

Программы

Состав всех программ подобран для максимальной эффективности оздоровления организма, профилактики заболеваний и укрепления иммунитета. Арсенал методов лечения обширен, но выверен. Мы совмещаем классические и инновационные технологии на благо вашего здоровья.

"Здоровье" 900 руб. в день

Универсальный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, включающий оздоровительную программу и лечебные процедуры.

Цель программы: оздоровление организма, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета.

Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической.

Процедуры подбираются в зависимости от основного и сопутствующих диагнозов, указанных в санаторно-курортной карте, а также наличие показаний и противопоказаний к тем или иным методам лечения и процедурам. Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна — ежедневно

Лечебная физкультура

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу «Скандинавская ходьба») — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

Услуги лечебной программы

(по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 5 процедур в день*)

Лечение искусственной воздушной средой

- Щелочные ингаляции, в т. ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод)
- Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван)
- Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- Газовая ванна (сухая углекислая ванна)

Бальнеотерапия**

Искусственные ванны (жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) :

- серная
- Лавандовая
- Валериана с бромом
- Каштановая
- Эвкалипт с ментолом
- Для мышц и суставов
- Для чувствительной кожи с соевым маслом

Грязелечение** - воздействие лечебной грязью, грязевые аппликации, глина (используется уникальная сульфидно-иловая грязь и голубая глина местного источника села Приморское) - через день.

Водолечение (душ лечебный)**

- Подводный душ — массаж (гидромассаж)***
- Душ Шарко - через день
- Циркулярный душ - ежедневно
- Восходящий душ - ежедневно

Аппаратная физиотерапия (электро- и магнитотерапия):

- Электрофорез лекарственных препаратов
- Магнитотерапия «Полимаг»
- УВЧ
- Индуктотермия

- Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)

Светолечение :

- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
- Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)

Массаж классический лечебный одной зоны (15 минут)

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

** Лечебные ванны, грязелечение, лечебные души в один день не назначаются.

*** При назначении подводного душа массажа (гидромассажа), ручной массаж не назначается.

"Здоровье плюс" 1 600 руб. в день

Цель программы: укрепление здоровья, лечение хронических заболеваний и повышение качества жизни.

Программа для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.

Ожидаемый эффект:

- *Снизится острота хронических заболеваний и ускорится процесс реабилитации после тяжелой терапии: помимо общих оздоровительных, включены специализированные лечебные процедуры по разным направлениям.*
- *Есть возможность проверить общее состояние организма: базовые анализы и диагностики.*

Процедуры подбираются в зависимости от основного и сопутствующих диагнозов, указанных в санаторно-курортной карте, а также наличие показаний и противопоказаний к тем или иным методам лечения и процедурам. Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- ЭКГ (по показаниям)
- Суточное мониторирование артериального давления (по показаниям)
- Мониторирование ЭКГ по Холтеру (по показаниям)
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)
- Биохимический анализ крови (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна — ежедневно

Лечебная физкультура

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу «Скандинавская ходьба») — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

Услуги лечебной программы

(по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 4–5 процедур в день)

Лечение искусственной воздушной средой

- Щелочные ингаляции, в т. ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод)
- Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван)
- Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- Газовая ванна (сухая углекислая ванна)

Бальнеотерапия**

Искусственные ванны (жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) :

- серная
- Лавандовая
- Валериана с бромом
- Каштановая
- Эвкалипт с ментолом
- Для мышц и суставов

— Для чувствительной кожи с соевым маслом

Грязелечение** - воздействие лечебной грязью, грязевые аппликации, глина (используется уникальная сульфидно-иловая грязь и голубая глина местного источника села Приморское) - через день.

Водолечение (душ лечебный)**

- Подводный душ — массаж (гидромассаж)***
- Душ Шарко - через день
- Циркулярный душ - ежедневно
- Восходящий душ - ежедневно

Аппаратная физиотерапия (электро- и магнитотерапия):

- Электрофорез лекарственных препаратов
- Магнитотерапия «Полимаг»
- УВЧ
- Индуктотермия
- Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)

Светолечение :

- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
- Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)

Массаж классический лечебный одной зоны (15 минут)

Неврологические процедуры (6 методов лечения):

- Подкожное введение в проекции нервных корешков
- Паравerteбральная блокада поясничного отдела позвоночника с хондропротекторами (лекарство приобретается отдельно)
- Паравerteбральная лидокаиновая блокада
- Блокада миофасциального синдрома
- Паравerteбральная блокада шейного отдела позвоночника с хондропротекторами (лекарство приобретается отдельно)
- Глубокая паравerteбральная блокада

Карбокситерапия (лечебная одна зона) или Озонотерапия (5 процедур)

Оториноларингологические процедуры (11 методов лечения)

- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание

- Удаление гнойных пробок миндалин
- Саниция полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонки (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо

Термогидротерапия (финская сауна, хаммам) или Фитосауна «Кедровая бочка»

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

** Лечебные ванны, грязелечение, лечебные души в один день не назначаются.

*** При назначении подводного душа массажа (гидромассажа), ручной массаж не назначается.

"Здоровый ребенок" 800 руб. в день

Ожидаемый эффект от программы:

- Укрепление иммунитета, общее закаливание и оздоровление ребенка.
- Нормализация двигательной активности.
- Нормализация функции органов пищеварения.
- Уменьшение количества эпизодов ОРВИ в год.
- Нормализация состояния нервной системы ребенка.

Прием, консультации врачей и обследования:

- Первичный прием врача-педиатра
- Повторные приемы лечащего врача (1 раз в неделю)
- Прием оториноларинголога, детского невролога.

Услуги оздоровительной программы:

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно.

Лечебная физкультура:

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые занятия) — по назначению лечащего врача

Лечебные процедуры (4-5 процедур в день):

1. Ингаляции

- Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод)
- Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван)
- Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)

2. Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов: ванна с эвкалиптом и ментолом

3. Циркулярный душ

4) Массаж классический лечебный одной зоны (15 минут)

5) Бальнеогрязелечение (одной зоны)

6) Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»

7) Магнитотерапия

13) Фитотерапия

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Запись ЭКГ с расшифровкой (по показаниям)
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)
- Биохимический анализ крови (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Фитотерапия (фиточай седативный) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна — ежедневно

Лечебная физкультура

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу «Скандинавская ходьба») — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

Услуги лечебной программы

- Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — один из 7 видов:
 - С серой
 - Лавандой
 - Валериана с бромом
 - Каштаном
 - Эвкалипт с ментолом, для мышц и суставов
 - Для чувствительной кожи с соевым маслом
 или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)
- Аппаратный вакуумно- роликовый массаж тела (STARVAC) или Японский массаж стоп
- Массаж детоксионный. Чередуется с обертываниями.
- Подводный душ — Гидромассаж
- Карбокситерапия (пакет) или Озонотерапия (пакет) Термогидротерапия (финская сауна, хаммам)
- Фитосауна «Кедровая бочка» СПА с морскими водорослями или медовое. Чередуется с массажами.
- Физиолечение
 - Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
 - Газовая ванна (сухая углекислая ванна)
 - Магнитотерапия «Полимаг»
 - Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
 - Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)

- Стоунтерапия
- Прессотерапия — аппаратный лимфодренаж

"Здоровые сосуды" 1 800 руб. в день

Показания: восстановительный период после перенесенных сердечных приступов, операций на сердце и сосудах, острого или преходящего нарушения мозгового кровообращения, гипертонического криза.

Обязательное условие: пациент должен самостоятельно передвигаться и обслуживать себя.

Ожидаемый эффект: после лечения улучшится работоспособность, восстанавливается общий тонус и психоэмоциональное состояние.

Документы с собой: динамика ЭКГ (сами пленки), УЗИ сердца и сосудов, выписки и рекомендации из стационаров.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Консультация кардиолога
- Запись ЭКГ с расшифровкой
- Суточное мониторирование АД
- Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)
- Биохимический анализ крови (по показаниям)
- Курс Мексидол (0,05 мл\5 мл, № 5) инф.

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Фитотерапия (фиточай) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Лечебная физкультура

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

Услуги лечебной программы (в среднем до 6 процедур в день)

- Неврологические процедуры (6 методов лечения): при необходимости.
- Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов): с каштаном
- Циркулярный душ.
- Массаж классический лечебный одной зоны (воротниковая зона).
- Озонотерапия (пакет).
- Газовая ванна (сухая углекислая ванна).
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия).
- Прессотерапия – аппаратный лимфодренаж.
- Гирудотерапия.

"Здоровая спина" 1 800 руб. в день

Программа предназначена для тех, кого хочет увеличить подвижность суставов, снизить болевую чувствительность, хронические заболевания позвоночника и суставов, ускорить процесс восстановления после травм.

Показания:

болевые суставные и мышечные синдромы артриты, артрозы, артропатии нетуберкулезного происхождения остеопатии и хондропатии (последствия перелома костей, остеопороз, остеохондроз)миозиты, синовиты и др.

Ожидаемый эффект:

исчезновение или значительное уменьшение болевого синдрома улучшение подвижности в суставах улучшение эмоционального фона и качества жизни профилактика повторных обострений

Прием, консультации врачей и обследования.

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Запись ЭКГ с расшифровкой (по показаниям)
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)
- Биохимический анализ крови (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Фитотерапия (фиточай) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Лечебная физкультура:

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача в среднем до 6 процедур в день

Услуги лечебной программы (в среднем до 6 процедур в день)

1) Неврологические процедуры (6 методов лечения):

- Подкожное введение в проекции нервных корешков
- Паравертебральная блокада поясничного отдела позвоночника с хондропротекторами (лекарство приобретается отдельно)
- Паравертебральная лидокаиновая блокада
- Блокада миофасциального синдрома

- Паравертебральная блокада шейного отдела позвоночника с хондропротекторами (лекарство приобретается отдельно)
- Глубокая паравертебральная блока

2) Ударно-волновая терапия (через день)

3) Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — для мышц и суставов или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)

4) Аппаратный вакуумно- роликовый массаж тела (STARVAC) или Японский массаж стоп

5) Массаж классический лечебный одной зоны или подводный душ – Гидромассаж

6) Карбокситерапия (лечебная 1 зона, один сустав, отдел позвоночника) 5 процедур или Озонотерапия (5 процедур)

7) Термогидротерапия (финская сауна, хаммам) или Фитосауна «Кедровая бочка»

8) Грязелечение (2 зоны) или Газовая ванна (сухая углекислая ванна)

9) Светолечение поляризованным светом «Биоптрон» или тубусный кварц (УФО «Солнышко»)

10) Физиолечение:

- Электрофорез лекарственных препаратов
- Магнитотерапия «Полимаг»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)

"Дыши свободно" 1 600 руб. в день

Программа разработана для пациентов, имеющих хронические заболевания органов дыхания, длительно и часто болеющих простудными заболеваниями, работников предприятий, имеющих профессиональную вредность для органов дыхания. Продолжительность лечения по данной программе возможно на любое количество дней, но рекомендовано не менее 5 дней.

Показания:

хронические ларингиты трехеиты трахеобронхиты хронические бронхиты бронхиальная астма бронхоэктазы состояние после перенесенной пневмонии профессиональные заболевания легких и др.

Ожидаемый эффект:

уменьшение или отсутствия кашля, приступов удушья, одышки, чувства дискомфорта в груди уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков увеличение жизненной емкости легких улучшение общего самочувствия

Прием, консультации врачей и обследования.

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Запись ЭКГ с расшифровкой
- Спирография – функция внешнего дыхания
- Клинический анализ крови, мочи
- Пульсоксиметрия

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Фитотерапия (фиточай) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна - ежедневно

Лечебная физкультура

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

в среднем до 6 процедур в день

1) Оториноларингологические процедуры (11 методов лечения)

- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Удаление гнойных пробок миндалин
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонки (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо

2) Ингаляции

- Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод)
- Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван)
- Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)

3) Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов): эвкалипт с ментолом
или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)

4) Аппаратный вакуумно-роликовый массаж тела (STARVAC)
или Японский массаж стоп

5) Массаж классический лечебный одной зоны
или подводный душ – Гидромассаж

6) Карбокситерапия (пакет 5 процедур) или Озонотерапия (пакет 5 процедур)

7) Термогидротерапия (финская сауна, хаммам)
или Фитосауна «Кедровая бочка»

8) Грязелечение (2 зоны)
или Газовая ванна (сухая углекислая ванна)

9) Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
или тубусный кварц (УФО «Солнышко»)

10) Физиолечение (7 методов лечения)

- Электрофорез лекарственных препаратов
- Магнитотерапия «Полимаг»
- УВЧ
- Индуктотермия
- Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)

"Очищение" 1 400 руб. в день

Цель программы: восстановление механизмов естественного очищения организма, коррекция массы тела и силуэта, восстановление энергии и силы.

Программа предназначена для тех, кому знакомы такие проблемы, как нарушение питания и наличие лишнего веса, стрессы на работе и дома, неблагоприятное воздействие окружающей среды, синдром хронической усталости.

Показания:

хронические ларингиты трехеиты трахеобронхиты хронические бронхиты бронхиальная астма бронхоэктазы состояние после перенесенной пневмонии профессиональные заболевания легких и др.

Ожидаемый эффект:

уменьшение или отсутствия кашля, приступов удушья, одышки, чувства дискомфорта в груди уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков увеличение жизненной емкости легких улучшение общего самочувствия

Прием, консультации врачей и обследования.

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Запись ЭКГ с расшифровкой (по показаниям)
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)
- Биохимический анализ крови (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Фитотерапия (фиточай седативный) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Лечебная физкультура:

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача в среднем до 6 процедур в день

Услуги лечебной программы (в среднем до 5 процедур в день)

1) Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — один из 7 видов: с серой, лавандой, валериана с бромом, каштаном, эвкалипт с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи с соевым маслом или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)

2) Аппаратный вакуумно- роликовый массаж тела (STARVAC) или Японский массаж стоп

- 3) Подводный душ – Гидромассаж
- 4) Карбокситерапия (пакет 5 процедур) или Озонотерапия (пакет 5 процедур)
- 5) Термогидротерапия (финская сауна, хаммам)
- 6) Фитосауна «Кедровая бочка»
- 7) Массаж классический лечебный одной зоны
- 8) Физиолечение:

Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»

- Газовая ванна (сухая углекислая ванна)
- Магнитотерапия «Полимаг»
- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)

9) Стоунтерапия

10) Прессотерапия – аппаратный лимфодренаж

"Релакс" 1 900 руб. в день

Эта программа для тех, кто хочет посвятить время своей красоте и молодости, привести себя в идеальную форму и навести лоск перед важным мероприятием.

Цель программы - подарить время себе, позаботиться о своей красоте и молодости, насладиться времяпрепровождением, оздоровиться не только внутренне, но и внешне, зарядиться энергией и позитивом.

Курс от 5 дней.

Улучшится состояние кожи, вернется упругость телу и природная красота. В этом помогут как привычные SPA-процедуры для тела, массажи и маски для лица, так и комплекс медицинской косметологии: эстетическая карбокситерапия,

вакуумный массаж тела, лимфодренажный массаж лица и прессотерапия.

В среднем 5 процедур в день

- Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — 7 видов: с серой, лавандой, валериана с бромом, каштаном, эвкалипт с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи с соевым маслом или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)

- Термогидротерапия (бассейн, финская сауна, хаммам) или Фитосауна «Кедровая бочка»

- Аппаратный вакуумно- роликовый массаж тела (STARVAC) или Стоунтерапия

- Массаж классический лечебный одной зоны или подводный душ – Гидромассаж

- Карбокситерапия эстетическая на лицо (рекомендованный курс 5 процедур) или Озонотерапия (инфузия внутривенная капельная озонированного физраствора 0,9% - 5 процедур)

- Прессотерапия

1 процедура на заезд:

- СПА процедура (на выбор: обертывание голубой глиной, кофейно- солевой скраб, кофейно- сахарный скраб) или Массаж ручной 60 мин

- Маска для лица Альгинатная или с лифтинг эффектом Holy Land

СПА-процедуры

Дополните свой отдых в Пицунде полным расслаблением и заботой о теле в нашем СПА-центре. Выбирайте услугу для себя!

Любителям хорошо прогреться подойдут финская сауна и хаммам — турецкая баня. При посещении хаммама вы можете заказать пенный массаж, а также скрабирование, пилинг и гоммаж с натуральными средствами.

Стоун-терапия — лечение и массаж горячими камнями. Умиротворяющая

процедура, которая погружает в атмосферу спокойствия и релакса.

Винное или шоколадное обёртывание увлажнит кожу и улучшит кровообращение.

Ароматные скрабы и пилинги глубоко очистят кожу и подарят ощущение обновления.

Маникюр и педикюр помогут поддерживать красоту во время отдыха.

Для тех, кто хочет получить максимум удовольствия — комплексные программы — особые ритуалы с использованием натуральной косметики