

Лечение в санатории «Виктория»

Лечебная база санатория

[Гастроэнтерология](#)

[Эндокринология](#)

[Органы дыхания и ЛОР-органы](#)

[Кардиология](#)

[Гинекология](#)

[Урология](#)

[Дерматология](#)

[Косметология](#)

[Неврология](#)

[Психотерапия](#)

[Заболевания глаз](#)

[Стоматология](#)

[Иммунологические и генетические исследования](#)

[ГБО](#)

[Клинические и биохимические исследования](#)

[Водолечебница в санатории. Бальнеолечение](#)

[Физиотерапия](#)

[Криотерапия для молодости и красоты](#)

[Мануальная терапия](#)

Курортные факторы

[Радоноterapia](#)

[Грязелечение](#)

[Минеральные воды](#)

Лечебно-оздоровительные программы

[Лечение язвы желудка в санатории](#)

[Лечение сахарного диабета в санатории Виктория](#)

[Лечение ожирения в Санатории Виктория](#)

[Лечение псориаза — программа Здоровая кожа](#)

[Лечение эндометриоза и миомы матки](#)

[Лечение бесплодия в санатории](#)

[Пиелонефрит, цистит. Мочекаменная болезнь](#)

[Простатит, лечение простатита](#)

[Свободное дыхание](#)

[Заболевания легких, лечение легких](#)

[Здоровые сосуды](#)

[Гипертоническая болезнь](#)

[Ишемическая болезнь сердца](#)

[Здоровый позвоночник](#)

[Грязелечение в санатории](#)

[Арома - сауна](#)

Прайс-лист на 2019 год

Лечебная база санатория

Лечебно-профилактическое учреждение «Базовый санаторий «Виктория» (санаторно-клинический реабилитационный центр) круглогодичного функционирования имеет лицензию и сертификаты по 103 видам медицинской деятельности и сертифицирован с установлением высшей категории.

Лечебно-диагностическая база санатория представлена 16-ю лечебно-диагностическими отделениями и 6-ю общекурортными центрами, в которых работают 2 Заслуженных врача РФ, 1 доктор и 4 кандидата медицинских наук, 102 врача высшей и первой квалификационной категории.

На базе санатория действует региональный учебно-методический центр усовершенствования врачей Российской медицинской академии последипломного образования.

На санаторно-курортное лечение принимаются взрослые и дети старше 4-х лет. Курс лечения можно пройти не только по путевкам, но и по платным услугам.

Гастроэнтерология

Санаторий «Виктория» приглашает на обследование и лечение в специализированный гастроэнтерологический центр. Квалифицированные специалисты, прошедшие подготовку в клиниках и учебных центрах Москвы и краевом диагностическом центре, установят диагноз и проведут лечение с использованием современных медицинских технологий.

[Наверх](#)

Эндокринология

Грязюкова Лариса Александровна — врач-эндокринолог высшей категории.



Отделения эндокринологии в санатории «Виктория»

В санатории имеются отделение эндокринологии, выполняющие основные задачи: восстановление нарушенных в связи с болезнью функций, а в последующем — поддержание уровня работоспособности и сохранения адаптации пациента к окружающим его условиям и обстановке.

В отделении проводится реабилитация пациентов с различными эндокринными заболеваниями. Сотрудниками отделения накоплен большой клинический опыт в диагностике и санаторно-курортном лечении заболеваний щитовидной железы, сахарного диабета, надпочечников, гипоталамо — гипофизарной системы и др.

[Наверх](#)

Процедуры

Для пациентов проводится подбор бальнеологических процедур (грязевые аппликации, обертывания, лечебные души), массаж, медикаментозное лечение (включает в себя индивидуальную коррекцию лечебной дозы в зависимости от тяжести заболевания), психотерапевтическая помощь, а также разработка индивидуальных программ по снижению массы тела; диагностика причин ожирения, расчет суточного рациона питания в зависимости от степени выраженности ожирения, расчет ХЕ (по программе «Школы диабета»), расчет индивидуальных физических нагрузок.

Комплекс наших услуг помогут Вам достичь оптимальной компенсации заболевания, улучшить самочувствие, нормализовать массу тела наиболее щадящими и физиологически оправданными способами. Действие нашего лечения эффективно. Лечение хорошо переносится. Мы уверены, что пройдя курс реабилитации в эндокринологическом отделении санатория "Виктория", у Вас появится чувство бодрости и удовлетворения.

В санатории проводится комплексное обследование и лечение пациентов.

К вашим услугам:

- эндокринологи;
- специалисты УЗ-диагностики;
- невролог;
- диетолог;
- гинеколог;
- гастроэнтеролог.

В арсенале врачей имеется все необходимое для клинического обследования пациентов.

[Наверх](#)

Органы дыхания и ЛОР-органы

Щебетова Любовь Анатольевна – врач-пульмонолог высшей категории.



Диагностика и лечение заболеваний органов дыхания

Санаторий «Виктория» – единственная из здравниц Ессентукского курорта, предлагающая диагностику и лечение заболеваний верхних дыхательных путей, легких и ЛОР-органов.

Мы приглашаем Вас в санаторий «Виктория»:

- на долечивание после перенесенных пневмоний, острых трахеобронхитов;
- обострения хронических неспецифических заболеваний органов дыхания;
- на санаторно-курортное лечение бронхоэктатических болезней в стадии ремиссии, пневмокониозов, состояний после оперативных вмешательств на легких (через 6 месяцев после операции), саркоидоза (при отсутствии

[Наверх](#)

активных туберкулезных изменений), хронических бронхитов в стадии ремиссии, бронхиальной астмы в стадии ремиссии (больным средней и тяжелой степенью необходимо иметь при себе карманные ингаляторы: В2-агонисты, кортикостероиды или кромоны), поллинозов, пищевых и медикаментозных аллергий.

Прием ведут опытные врачи пульмонологи, прошедшие обучение в ведущих клиниках Москвы и Санкт-Петербурга. Для пациентов разрабатывается индивидуальная реабилитационная программа с учетом функционального состояния организма. По показаниям проводятся консультации отоларинголога, кардиолога, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, психотерапевта.

Диагностика включает необходимые клинико-биохимические тесты, определение онкомаркеров, аллергоиммунологическое обследование, посевы мокроты и на микрофлору с определением чувствительности к лекарственным препаратам, рентгенодиагностику, спирографию.

Наши преимущества

Нашим преимуществом является специализированный Центр по лечению верхних дыхательных путей, легких и уха, в котором функционирует ингаляционное отделение с широким спектром лекарственных ингаляций, ингаляций с минеральной водой и отварами трав. Используются авторские методики лечения, позволяющие избежать оперативных вмешательств, предлагаются различные виды массажа, ионотерапия.

В лечении используется комплексный подход, включающий санацию ЛОР-органов и бронхо-легочной системы, выявление инфекционного или аллергического агента, противовоспалительную терапию, тренировку респираторной системы, восстановление бронхиальной проходимости.



Процедура галотерапии

В санатории активно назначается галотерапия – современное развитие метода спелеотерапии, позволившее разработать новую технологию – управляемый лечебный микроклимат галокамеры.

Современная галокамера состоит из двух помещений, специально оборудованных. В основном (лечебном) помещении на 18 посадочных мест, в удобных креслах располагаются пациенты, одетые в х/б накидки с капюшоном, бахилы, отпускаются процедуры ионотронотерапии. Лечебная среда в основном помещении создается за счет нанесенного на стены солевого покрытия.

В центре лечебного помещения располагается ингаляционный распылитель конструкции Б.П.Хинчагова, через который подается раствор Хэнкса и поток воздуха под давлением 1 – 1,2 атм. Дополнительную лечебную ионизацию воздушной среды галокамеры обеспечивают два пенала с дробленой соляной горной породой, через которую непрерывным потоком поступает сжатый воздух.

Таким образом создаются основные лечебные факторы в галокамере в условиях управляемого микроклимата:

1. Высокодисперсный сухой солевой аэрозоль диапазона 0,5 – 10 мг/м³ с контролируруемыми лечебными концентрациями в соответствии с утвержденной методикой.
2. Гипобактериальная и гипоаллергенная воздушная среда, в которой отсутствуют микроорганизмы и аллергены.

3. Аэроионизация – при таком способе воздействия частицы соли приобретают отрицательный заряд и высокую поверхностную энергию. Акой способ аэроионизации наиболее физиологичен и безопасен.
4. Оптимальная плотность аэрозоля и аэроионов дает максимальный терапевтический эффект.
5. Стабильность оптимальных микроклиматических параметров: влажность (40-60%), постоянная температура (18-24⁰С).
6. Использование каменной соли природных месторождений, имеющей наименьшую долю примесей.
7. Дизайн, эстетическая привлекательность галокамеры оказывают положительное воздействие на психоэмоциональную сферу, создают комфортные условия проведения процедуры с релаксирующим действием музыкального сопровождения.

Эффекты от процедуры:

- бронходренирующий;
- гипосенсибилирующий;
- гипоаллергенный;
- стимулирует работу реснитчатого эпителия;
- значительно уменьшаются кашель и респираторные нарушения.

Действие этих лечебных факторов направлено на активизацию функции внешнего дыхания, снижения отека стенок бронхов и уменьшению застойных явлений, положительно влияет на местные иммунные и метаболические процессы.

Лечение в нашем санатории позволит Вам укрепить иммунную систему, избежать обострения заболевания, уменьшить или полностью отказаться от медикаментозного лечения.

[Наверх](#)

Широкий спектр диагностических и лечебных процедур, благоприятная психоэмоциональная атмосфера позволяет добиться хорошего эффекта в кратчайшие сроки. В программу лечения включен прием минеральных вод эссентукского курорта, обладающих адаптационным и иммуномодулирующим действием, различные виды ванн, грязелечение, современные виды аппаратной физиотерапии.

Санаторий расположен в экологически чистом районе города и имеет площадь 22 Га. На территории санатория произрастает 152 вида деревьев и кустарников, организованы фитозоны для приема сеансов аэрофитомузкотерапии. Естественная аэрофитотерапия улучшает психоэмоциональное состояние, повышает иммунитет, улучшает общее состояние.

Кардиология

Якимиди Софья Константиновна — заведующая кардиологическим центром, врач высшей категории



Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы

Санаторий «Виктория» приглашает на обследование и лечение пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы:

- ишемической болезнью сердца,
- гипертонической болезнью,

[Наверх](#)

- миокардиодистрофиями,
- пороками сердца в стадии компенсации.

Проводится реабилитация больных в поздние сроки после перенесенного инфаркта миокарда или мозгового инсульта (давностью более года), церебральных сосудистых кризов, после аортокоронарного шунтирования или стентирования сосудов сердца.

Особое внимание уделяется пациентам пожилого возраста и больным сахарным диабетом, у которых часто наблюдается осложненное течение заболеваний сердца и сосудов.

Прием ведут опытные кардиологи, имеющие высшую квалификационную категорию; проводятся консультации врачей специалистов:

- невролога;
- уролога;
- психотерапевта;
- диетолога;
- иглорефлексотерапевта;
- врача лечебной физкультуры;
- врача-баротерапевта.

Диагностика сердечно-сосудистой системы

Диагностические мероприятия включают комплексное обследование состояния сердечно-сосудистой системы с использованием достижений современной медицины: электрокардиография, ультразвуковая диагностика (эхокардиография с доплерографией) и современные исследования в биохимической и радиоиммунной лабораториях.

Функциональные методы исследований включают в себя ЭКГ, суточное мониторирование артериального давления и ЭКГ, реоэнцефалографию с функциональными и медикаментозными пробами (РЭГ) и электроэнцефалографию (ЭЭГ), реовазографию сосудов верхних и нижних конечностей (РВГ), спирографию, а также интегральную реографию, позволяющую подобрать оптимальную гипотензивную терапию индивидуально каждому пациенту.

Лечение

В лечении используются уникальные природные факторы курорта. Лечебные мероприятия направлены на повышение адаптационных возможностей пациента, улучшение его психоэмоционального состояния, коррекцию нарушений липидного обмена, стабилизацию артериального давления. План реабилитации строится индивидуально с учетом состояния здоровья пациента и данных клинико-биохимического и инструментального исследований.

К вашим услугам:

- бальнеогрязелечение;
- гидротерапия;
- массаж;
- климатолечение;
- физиотерапия;
- электросон;
- психотерапия.

Лечебная физкультура и диетотерапия в условиях санатория являются неременным звеном восстановительных и оздоровительных мероприятий. В санатории проводятся занятия «Школы гипертонической болезни» и «Школы диабета». Эффективность лечения значительно повышается после приема процедур в отделении гипербарической оксигенации (барокамера), проведения гирудотерапии, иглорефлексотерапии.

Гинекология

Цапенко Любовь Васильевна – заведующая гинекологическим отделением, заслуженный врач РФ, врач высшей категории.



Лечение гинекологических заболеваний

Базовый клинический санаторий «Виктория» предлагает лечение следующих гинекологических заболеваний:

- хронических воспалительных заболеваний матки и придатков,
- бесплодия,
- миомы матки,
- инфантилизма,

[Наверх](#)

- нарушения функции яичников.

В лечении используются уникальные природные факторы курорта.

В программу комплексного лечения в санатории входит:

- климатолечение;
- прием минеральных и радоновых ванн;
- гинекологические орошения минеральной водой;
- грязевые процедуры общего и местного воздействия;
- современная аппаратная физиотерапия;
- гинекологический массаж;
- большое разнообразие других гинекологических процедур.

В отделении гипербарической оксигенации (ГБО) Вам проведут лечение кислородом, находящимся под давлением (барокамера), которое приводит к существенному улучшению состояния женщин, страдающим бесплодием и хроническими воспалительными заболеваниями женских половых органов.

Лечебно-диагностическая база

Лечебно-диагностическая база санатория «Виктория» позволяет на высоком уровне проводить диагностику гинекологических заболеваний, бесплодия. К Вашим услугам ультразвуковая диагностика, современная иммуно-химическая лаборатория, где проводятся около 50 различных исследований, включая определение гормонов, онкологических маркеров, определение антител к различным инфекциям.

На базе нашего санатория можно пройти обследование на наличие урогенитальной инфекции (хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, гинетальный герпес и др.) с использованием самого достоверного метода ПЦР-

[Наверх](#)

диагностики (полимеразная цепная реакция), а в случае ее выявления эффективное медикаментозное лечение.

Курс лечения – 14 – 18 – 21 день.

Урология

Федорова Татьяна Николаевна – заведующая урологическим центром, врач высшей категории.



Лечение урологических заболеваний

Базовый клинический санаторий «Виктория» приглашает всех нуждающихся в обследовании и лечении по поводу:

- хронического пиелонефрита,
- мочекаменной болезни,
- хронического цистита,
- хронического простатита,
- аденомы предстательной железы.

Мы поможем Вам быстро и надежно избавиться от неприятных и опасных урогенитальных инфекций:

- хламидиоза,

[Наверх](#)

- гарднереллеза,
- микоплазмоза.

Каждый мужчина от 35 лет обязан посетить врача-уролога. Мы предлагаем пройти комплексное обследование в клинко-диагностической, радиоиммунной, цитогенетической, ПЦР-лабораториях санатория «Виктория» и получить последующую квалифицированную помощь.

Среди мужского населения нашей страны широко распространены мучительные заболевания мочеполовой сферы, такие как: хронический простатит и аденома предстательной железы. Они не просто болезненны, но и зачастую приводят к нежелательным осложнениям, поражая естественные функции организма, влекут за собой бесплодие, а иногда даже распад семьи. Наши опытные врачи-урологи заботливо помогают своим пациентам восстанавливать мужское здоровье и возвращают им вкус к жизни.

Курс лечения

Курс лечения основан на уникальных методах, подаренных природой, и включает климатолечение, прием минеральной воды источников «Ессентуки №4», «Ессентуки №17», «Ессентуки новая», грязелечение (грязевые ректальные тампоны, грязевые аппликации), разнообразные водные процедуры, дополненные урологическим массажем и другими его видами, физиотерапевтическими процедурами.

Используется специальная урологическая аппаратура:

- «Андрогин»
- «Интрамаг»
- «Интрастим»
- «Интратерм»
- ректо-массажер

- «Яровит».

Все это позволяет достичь наилучшего клинического эффекта.

У нас Вы сможете получить разработанную программу индивидуальных рекомендаций по дальнейшему лечению по месту жительства. Пользуясь ею, Вы защитите себя от возможных неприятностей, связанных со здоровьем.

При себе желательно иметь результаты обследования на ЗППП, УЗИ органов мочеполовой системы, анализ крови на RW и спид.

Дерматология

Лечение

Санаторий «Виктория» – одна из немногих здравниц Ессентукского курорта, проводящая комплексное лечение дерматологических заболеваний. У нас Вы сможете провести лечение:

- атопического дерматита,
- экземы,
- псориаза,
- хронической крапивницы,
- угревой болезни,
- розацеа.

Лечебная база

Мощная лечебно-диагностическая база позволит выявить причину заболевания: снижение иммунитета, аллергический фактор, заболевания желудочно-кишечного тракта. Опытные врачи дерматологи, гастроэнтерологи, аллергологи, иммунологи, диетологи разработают индивидуальную

[Наверх](#)

программу лечения с использованием природных лечебных факторов курорта:

- минеральных вод Ессентуки №4, №17, Ессентуки-Новая;
- бальнеотерапии;
- грязелечения;
- радоновых;
- сероводородных ванн.

Обязательно проводится очищение кишечника, необходимая медикаментозная коррекция с включением пробиотических препаратов, санация очагов инфекции.

Процедуры в современном косметологическом центре дополнят оздоровление кожи, помогут Вам обрести уверенность в себе.

Косметология

Кожа — зеркало здоровья человека. На ессентукском курорте только в косметологическом центре санатория «Виктория» Вам предложат комплексный индивидуальный подход, позволяющий достичь наилучшего результата в кратчайшие сроки.

В центре косметологии санатория используется широкий спектр возможностей профилактики, диагностики и лечения заболеваний. При сочетании аппаратной косметологии и уникальных природных факторов достигаются наиболее эффективные результаты.

Правильно ухаживать за внешностью, иметь молодую и подтянутую кожу, приблизиться к идеалу вам помогут высокопрофессиональные врачи-косметологи и SPA-мастера.

Процедуры для лица

Для ухода за кожей лица предлагаются:

- комплексные программы для сухой и чувствительной, жирной, увядающей кожи с использованием профессиональной лечебной косметики производства Франции и Испании,
- ультразвуковая чистка,
- микрокристаллическая дермабразия – механическое выравнивание кожи,
- микротоковая терапия,
- мезотерапия,
- биоревитализация,
- пилинги,
- контурная пластика,
- косметологические массажи,
- радиоволновый лифтинг лица, шеи, декольте,
- процедуры, способствующие омоложению кожи, коррекции морщин,
- лечение рубцов.





Процедуры для тела

Для ухода за телом предлагаются:

- водорослевые и шоколадные обертывания,
- аппаратное моделирование силуэта,
- специализированные SPA-программы, тонизация и омоложение кожи тела,
- антицеллюлитные обертывания,
- антицеллюлитный массаж,
- лечение целлюлита на аппарате «Starvak» (Франция),
- радиоволновый липолиз — коррекция фигуры, уменьшение жировых отложений, лечение целлюлита
(**Новинка! Результат виден уже после первой процедуры!**)

При необходимости назначаются такие процедуры как прием минеральной воды, минеральные ванны, грязелечение, массаж, физиопроцедуры, подводный душ-массаж, занятия

[Наверх](#)

в плавательном бассейне и фитнес-зале, лечение дозированной ходьбой по терренкуру и т.д.

Неврология

Попроцкий Александр Васильевич — заведующий отделением неврологии, врач высшей категории.

Попроцкий А.В. имеет стаж врачебной работы по неврологии с 1971 года. В период с 1995 по 2007 гг. лицензионный эксперт в 4-х видах медицинской деятельности - неврологии, гирудотерапии, вертеброневрологии и рефлексотерапии. Автор более трёх десятков научно-практических работ. В т.ч. с шестью можно ознакомиться на страницах журналов, рекомендованных ВАК для опубликования научных результатов диссертаций. Получил предложение печататься за рубежом. В своей работе Попроцкий А.В. предпочитает интегративную медицину - синтез научной и традиционной медицины. Сочетание методов клинической фармакологии и акупунктуры, гирудорефлексотерапии с лечебной гимнастикой и бальнеотерапией приносит значительные успехи в решение проблем со здоровьем пациентов.

В отделении работают неврологи, рефлексотерапевты, гирудотерапевт.

Используя природные факторы нашего курорта — минеральные воды Ессентуки с исключительными органолептическими свойствами внутрь, широкий спектр бальнеотерапевтических процедур и грязелечение, мы достигаем высоких результатов при заболеваниях периферической нервной системы и сочетанной сосудистой патологии сердца и мозга:

- неврологические проявления остеохондроза (шейно-черепные боли, радикулоневропатии всех уровней, все формы люмбоишиалгий),

- при церебральной ангиодистонии, энцефалопатии в сочетании с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца, 1-2 функциональный класс.

В этих целях проводится иглорефлексотерапия, при необходимости рефлексотерапия, купирующая болевые синдромы при заболеваниях позвоночника и опорно-двигательного аппарата. Интеграция природных факторов курорта с рефлексотерапевтическим воздействием дает эффективную управляемую бальнеотерапию; сокращаются сроки климатической адаптации, в значительной степени нивелируются патологические бальнеореакции.

Постоянно задействована лечебная гимнастика, занятия на спортивных и оздоровительных тренажерах. Проводится лечение шейно-грудного и поясничного остеохондроза с помощью установки для подводного вытяжения позвоночника.

Благодаря вышеизложенному, в санатории складывается система немедикаментозного лечения не только атеросклероза с артериальной гипертензией, но и других заболеваний и патологических процессов, приводящих к ишемической болезни сердца, мозговому инсульту.

Виды лечения

В отделении применяются следующие виды лечения:

- грязелечение,
- рефлексотерапия,
- физиотерапия,
- мануальная терапия,
- бальнеолечение и различные виды гидропатии,
- ЛФК,
- психотерапия,

- лазеротерапия,
- гирудотерапия,
- фармакопунктура по точкам рефлексотерапии и триггерным зонам аллопатическими и гомеопатическими препаратами при болевых синдромах в терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата (Попроцкий А.В.).

Психотерапия

Отделение психотерапии является одним из ведущих лечебных отделений санатория. За годы работы в нашем отделении накоплен большой опыт лечения и профилактики нарушений сна, страхов, депрессий, синдромов хронической усталости и эмоционального выгорания, посттравматических стрессовых расстройств, неврозов. Цель работы отделения является создание оптимальных условий для позитивного настроения на санаторно-курортное лечение; профилактика и лечение психосоматических расстройств; помощь в решении психологических проблем.

Возможности лечения

Уникальность нашего отделения в строго индивидуальном подходе к каждому пациенту, какой бы сложности ни была его проблема, этапность и преемственность, применение современных достижений медицинской науки и традиционной медицины, рациональный и взвешенный подход, работа на перспективу. В то же время в условиях санатория "Виктория" лечение проводится комплексно, т.к. здравница располагает достаточно мощной диагностической базой,

высококвалифицированными кадрами и сочетанием уникальных природных факторов с лечебными методиками и аппаратными средствами.

Подход к лечению

Создать позитивный настрой на лечение, восстановить пошатнувшееся здоровье и душевный покой, помочь найти и научиться пользоваться скрытыми ресурсами, обрести радость жизни, уверенность в себе и в своих силах, обрести гармонию с самим собой и с окружающим миром — вот над чем работают специалисты нашего отделения.

В нашем отделении Вы получите индивидуальную консультацию врачей:

- психотерапевта;
- клинического психолога.

Проводятся процедуры музыкотерапии, групповой терапии, АРТ-терапии, психологическое тестирование (в том числе и профпригодности, готовности детей к школе и др.) и др. наши пациенты проходят после первичной консультации специалиста, во время которой совместно с Вами вырабатывается строго индивидуальный план лечения.

Заболевания глаз

Санаторий «Виктория» - одна из немногих здравниц КМВ, предлагающая современные медицинские технологии лечения заболеваний глаз с применением природных лечебных факторов Ессентукского курорта.

При лечении больных широко используется методика орошения глаз минеральной водой. Минеральная вода усиливает приток жидкости к слизистой оболочке глаза, стимулирует функцию слезной железы, что способствует активному удалению отделяемого из глаз, усилению кровоснабжения конъюнктивы глаза.

[Наверх](#)

В результате лечения исчезают:

- отеки;
- гиперемия;
- жжение;
- светобоязнь;
- чувство «песка» за веками.

При нарушении рефракции: миопии, астигматизме, амблиопии, гиперметропии, частичной атрофии зрительного нерва используется лазерное воздействие на цилиарную мышцу, магнитное поле в импульсном режиме, компьютерная программа для коррекции зрения. Воздействие на зрительный анализатор обладает уникальными терапевтическими свойствами в достижении реабилитации утраченных зрительных функций.

Стоматология

Баркар Галина Васильевна — заведующая стоматологическим отделением, врач высшей категории.



Стоматологическое отделение санатория «Виктория» оказывает все виды стоматологических услуг:

[Наверх](#)

- лечение зубов с использованием современных материалов химического и светового отверждения,
- лечение пародонтоза с помощью лекарственных и физиотерапевтических методов, снятие зубных отложений,
- удаление зубов, пластику уздечек губы и языка,
- протезирование зубного ряда несъемными металлическими и металлопластмассовыми конструкциями, изготовление съемных пластиночных протезов.

Все манипуляции проводятся под местным обезболиванием импортными анестетиками. Прием ведется врачами стоматологами высшей категории.

Иммунологические и генетические исследования

Панферова Мария Александровна – заведующая центром иммунохимических исследований, врач высшей категории.



Лечебная база и возможности лечения

В санатории «Виктория» находится Центр иммунологических и генетических исследований. Наш Центр – это:

- одна из ведущих лабораторий региона;
- спектр исследований – более 500 лабораторных тестов;
- современное оборудование;
- высококвалифицированные специалисты в области лабораторной диагностики;
- тест – системы ведущих мировых производителей;
- многоуровневая система контроля качества;
- безопасная процедура взятия крови;
- конфиденциальность личной медицинской информации.

В нашем Центре Вы можете пройти диагностические исследования, позволяющие определить основные параметры организма:

- гормональный и иммунный статус;
- определить онкомаркеры;
- аллергизацию организма;
- наличие различных инфекций;
- паразитарной инвазии.

Специалисты санатория назначат грамотное лечение и проведут дальнейший мониторинг Вашего состояния.

Исследования и тесты

Мы выполняем различные виды исследований и тестов.

Гормональные исследования

- гипофизарно-надпочечниковая система;

[Наверх](#)

- функция щитовидной железы;
- состояние репродуктивной системы, мониторинг беременности;
- функция поджелудочной железы, диагностика диабета;
- соматотропная функция гипофиза и прочее.

Онкомаркеры

Маркеры аутоиммунных заболеваний

Исследование иммунного статуса

Аллергология

Ревматология

С-реактивный белок (количественное определение)

Инфекции

- вирусные гепатиты;
- урогенитальные инфекции: хламидии, уреаплазма, микоплазма, гарднереллы;
- вирусные инфекции: вирус Эпштейна-Барр, цитомегаловирус, краснуха, герпес;
- протозойные и паразитарные инфекции;
- хеликобактер.

Молекулярно-генетические исследования (ПЦР)

- более 30 различных инфекций;
- Спермограмма;
- Антиспермальные антитела;

[Наверх](#)

- Цитогенетические исследования.

Многие исследования выполняются срочно в режиме «СИТО».

Сроки выполнения

Основной спектр исследований выполняется два раза в неделю, результаты выполненных исследований выдаются в течение 3-5 дней.

Результат можно получить:

- лично или другим лицом по предъявлению талона на получение;
- по факсу (по предварительной заявке);
- заказным письмом по почте (по предварительной заявке).

ГБО

Платонов Игорь Юрьевич – заведующий отделением ГБО (гипербарической оксигенации), врач-невролог высшей категории.



Лечение кислородом под давлением

В санатории «Виктория» работает отделение гипербарической оксигенации (ГБО), в котором проводится лечение кислородом под давлением. Процедура позволяет оказывать помощь пациентам со следующими патологиями:

- сосудистая патология;
- сердечная патология;
- патология желудочно-кишечного тракта;
- патология печени;
- патология центральной нервной системы;
- глазная патология;
- патология эндокринной системы;
- легочная патология;
- челюстно-лицевая патология;
- патология костной системы;
- акушерская патология;
- общая хирургическая инфекция;
- раневая патология;
- патология экзогенных отравлений.

При наличии противопоказаний для санаторно-курортного лечения ГБО позволяет оказать помощь в санатории.



Барокамера БЛКС-303МК



Контроль АД у пациентов, принимающих ГБО

В отделении проводится также местный массаж нижних конечностей пневмомассажной системой «Лимфо-Э». [Наверх](#)

Пневмомассаж показан при варикозной болезни вен нижних конечностей, лимфостазе, ангиопатии и полинейропатии.

Терапевтический эффект достигается волнообразным сдавливанием поверхностей воздухом в камерах прибора.

Противопоказания – тромбофлебическая болезнь конечностей.

Клинико-физиологические эффекты ГБО

- нормализация энергетического баланса клетки;
- активирование биосинтетических и репаративных процессов;
- предупреждение образования токсических метаболитов и активирование их разрушения;
- регулирование функций и метаболической активности клетки;
- подавление жизнедеятельности микроорганизмов;
- деблокирование инактивированного гемоглобина, миоглобина и цитохромоксилазы;
- потенцирование действия диуретических антиритмических препаратов и в то же время снижение активности некоторых гипотензивных и наркотических препаратов;
- стимулирование или подавление активности иммунной системы;
- снижение черепно-мозгового давления, улучшение мозгового кровотока в зоне поражения;
- уменьшение объема газа, находящегося в кишечнике и сосудах.



Зал отпуса пневмомассажа



Клинические и биохимические исследования

Мушкатина Нина Аркадьевна – заведующая клинико-диагностической лабораторией, врач высшей категории.



Полная информация о здоровье

Всю информацию о своем здоровье и имеющихся изменениях, возрастных, острых и хронических заболеваниях Вы с высокой точностью можете узнать, если воспользуетесь услугами общекурортной клинико-биохимической лаборатории, которая функционирует на базе ЛПУ «Базовый санаторий «Виктория».

Спектр исследований нашей лаборатории – около 1000 видов тестов.

[Наверх](#)

Исследования

Проводятся следующие виды исследований:

- белкового;
- углеводного;
- липидного (жирового);
- ферментного;
- медиаторного;
- пигментного;
- минерального (микроэлементы: калий, натрий, кальций, магний, фосфор, железо, медь, хлор и т.д.).

Кроме этого исследуются функциональные пробы:

- почек;
- печени;
- поджелудочной железы;
- желудочно-кишечного тракта;
- костно-мышечного аппарата;
- сердечно-сосудистой системы (включая диагностику острого инфаркта миокарда за 25 минут!).

Так проводится исследование всех протеолитических систем организма, включая свертывающую и противосвертывающую системы крови в норме и при патологических состояниях (тромбозы, кровоточивость), требующих приема лекарств – антикоагулянтов прямого и непрямого действия (что необходимо для пациента и врача для подбора и дозировки лекарств по показателям протромбинового времени, МНО, АЧТВ и т.д.).



Кроме этого лаборатория диагностирует все уrogenитальные заболевания, в том числе передающиеся половым путем (ЗППП), исследует репродуктивную (детородную) функцию мужчин и женщин, осуществляет цитологическую диагностику онкологических заболеваний, в том числе и на самых ранних сроках (предраковых), а также паразитарные – яйцеглистов (включая энтеробиоз) и простейшие.

Проводится фракционное дуоденальное зондирование – диагностическое и лечебное по методу профессора Витебского.

Водолечебница в санатории.

Бальнеолечение

Водолечебница санатория «Виктория» это многопрофильный бальнеологический комплекс, на базе которого отпускается широкий спектр различных лечебных процедур с использованием природных лечебных факторов - минеральной воды, лечебной грязи.

Здание Водолечебницы расположено рядом с лечебно-диагностическим корпусом санатория, питьевой галереей и лечебным парком, что создает максимальные удобства и комфорт для лечащихся.

Заведующая водолечебницей, врач высшей категории Бойко Флорика Ивановна.

Возможности лечения

В составе Водолечебницы:

- отделение минеральных ванн;
- лечебный душ минеральной водой;
- отделение по отпуску радоновых процедур;
- отделение подводного душа-массажа и подводного вытяжения позвоночника;
- отделение лечебных ванн: солевые, хвойно-жемчужные, йодобромные, пенно-солодковые, скипидарные, лавандовые, морские, каштановые, антистресс, биолонговые, хвойно-салициловые, розмариновые, "Грация";

[Наверх](#)

- контрастные ванны;
- 4-камерные ванны: струйно-контрастные, вихревые, гальванические, хвойно-жемчужные, хвойно-салициловые;
- отделение грязелечения;
- лечебный бассейн с каскадным душем.

Процедуры в Водолечебнице отпускаются как взрослым, так и детям.

Ванны в Водолечебнице отпускаются с помощью автоматизированной системы, которая обеспечивает высокое качество отпускаемых процедур. Современный эстетический дизайн ваннных отделений и залов отдыха лечебницы, развернутая картинная галерея, повышают психотерапевтическое воздействие принимаемых процедур.

Для отпуска минеральных ванн, лечебного минерального душа, гинекологических орошений используется углекислая сульфидно-хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая вода с минерализацией- 4,2 г/л Бештаугорского месторождения (Ессентуки-новая).

Для утяжеленного контингента пациентов, нуждающихся в постоянном наблюдении медицинского персонала, в водолечебнице организован отпуск ванн в клинических кабинках, расположенных на 1 этаже здания. Эти кабинки оснащены аудиовидеомонитором и пульсометром, позволяющим осуществлять дистанционное наблюдение за принимающим процедуры. Здесь же расположен пост постоянного медицинского наблюдения, оборудованный посиндромными аптечками и схемами оказания неотложной помощи. Эффективность бальнеотерапевтического воздействия процедуры повышается сочетанием ее с эстетовидеоароматерапией. Клинические кабинки оборудованы аэроонизаторами, телевизорами и DVD-проигрывателями для трансляции видеофильмов.

Подводный душ-массаж

Особой популярностью среди лечащихся на курорте пользуется процедура подводного душа-массажа, которая представляет собой сочетание влияния на организм общей тепловой ванны и массажа. Здесь же, в отдельно оборудованной кабине, отпускается редкая для санаториев процедура горизонтального подводного вытяжения позвоночника.

Лечебный бассейн

Среди лечебно-оздоровительных мероприятий, используемых в санатории, большое место занимают процедуры лечебного бассейна - лечебное плавание и лечебная гимнастика в бассейне, не только как лечебные процедуры, но и как профилактические. Лечебная гимнастика проводится под руководством инструктора-методиста ЛФК. Занятия проводятся различной степени интенсивности с учетом состояния лечащихся.

Кроме лечебного бассейна, в водолечебнице проводятся процедуры лечебно-профилактического направления в контрастных ваннах. Особенно эффективны они для детей.

Физиотерапия

Седько Валерий Николаевич – заведующий физиотерапевтическим отделением, врач высшей категории.



Возможности лечения

Отделение физиотерапии оснащено всеми видами современной аппаратной физиотерапии, в том числе и лазеротерапией.

Методики, используемые в этом отделении, позволяют оптимизировать лечебный процесс, оказывать тренирующее влияние на адаптивно-приспособительные функции организма, улучшить трофику ткани больного органа.

Эффективность назначаемых процедур достигается сочетанием и комбинированием методов физиотерапии:

- электро-грязелечения;
- магнито-лазеротерапии;
- СМТ –диадинамофореза лекарственных веществ.

В отделении физиотерапии установлен уникальный аппарат общесистемной магнитотерапии “Магнитотурботрон 2М”.

Это физиотерапевтический аппарат для лечения и профилактики заболеваний как воспалительного характера, так и иммунодефицитных состояний. Установка реализует новый метод лечения с применением вихревого вращающегося магнитного поля вокруг всего тела пациента одновременно.

Активно применяется современный метод лечения – микрорезонансная терапия или КВЧ-терапия от аппарата “Явь - 1”, направленный на коррекцию энергии в организме, благотворно влияет на реологию крови, улучшает иммунную защиту организма, активизирует обменные процессы и самовосстановление тканей (процессы заживления ускоряются в 2 раза), резко увеличивается уровень антиоксидантов (способствующих снятию стрессовых состояний организма). Метод лечения является еще и профилактикой грозных осложнений стрессовых состояний – инфарктов, инсультов. Наиболее широко метод применяется при лечении органов пищеварения, где отчетливо виден лечебный эффект.

Отделение оснащено двумя аппаратами Инфита-терапии. Под воздействием низкочастотных электромагнитных полей происходит улучшение кровоснабжения структур продолговатого мозга, которые вырабатывают гормональные вещества, обеспечивающие процессы саморегуляции и самовосстановления гомеостаза органов и тканей. Метод обладает седативным действием, приводит в норму процессы торможения и возбуждения коры головного мозга, оптимизирует мозговую деятельность, обладает антистрессорным действием, снижает вязкость крови, купирует астенизацию больных.

Консультации врача-физиотерапевта

В отделении ведется консультативный прием врача-физиотерапевта высшей категории, который подбирает пациенту индивидуальный алгоритм лечебных процедур с учетом его адаптационных возможностей.

[Наверх](#)

Каждый комплекс включает прием уникальных минеральных вод, диетотерапию, бальнеологические процедуры.



Магнитотурботрон



Полимаг - 01

Отделение физиотерапии оснащено всеми видами современной аппаратной физиотерапии.

Методики, используемые в этом отделении, позволяют оптимизировать лечебный процесс, оказывать тренирующее влияние на адаптивно-приспособительные функции организма, улучшить трофику тканей больного органа.

Эффективность назначаемых физиотерапевтических процедур достигается сочетанием и комбинированием методов аппаратной физиотерапии с природными факторами, на фоне приема минеральной воды.

При лечении заболеваний органов пищеварения широко применяются методы низкочастотной терапии с одновременным приемом минеральной воды, где происходит сочетанное действие минеральной воды и физического действия физиотерапевтических аппаратов. При этом, как показывает многолетний опыт работы, у 2/3 больных увеличивается продолжительность ремиссии, смягчается течение заболевания.

Микрорезонансная терапия

В последнее время широкое применение нашла микрорезонансная терапия или КВЧ-терапия, которая позволяет улучшить энергетику клеток и усилить регенераторный, противоязвенный эффект.

На фоне приема минеральной воды эффективность КВЧ-терапии многократно возрастает. Метод оказывает антистрессорный эффект, активизируется клеточный иммунитет. Поскольку КВЧ-терапия является не только лечебным, но и профилактическим методом, мы обеспечиваем больному более длительную ремиссию.



Лечебная грязь озера Тамбукан

Широко используется в отделении иловая сульфидная лечебная грязь озера Тамбукан с гальваническим током, диадинамотерапией и амплипульстерапией при лечении следующих заболеваний:

- хронических гастритов;
- хронических колитов;
- хронических холециститов;
- хронических гепатитов.

Лечения заболеваний дыхательных путей

В физиотерапевтическом отделении имеется большой опыт лечения заболеваний дыхательных путей. Благодаря уникальным возможностям Центра по лечению заболеваний органов дыхания и слуха отделение физиотерапии применяет сочетанные методы лечебного ультразвука в сочетании с лекарственной мазевой основой после ингаляционного воздействия минеральной водой или лекарственными веществами. Происходит внутритканевое ультразвуковое фортетическое воздействие, в связи с чем усиливается противовоспалительный, бронхолитический эффект.

При воспалительных заболеваниях ЛОР-органов применяется в отделении бактерицидное воздействие ультрафиолетового и лазерного излучения в сочетании с ингаляционной терапией.

Широко применяются методы высокочастотной терапии при лечении болезней органов дыхательных путей.

Лечение опорно-двигательного аппарата

В физиотерапевтическом отделении успешно лечатся патологии опорно-двигательной системы методами лазеротерапии и магнитотерапии.

Отделение оснащено самыми современными аппаратами лазеротерапии “Матрикс”. Более 90% пациентов, лечащихся в санатории, отмечают значительное улучшение.

Лазеротерапия применяется в сочетании с бальнеогрязелечением, с чем и связан высокий процент успешного лечения.

Магнитотерапия применяется как местная, так и общая.

Инфита-терапия

Представляет интерес применение в отделении довольно редкого метода лечения – инфита-терапии, который позволяет централизованно воздействовать на структуры продолговатого мозга с целью активации некоторых процессов:

- процессов саморегуляции;
- седативного воздействия;
- оптимизации мозговой деятельности;
- антистрессорного действия.

Инфита-терапия в сочетании с приемом минеральных ванн Ессентукского курорта позволяет значительно усилить терапевтические эффекты.

Всего в отделении физиотерапии 18 видов лечения. Ведется консультативный прием врача-физиотерапевта высшей категории, который подбирает пациенту индивидуальный алгоритм лечения в сочетании с бальнеогрязелечением и приемом минеральных вод Ессентукского курорта.

Криотерапия для молодости и красоты

Каждому покупателю путевки в подарок одна процедура криотерапии!

Криотерапия (аэрокриотерапия) – уникальная медицинская методика омолаживания человеческого организма с помощью низких температур (с использованием жидкого азота) в специально созданных условиях – в криосауне.

Космический холод в криосауне оказывает мощный омолаживающий эффект на организм человека: улучшается микроциркуляция крови в кожных покровах, что способствует похудению, а также приводит к значительному улучшению состояния кожи за счет местного эффекта – усиления поверхностного кровотока. Поэтому криотерапия не только избавляет от целлюлита, но и помогает похудеть.

Как новый метод в борьбе с целлюлитом, криотерапия не имеет аналогов в современной косметологии.

После курса аэрокриотерапии целлюлит исчезает, поверхность кожи всего тела выравнивается и приобретает здоровый вид.

Криотерапия – это метод воздействия на весь человеческий организм в целом за счет встряски всех его регуляторных центров – именно поэтому после курса криотерапии происходит омолаживание всего организма, а не только

[Наверх](#)

кожных покровов. Организм человека становится более молодым и сильным.

Криостимуляция иммунной и эндокринной систем оказывает мощный омолаживающий, оздоровительный, антицеллюлитный эффекты и насыщает кровь активными биологическими компонентами, эндорфинами.

Поэтому сеанс криотерапии – это не только безопасная, но и приятная процедура для пациента: во время сеанса в кровь выбрасывается огромное количество эндорфинов («гормонов радости»).



И поэтому сразу же после принятия криосауны пациент ощущает приятное «покалывание» в кожных покровах, расслабление мышц всего тела, прилив сил, хорошего настроения, а также эффект «теплых волн», разливающихся по телу.

Аэрокриотерапия

В санатории «Виктория» открылся новый кабинет Аэрокриотерапии.

Это инновационный метод восстановления иммунитета, а также омоложения, снижения веса, лечения заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата.

Аэрокриотерапия – является инновационным методом лечения кратковременным воздействием сухого холода.

Для проведения сеансов общей криотерапии используется специальная установка – криосауна KRION. В кабине устанавливается температура космического холода: -140-197 градусов.

Эффект сауны создается за счет обволакивания тела холодными парами жидкого азота.

Процедура принятия криосауны переносится в 2,5 раза менее стрессогенно, чем погружение в ледяную воду.

Холодный воздух охлаждает поверхностный слой кожи до -1-2 градусов, не нарушая при этом процессов терморегуляции и гомеостаза (внутренняя поверхность кожных покровов не менее 36 градусов).

В результате воздействия на холодовые рецепторов организма в мозг поступают многочисленные рефлекторные сигналы. головной мозг не только усиленно перераспределяет внутреннюю энергию, но и дает команды на выработку дополнительной защитной энергии.

Происходит выброс гормонов, стимулирующий эндокринные

[Наверх](#)

органы, активизируется работа иммунной системы, усиливаются обменные процессы.

Во время сеанса выделяется большое количество эндорфинов. Отмечается анельгетический, противовоспалительный, противоотечный, спазмолитический эффекты.

В основе заболеваний лежит 5 основных причин:

- Снижение иммунитета;
- Неправильный обмен веществ;
- Нарушение нейроэндокринных связей;
- Нарушение окислительно-восстановительных процессов;
- Бактерии и вирусы.

В результате сеанса криотерапии происходит воздействие на все перечисленные причины. Происходит нормализация процессов гомеостаза, восстанавливается нормальная жизнедеятельность клеток. Заболевание является дезадаптацией организма. Искусственно созданные условия позволяют улучшить адаптационный процесс. В результате происходит воздействие не только на определенную болезнь, но и на организм в целом.

Клиническая практика криотерапии составляет 35 лет. Данный метод широко используется в Германии, Австрии, Франции, Японии, Израиле.

Результаты исследований отечественных ученых опубликованы в материалах международных научно-практических конференций «Криотерапия в России» (Криотерапия в России: Материалы V, VI Международных научно-практических конференций, СПб: СПбГУНИПТ, 2012-2013).

[Наверх](#)

Возможные причины негативного воздействия на организм исключены на основе практического опыта.



Для проведения индивидуальных процедур криосауны используется наиболее надежный и безопасный криотерапевтический комплекс «КАЭКТ-01 Крион», лечебная эффективность которого в 8 раз выше аналогов (с 1999 года выпущено свыше 500 комплексов, треть из которых работает за рубежом).

Криосауна стимулирует иммунную и эндокринную системы

Криосауна стимулирует иммунную и эндокринную системы, оказывает обезболивающий, противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты, способствует насыщению крови биологическими компонентами эндорфинами.

Криотерапия используется для профилактики онкологических заболеваний.

Показания к криотерапии:

Психоневрологические заболевания

- синдромы тревоги, страха;
- невроз;
- ослабление памяти;
- депрессия;
- синдром хронической усталости;
- мигрень;
- недостаточность мозгового кровообращения;
- булимия;
- анорексия;
- энурез;
- энцефалопатия;
- постинсультные состояния;
- рассеянный склероз;
- посттравматические состояния мозга;
- психозы;
- пограничные состояния;
- абстинентный синдром;

Гинекологические заболевания у женщин

- воспаление и кисты яичников;
- снижение функции яичников;
- эндометрит;
- эндометриоз;
- нарушение менструального цикла;
- некоторые формы бесплодия;
- мастопатия;
- миома матки;
- метрит (воспаление матки);

Болезни урогенитальной сферы у мужчин

- воспаление придатков и яичек;

- простатит;
- аденома простаты;
- импотенция;
- бесплодие;
- пиелонефрит;
- варикоцеле;

А также:

- избыточный вес;
- целлюлит;
- старение кожи;
- гормональный дисбаланс;

Болезни позвоночника и суставов

- остеохондроз позвоночника;
- грыжи межпозвонковых дисков;
- люмбаишалгия;
- болезнь Бехтерева;
- артриты;
- артрозы;
- состояния после травмы позвоночника и суставов;

Болезни сердца и сосудов

- атеросклероз;
- ишемическая болезнь сердца;
- аритмия;
- постинфарктные состояния;
- гипертония;

Болезни органов дыхания

- бронхит;
- бронхиальная астма;

[Наверх](#)

- бронхоэктатическая болезнь;

Болезни эндокринной системы

- аутоиммунный зоб;
- зоб;
- тиреоидит;
- сахарный диабет;
- снижение иммунитета;
- аутоиммунные заболевания;

Болезни кожи

- дерматит;
- экзема;
- псориаз;
- угревая сыпь лица и тела;
- фурункулез;
- бородавки;

Болезни уха, горла, носа

- вазомоторный ринит;
- тонзиллит;
- гайморит;
- фарингит;
- частые ОРЗ;
- Профилактика онкологических заболеваний;
- Постоперационные состояния;
- Аллергия;

Мануальная терапия

В кабинете врача мануальной терапии, травматолога-ортопеда поределаются показания и противопоказания к подводному наклонному вытяжению грудного и поясничного отделов позвоночника

[Наверх](#)

и проводятся сеансы мануальной терапии позвоночника (шейного, грудного и поясничного) в сочетании с роликовым вибромассажем позвоночника на аппарате "Ормед-релакс". Эти процедуры являются частью лечебно-оздоровительной программы "Здоровый позвоночник".

Лечение ЖКТ в санатории Виктория



Лечебно-оздоровительная программа «Лечение заболеваний органов пищеварения»

Руководитель программы: Кузьменко Ольга Николаевна, врач-гастроэнтеролог высшей категории.

Врач: Кузьменко Ольга Николаевна, врач-гастроэнтеролог высшей категории.

Показания: хронические гастродуодениты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, болезни желчевыводящих путей, хронические гепатиты, хронические панкреатиты, синдром раздраженного кишечника.

Диагностические исследования: наблюдение врача; клинические анализы крови, мочи, кала; посев кала на дисбактериоз с исследованием чувствительности

[Наверх](#)

микрофлоры к антибактериальным препаратам; биохимические анализы крови (глюкоза, билирубин, АСТ, АЛТ, амилаза, холестерин, триглицериды); ЭКГ; эзофагогастродуоденоскопия, колоноскопия (ректороманоскопия) – по показаниям; УЗИ органов брюшной полости; консультации диетолога, физиотерапевта, врача ГБО.

Заболевания желудочно-кишечного тракта – следствие малоподвижного суточного образа жизни и постоянных стрессов. Слишком большой круг обязанностей на работе и дома, постоянный цейтнот времени приводят к питанию всухомятку, «на ходу», к выбору фаст-фуда, что чревато развитием энтероколита, холецистита, панкреатита, гастрита. Без лечения острая форма постепенно преобразуется в хроническую. Поэтому так важно вовремя пройти профилактику даже здоровым на первый взгляд людям.

Услуги санатория «Виктория»

Учреждение является одним из лучших санаториев Ессентуков, использует природные богатства КМВ, обладает необходимым оборудованием и лучшими специалистами для полного обследования и лечения пациентов на всех стадиях развития заболеваний ЖКТ.

Расположенный в парковой зоне специализированный гастроэнтерологический центр предлагает пациентам:

- курс приема минеральных вод марки «Ессентуки» с максимально эффективным составом для диагностированной патологии;
- лечебные жемчужные и минеральные ванны;
- подводный душ;
- радонотерапию;

[Наверх](#)

- аппликации из лечебных грязей;
- физиотерапевтическое лечение;
- курс колонотерапии;
- индивидуально подобранную диетотерапию.

В комплекс обследования пациентов входят:

- эндоскопические методы исследования: методы дуоденогастрофиброскопии, сигмоскопии, ректороманоскопии с применением волоконной оптики;
- методы ультразвуковой диагностики;
- программа лабораторных исследований.

Чтобы восстановление после длительного лечения профессиональных заболеваний, оперативных вмешательств и лапароскопии желчного пузыря было полным, а профилактика болезней пищеварительного тракта — наиболее эффективной, достаточно провести курс реабилитации в условиях санатория. Здесь оптимально сочетаются климатические, природные и лечебно-диагностические возможности современной гастроэнтерологии.

Погружение в атмосферу отдыха под сенью лекарственных растений дендрария в комплексе с необходимой терапией дает длительный стойкий эффект. Средствами санаторного лечения можно преодолеть изжогу, расстройства стула, избыточное газообразование и метеоризм, отечность и расстройство водно-солевого баланса, можно наладить функции печени и кишечника и восстановить иммунитет.

Какие процедуры входят в путевку?

Процедура	на 14 дней	на 18 дней	на 21 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1

Прием лечащего врача повторный	2	3	4
Прием врача- специалиста	1	2	3
Прием минеральной воды	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Анализ крови клинический	1	1	1
Анализ мочи общий	1	1	1
Ректороманоскопия + 2 очистительные клизмы	1	1	1
ЭКГ	1	1	1
УЗИ (1 вид) или ГФС по показаниям	1	1	1
Массаж ручной 1,5 ед. или подводный душ- массаж	7	8	10
Углекисло- минеральные ванны	6	8	10
Грязелечение (1 область) или физиолечение	6	8	8
Промывание кишечника	2	3	3
Ингаляции	0	12	12
Микроклизмы	7	6	8
Климатолечение	14 дней	18 дней	21 дней
Аэрофитоландшафтоте рапия	14 дней	18 дней	21 дней

Как организовано лечение в санатории

Прежде чем начать реабилитацию, врач осуществляет диагностику и тщательно изучает выписку из истории патологии, с которой пациент поступил в учреждение. В обычном порядке может быть назначен анализ крови, тест на Хеликобактер Пилари, рентгеновское обследование. После уточнения диагноза происходит разработка санаторной карты лечения или профилактики. Полный пансион предусматривает подбор стола, корзины предпочтительных продуктов питания. Дополнительно могут быть предложены пешие прогулки по тропинкам ботанического сада, воздушные ванны, массаж. Длительность санаторного курса может колебаться от двух недель до 21 дня.

В санатории пациентам проведут необходимые процедуры:

- эндоскопические исследования (ДГФС-дуоденогастрофиброскопию, RRS – ректороманоскопию, сигмоскопию) с использованием волоконной оптики;
- ультразвуковую диагностику заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- необходимые лабораторные обследования.

В лечении используются уникальные природные факторы курорта: минеральные воды «Ессентуки №4», «Ессентуки №17», «Ессентуки –новая», «Буровая №1», минеральные ванны, лечебные души, грязелечение.

Для улучшения функционального состояния и моторной функции желудочно-кишечного тракта, очищения организма от шлаков и токсинов широко назначаются сифонные промывания кишечника, лекарственные, масляные микроклизмы.

В программу санаторно-курортной реабилитации включаются диетотерапия, назначенная опытным врачом диетологом, различные физиотерапевтические процедуры и массаж, препараты, нормализующие состав микрофлоры кишечника, необходимая медикаментозная коррекция.

Комплексное лечение сахарного диабета



Сахарный диабет — одна из самых распространённых гормональных патологий нашего времени.

Сахарный диабет возникает из-за недостатка гормона инсулина или пониженной чувствительности организма к инсулину. Это заболевание вызывает следующие осложнения:

- снижение зрения;
- инсульт;
- потеря конечностей;

[Наверх](#)

- импотенция;
- нарушение работы сердца;
- ухудшение слуха.

Диагностика

Лечение диабета начинается с определения типа болезни и особенностей ее течения. Для получения этой и другой информации проводятся следующие процедуры:

- анализ крови, инсулина и мочи;
- УЗИ артерий нижних конечностей и внутренних органов;
- ЭКГ;
- осмотры у кардиолога, врача ЛФК, диетолога;
- тест на толерантность к глюкозе.

На основе собранных данных назначается программа лечения. Важно: для получения информации о недуге обязательно проходить все процедуры. Обычно пациент ограничивается УЗИ, сдачей крови и мочи.

Правильный рацион

Для снижения уровня глюкозы больному назначается специальное питание. С рациона устраняются продукты, богатые легкоусваиваемыми углеводами. Включая сладости, манную и рисовую крупу, сахар. Такая пища принимается лишь для купирования гипогликемии и лечения кетоацидоза. Пациентам готовят блюда с большим содержанием сложных углеводов. Включая хлеб, ягоды, овощи, фрукты.

Продукты растительного происхождения рекомендованы диабетикам, так как в них преобладают щелочные валентности, что очень важно для преодоления ацидоза. Также больным назначают прием вод с высоким содержанием ионов хлора и натрия. Такая «минералка» выводит из тела шлаки и улучшает обмен веществ. Изредка больным позволяют побаловать себя небольшой конфетой или другими сладостями.

Лечебные ванны

Для улучшения состояния больных практикуются прием следующих ванн:

- природных минеральных бассейнов – для улучшения работы сердечнососудистой системы;
- йодобромных – для уменьшения раздражительности, расширения сосудов, снижения тревожности и нормализации сна;
- жемчужных – для улучшения обмена веществ, повышения общего тонуса организма;
- солодковые – для создания эффекта гиперемии кожных покровов, антиаллергенного и противовоспалительного воздействия на тело, укрепления иммунитета;
- углекислые – для восстановления оптимального уровня углекислого газа в организме человека и снятия спазмов.

Прием ванн в течение 1-2 недель приводит к обострению восприимчивости организма к инсулину. Благодаря этому снижается зависимость пациента от экзогенного инсулина и таблеток.

Для улучшения кровообращения и нормализации обмена веществ используются массажные души. Еще одной полезной процедурой является лазеротерапия – она расширяет сосуды и улучшает иммунитет.

Лечебная физкультура

Регулярные физические упражнения оказывают положительное влияние на организм диабетика:

- понижают уровень сахара в крови;
- стимулируют тканевый обмен;
- усиливают действие инсулина и позволяют снизить его дозу;
- нормализуют жировой обмен (снижая вес);
- повышают сопротивляемость тела к негативным факторам;
- помогают побороть мышечную слабость и адинамию;
- способствуют утилизации сахара и его откладыванию в мышцах.

В отдельных случаях физкультура приводит к понижению уровня сахара в крови до оптимальных величин. Важно: количество и тип упражнений, а также интенсивность тренировки определяется врачом. Чрезмерная нагрузка может нанести вред здоровью. Для людей со средней и тяжелой формой диабета составляются специальные занятия, щадящие организм.

Физические упражнения оказывают положительное влияние на организм диабетика. Для людей со средней и тяжелой формой диабета составляются специальные занятия, щадящие организм.

Медикаментозное лечение

Пациенты с тяжелой формой диабета и обострениями получают проверенные лекарства с минимальным количеством побочных эффектов. Показатели больных непрерывно отслеживаются для определения самого простого, безвредного и быстрого способа лечения недуга.

5 причин пройти лечение в санатории «Виктория»

Отдых в здравнице «Виктория» приводит к следующим изменениям в организме:

- длительное понижение уровня сахара;
- сброс лишнего веса и улучшение общего самочувствия;
- уменьшение или полное устранение боли в мышцах, суставах;
- снижение зависимости организма от таблетированных препаратов и доз инсулина;
- излечение или ослабление недугов, спровоцированных диабетом.

Эти эффекты достигаются регулярным приемом минеральных вод, правильным питанием, вдыханием горного воздуха, физической активностью, лечебными ваннами и другими процедурами. Также диабетиков учат вести правильный образ жизни. Им объясняют характер болезни, ее ключевые особенности и способы преодоления проблем.

Подводя итоги

Санаторий «Виктория» существенно улучшает здоровье диабетиков, используя мощную техническую базу, оптимальный климат и квалифицированные кадры. Одна неделя, проведенная в этом комплексе, будет чувствоваться как минимум 6-9 месяцев.

[Наверх](#)

Сегодня многие санатории России занимаются проблемой сахарного диабета, однако, в числе наших преимуществ – не только высокий профессионализм врачей и прекрасное медицинское оснащение, но и уникальные природные факторы курорта.

Согласно прогнозам Всемирной организации здравоохранения, к 2025 году количество больных диабетом достигнет отметки в 300 миллионов. Если говорить конкретно о России, то за последние 15 лет число больных СД выросло в два раза. Мы понимаем, что жить с таким диагнозом может быть очень сложно, но призываем не отчаиваться. Приезжайте в наш санаторий, и мы покажем вам, что сахарный диабет можно держать под контролем, что с этим заболеванием можно вести полноценный образ жизни и чувствовать себя хорошо.

Лечение ожирения в Санатории Виктория

Лечебно-оздоровительные программы «Грация» и «Лечение ожирения»

Ожирение — одна из самых распространенных болезней, которой страдают в мире огромное количество людей. Главная суть проблемы ожирения заключается не только в том, что лишние килограммы не делают человека стройнее, а в том, что ожирение добавляет и массу других проблем в виде сопутствующих недугов: артроз, гипертония, диабет, бесплодие и многое другое.

Сюда же относятся и проблемы, связанные с появлением неврозов, возможная предрасположенность и склонность к депрессиям, а также сексуальные расстройства.

Причин, которые приводят к ожирению, существует масса; это малоподвижный образ жизни, неправильное и зачастую беспорядочное питание (в частности, злоупотребление жирной пищей), а также наследственность. Все это приводит к быстрому росту количества жировой ткани, в результате чего человек начинает методично набирать вес.

Успех лечения ожирения в санатории связан с комплексным подходом к процессу лечения. Чтобы добиться значимых результатов, нужна помощь специалистов различных профилей.

[Наверх](#)

Помочь справиться с этой проблемой вам может комплексное и сбалансированное лечение ожирения в санатории по специально разработанной программе.

Руководителем программы является Грязюкова Лариса Александровна, заведующая эндокринологическим отделением, врач-эндокринолог высшей категории.

К основным задачам программы следует относить:

- постепенное снижение веса с использованием бальнеолечения;
- лечение и компенсация заболеваний, сопутствующих ожирению;
- разработка диеты, изменение образа питания, ритма физической активности;
- установление эмоционального равновесия, режима сна и отдыха.

Лечение состоит из диетотерапии, приема минеральной воды, принятия минеральных ванн и бассейна, лечебного душа, занятий ЛФК, подводного душа-массажа, ручного массажа, сеансов психотерапии, а также промываний.

Ожидаемый эффект считается достигнутым тогда, когда пациент избавляется от лишнего веса и отмечает улучшение общего состояния здоровья.

Имеются противопоказания, с которым лучше ознакомиться заранее во избежании неожиданных эффектов от лечения:

- общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- сахарный диабет;
- желчекаменная болезнь;
- мочекаменная болезнь;
- грибковые поражения кожи;
- гинекологические заболевания (миома, эндометриоз);
- опухоли эндокринных желез;
- гипертония 2 и 3 стадии;
- булимия;
- послеинфарктное состояние;
- анорексия;
- хроническая сердечная недостаточность выше II А стадии по Стражеско-Василенко.

Также в санатории применяются программы для детей, которые помогают молодому поколению избавиться от лишнего веса. Лечение ожирения у детей требует особенно тщательного подхода, согласования с узкопрофильными специалистами, с учетом индивидуальных особенностей организма каждого ребенка. Причины ожирения у детей часто связаны с другими заболеваниями, поэтому при их установлении допускается лабораторная диагностика.

Мы рады вам помочь решить ваши проблемы в стандартные сроки, но никто не сможет вам гарантировать то, что лечение будет легким. Программа контроля веса очень трудоемка и основана на грамотном подходе врача и желании больного победить недуг. Сделайте первый шаг на пути к легкости и здоровью - вы не пожалеете !

Лечение псориаза в санатории «Виктория»

Лечебно-оздоровительная программа «Здоровая кожа — лечение псориаза»

Псориаз – это хроническое неинфекционное заболевание, поражающее кожу и ногти. Оно вызывает покраснение, зуд и появление шелушащихся бляшек в области рук, колен, суставов, головы или нижней части спины. У 25% больных деформируются ногти, появляются желто-бурые пятна под ними.

Псориаз провоцирует ускоренное деление клеток кожи, из-за чего и возникают вышеописанные симптомы. Область его поражения варьируется от 2-3 до 60% площади тела. Медикам пока не удалось определить причины появления недуга.

Руководитель программы Акифьева Юлия Анатольевна, врач-дерматолог первой категории.

Показания для лечения

красные угри, вульгарные угри, хроническая экзема, хроническая крапивница, псориаз, красный и плоский лишай, витилиго, очаговая склеродермия.

Диагностические исследования основаны на регулярном наблюдении врача-дерматолога, консультации гинеколога, эндокринолога, гастроэнтеролога; проводятся УЗИ гепатобиллиарной системы, делается анализ крови общий, анализ мочи общий, анализ кала на микрофлору.

[Наверх](#)

Борьба с болезнью

Псориаз невозможно полностью устранить. Но больные могут сократить область поражения кожи, минимизировать или свести к нулю симптомы. Для лечения заболевания используются следующие методики:

- правильное питание – из рациона исключают яйца, цельное молоко, цитрусовые, шоколад, продукты красного цвета, мед. Пациентов ограничивают в потреблении сладостей, кислых, острых и жирных блюд;
- нанесение мазей и кремов, снимающих зуд и восстанавливающих дерму. К сожалению, у лекарственных препаратов есть побочные эффекты. Часть из них провоцируют сбои эндокринной и сердечно-сосудистой систем, другие снижают общий иммунитет;
- отказ от вредных привычек – алкоголь, наркотики и табак вызывают обострение псориаза, а также усложняют его лечение.

Самые эффективные способы борьбы с псориазом

Для долгосрочного устранения проблем кожи и достижения ремиссии необходимо пройти санаторное лечение. Оно включает в себя следующие общие методы:

- климатология – чистый воздух, щадящее солнце, высокая влажность и мягкий температурный режим снимают стресс. Что повышает способность организма к преодолению последствий болезни;
- прием минеральных вод – они насыщают тело полезными веществами, необходимыми для восстановления дермы. Их прием устраняет ряд других проблем (нарушение обмена веществ, повышенная кислотность, болезни почек и желудка), мешающих восстановлению организма;

[Наверх](#)

- физкультура – правильно подобранные физические нагрузки улучшают общее самочувствие больного и способствуют длительной ремиссии. Важно: тип упражнений и степень нагрузки определяет врач.

Как проводится лечение?

Врач-дерматолог осматривает пациента, определяя тип и тяжесть болезни в течение 15 минут. Если недуг трудно диагностировать, больного направляют на биопсию кожи. Далее доктора составляют программу, включающую общие методы лечения (описаны выше) и следующие процедуры:

Грязелечение – покрытие тела лечебными грязями с адсорбционными свойствами. Они очищают кожу от вредных веществ и бактерий, снимают воспаления;

Бальнеотерапия – прием сероводородных, хлоридно-натриевых, радоновых и кремнистых ванн. Эта процедура благоприятно влияет на состояние кожи и улучшает общее самочувствие пациента;

Очистка кишечника – удаление токсичных веществ из организма способствует максимальному усвоению витаминов и полезных компонентов. Для достижения этой цели используются лечебные микроклизмы и промывание кишечника минеральной водой;

Электрофорез – втирание лекарств в кожу и улучшение их освоения при помощи электрического тока. Эта процедура повышает эффективность мазей, грязей и гелей на 40-200%;

Фонофорез – использование ультразвука для введения лекарств под кожу больного.

Обратите внимание: почти все вышеперечисленные процедуры безболезненны. А часть из них (грязелечение, прием минеральных ванн) вызывают приятные ощущения.

Пациентам с особо острыми формами псориаза назначается медикаментозное лечение. Оно дает максимально быстрые результаты, но имеет ряд противопоказаний и побочных эффектов. Врачи подбирают максимально щадящие препараты и ежедневно отслеживают состояние больного.

Где можно получить квалифицированную помощь?

В санатории «Виктория». В нем проводится 30+ врачебных процедур для борьбы с псориазом. Также он обладает следующими преимуществами:

- хорошая техническая база – в санатории есть лучшие образцы российской, европейской и американской техники;
- ухоженная территория – больные живут в парковой зоне с прогулочными дорожками, живописными аллеями, скамейками и беседками;
- развитая инфраструктура – на территории комплекса есть крытый бассейн, тренажерный зал, кафе-бар, салон красоты и +20 других вариантов досуга;
- опытный персонал – в «Виктории» работает 2 заслуженных врача России, 4 кандидата и более сотни докторов высшей или первой квалификации.

90% больных, посетивших этот санаторий, констатируют долговременную ремиссию и значительное улучшение самочувствия.

Лечение эндометриоза и миомы матки

Лечебно-оздоровительная программа «Женское здоровье»

Руководитель программы: Цапенко Любовь Васильевна, заведующая гинекологическим отделением, заслуженный врач РФ.

Показания: миома матки, не превышающая 8 недель (центральная, субсерозно- интрамуральная, бессимптомная), аденомиоз матки I-II стадии, ретроцервикальный эндометриоз, эндометриоз шейки матки.

Диагностические исследования: наблюдение врача-гинеколога; консультации уролога и невролога; анализ крови общий; анализ мочи общий; УЗИ органов малого таза; мазок на онкоцитологию.

Показаны следующие процедуры:

- прием минеральной воды;
- диетотерапия;
- радоновые ванны;
- гинекологическое радоновое орошение;
- магнитотерапия;
- электрофорез с лекарственными веществами;
- микроклизмы радоновые;
- ЛФК;
- терренкур;
- климатолечение.

[Наверх](#)

Перечень медицинских услуг в путевке на 14 и 18 дней

Показания: Миома матки, не превышающая 8 недель (центральная, субсерозно-интрамуральная, бессимптомная), аденомиоз матки I – II стадии, ретроцервикальный эндометриоз, эндометриоз шейки матки (лечение).

Процедура	на 14 дней	на 18 дней
Консультация врача акушера-гинеколога первичн.	1	1
Консультация врача акушера-гинеколога повторн.	2	3
Консультация врача специалиста	2	2
Клинический анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Цитологическое исследование мазка из шейки матки	1	1
УЗИ внутренних женских половых органов	1	1
Прием минеральной воды	14 дней	18 дней
Диетотерапия		
Радоновые ванны 40 н/к	8	10
Гинекологические	10	10

орошения с радоновой водой 80 н/к		
Микроклизмы радоновой водой 80 н/к	0	10
Магнитотерапия вагинально	8	10
ЛФК		
Терренкур		
Климатолечение		

Лечение бесплодия в санатории.

Лечение бесплодия у женщин

Лечебно-оздоровительная программа «Лечение и профилактика хронических воспалительных заболеваний матки, придатков, бесплодия трубно-перитонеального генеза»

Руководитель программы: Цапенко Любовь Васильевна, заведующая гинекологическим отделением, заслуженный врач РФ.

Показания: хронические воспалительные заболевания матки и придатков, нарушение менструального цикла, спаечная болезнь органов малого таза, бесплодие.

Диагностические исследования: наблюдение врача-гинеколога; консультации невролога, ролога, психотерапевта; анализ крови общий; анализ мочи общий; мазок на онкоцитологию; мазки на УГИ; УЗИ органов малого таза; кольпоскопия; бак.посев отделяемого из влагалища.

Лечение

Назначают следующие процедуры:

- прием минеральной воды;
- диетотерапия;
- минеральные ванны;
- грязелечение с грязевыми тампонами;
- гинекологический массаж;

- гинекологические орошения;
- физиолечение (при противопоказании для грязелечения);
- лазеротерапия;
- ЛФК;
- терренкур;
- климатолечение;
- ГБО (за дополнительную плату).

Перечень медицинских услуг в путевке по программе

Показания: хронические воспалительные заболевания матки и придатков, нарушение менструального цикла, спаечная болезнь органов малого таза, бесплодие трубно-перитонеального генеза.

Процедура	на 14 дней	на 18 дней
Консультация врача акушера-гинеколога первичн.	1	1
Консультация врача акушера-гинеколога вторичн.	2	3
Консультация врача-специалиста	2	3
Клинический анализ крови	1	1

Общий анализ мочи	1	1
Цитологическое исследование мазка из шейки матки	1	1
УЗИ внутренних женских половых органов	1	1
Исследование на урогенитальные инфекции	За доп. плату	За доп. плату
(ПЦР-диагностика)		
Кольпоскопия	1	1
Бакпосев на микрофлору	За доп. плату	За доп. плату
Прием минеральной воды	14 дней	18 дней
Диетотерапия		
Ванны индивидуальные с углекислой водой, радон.	6	8
Грязевые аппликации на низ живота	6	8
Вагинальные тампоны лечебной грязи	6	8

Гинекологические орошения с минеральной водой	8	8
Магнитотерапия вагинально	8	8
Лазеротерапия по БАТ	5	8
ЛФК	10	10
Терренкур		
Климатолечение		
Гипербаротерапия	За дополн. плату	За дополн. плату

Пиелонефрит, цистит. Мочекаменная болезнь

Лечебная программа «Хронический пиелонефрит, хронический цистит. Мочекаменная болезнь»

Руководитель программы: Федорова Татьяна Николаевна, врач-уролог высшей категории.

Показания: хронический пиелонефрит, хронический цистит, мочекаменная болезнь.

Диагностические исследования: наблюдение врача-уролога; анализы мочи: общий, по Нечипоренко, по Зимницкому; анализ крови общий; проба Реберга; УЗИ почек, мочевого пузыря; ЭКГ; консультация терапевта.

Лечение пиелонефрита

Показаны следующие процедуры:

- прием минеральной воды;
- диетотерапия;
- минеральные ванны;
- грязелечение;
- ЛФК;
- инстилляция лекарств в мочевой пузырь;
- лазеротерапия;
- терренкур.

Ожидаемый эффект

Уменьшение или снятие болевого синдрома, улучшение диуреза, снижение АД, улучшение общего самочувствия.

Основным фактором для лечения данных заболеваний является природная минеральная вода “Ессентуки — Новая”, содержащая соли сульфата магния, натрия и кальция, а также органические вещества. Лечебный эффект – усиление диуреза, улучшение кровоснабжения в почках, улучшение тонуса мочевыводящих путей – возникает при приеме минеральной воды и зависит от температуры воды, присутствия газа в ней. Все это способствует вымыванию из организма микроорганизмов и продуктов их распада, солей, выведению мочевины, положительно влияет на электролитный обмен. Санатории лечат цистит на КМВ.

Гальваногрязь

Применение гальваногрязи вызывает расширение сосудов и ускорение кровотока в больном органе, улучшается питание тканей, повышается окислительно-восстановительный процесс, удаляются вредные продукты обмена из окружающих тканей. Все это вместе обеспечивает рассасывающее, противовоспалительное действие.

Водные процедуры

Ванны, души – оказывают успокаивающее действие, усиливают диурез почек, улучшают обменный процесс в организме. Увеличивается выделение из организма хлористого натрия, что усиливает поступление жидкости из тканей в кровь и мочевую систему, усиливается мочеотделение.

Простатит, лечение простатита

Лечебно-оздоровительная программа «Простатит - лечение в санатории. Урологические заболевания и мужское бесплодие. »

Руководитель программы: Федорова Татьяна Николаевна, врач-уролог высшей категории.

Показания: хронический простатит, мужское бесплодие.

Диагностические исследования: наблюдение уролога; клинический анализ крови; клинический анализ мочи; мазок из уретры; анализ сока предстательной железы; мазки на ЗППП; ректороманоскопия; УЗИ почек, мочевого пузыря, простаты; консультация терапевта; консультация психотерапевта; анализ крови на мужские половые гормоны (ЛГ, ФСГ, прогестерон, эстроген, ТТГ и др.); ЭКГ.

Лечение мужского бесплодия

Обычно назначают следующие процедуры:

- прием минеральной воды;
- минеральные или радоновые ванны;
- грязелечение;
- грязевые тампоны;
- урологический массаж;
- ЛФК;
- инстилляция лекарств в уретру;
- тампонада уретры;
- физиотерапевтические процедуры (ультразвук ректально);
- терренкур;

- климатолечение;
- диетотерапия.

Ожидаемый эффект

Уменьшение или снятие болевого синдрома, улучшение общего самочувствия, нормализация мочеиспускания, улучшение половой функции и активизация сперматогенеза.

Примерный перечень медицинских услуг, включаемых в стоимость путёвки для взрослого по программе «Хронический простатит-фаза ремиссии. Эректильная дисфункция» на 2016 год

Показания: доброкачественная гиперплазия предстательной железы I стадии.

Наименование услуги	на 14 дней	на 18 дней
Консультация врача уролога первичная	1	1
Консультация врача уролога повторная	1	2
Консультация врача-специалиста	2	3
УЗИ предстательной железы (ТРУЗИ)	1	1
Анализ крови клинический	1	1

Ректороманоскопия	1	1
Анализ мочи общий	1	1
ЭКГ	1	1
Забор крови из вены	1	1
Анализ крови (ПСА общий)	1	1
Массаж предстательной железы	7	9
Анализ сока предстательной железы	1	2
Приём минеральной воды	14	18
Ванны углекисло-минеральные	6	8
Грязевые аппликации (1 область)	6	8
Ректальные тампоны лечебной грязи	7	9

Лечение сопутствующей патологии		
---------------------------------------	--	--

Свободное дыхание

Лечебно-оздоровительная программа «Свободное дыхание»

Показания

- хронические риниты,
- аденоидиты,
- фарингиты,
- тонзиллиты,
- ларингиты,
- синдиты,
- хронический средний адгезивный отит,
- наружный отит,
- начальные формы неврита слухового нерва и отосклероза,
- состояние после оперативных вмешательствах на ЛОР-органах.

Ожидаемый эффект

Улучшение функции ЛОР-органов, уменьшение или исчезновение клинических проявлений заболеваний, улучшение общего самочувствия.

На базе санатория Виктория действует единственный на Кавказских Минеральных Водах Центр по лечению заболеваний верхних дыхательных путей, легких и уха. Распространение этих заболеваний в последнее время значительно расширилось. Поэтому на Ессентукском курорте уделяется большое внимание больным с ЛОР-патологией. В нашем Центре на основе уникальных

[Наверх](#)

авторских методик разработан и внедрен целый комплекс консервативных мероприятий, главная цель которых не допустить хирургического вмешательства и своевременно избавить пациента от его недуга.

Принимаем на лечение больных со следующими хроническими неспецифическими заболеваниями ЛОР-органов:

Диагностические мероприятия включают: ЛОР-инструментальные обследования, общелабораторные и бактериологические исследования, рентгенодиагностику, аудиометрию, стробоскопию, функциональную диагностику ЛОР-органов, консультации смежных специалистов и др.

Последующее комплексное лечение основано на использовании природных факторов Ессентукского курорта, современной аппаратной физиотерапии и врачебных манипуляций.

Для лечения органов дыхания назначается:

- прием всемирно известных минеральных вод Ессентуки-4, Ессентуки-Новая;
- полоскание минеральной водой и различными лекарственными растворами;
- промывание носоглотки, придаточных пазух и небных миндалин;
- продувание и катетеризация слуховых труб;
- различные виды ингаляций (тепловлажные, ультразвуковые, эфирными маслами, минеральной водой, отварами лекарственных трав);
- галотерапия (соляная пещера);
- кислородный и лекарственный коктейли;

[Наверх](#)

- прием общих водных процедур (ванны, бассейн);
- грязелечение;
- фитотерапия;
- точечный массаж;
- гипербарическая оксигенация (барокамера);
- иглорефлексотерапия и многое другое.

В отдельных случаях применяются ЛОР-манипуляции и хирургические вмешательства.

Заболевания легких, лечение легких

Лечебно-оздоровительная программа «Реабилитация больных с неспецифическими заболеваниями бронхов и легких»

Руководитель программы: Щебетова Любовь Анатольевна, врач-пульмонолог высшей категории.

Показания для лечения лёгких: хронические бронхиты, пневмокониозы, бронхиальная астма в стадии ремиссии.

Диагностические исследования:

- наблюдение врача-пульмонолога;
- консультации аллерголога-иммунолога,
- кардиолога,
- психотерапевта,
- ЛОР-врача;
- анализ крови общий;
- анализ мочи общий;
- рентгенография легких;
- бронхоскопия (по показаниям);
- анализ мокроты на чувствительность к антибиотикам;
- ЭКГ;
- исследование функции внешнего дыхания.

Ожидаемый эффект от программы лечения лёгких:

- восстановление бронхиального дыхания,

[Наверх](#)

- значительное уменьшение или полное прекращение кашля и одышки,
- санация очагов хронической инфекции,
- улучшение общего самочувствия.

В санаторно-восстановительном центре по лечению заболеваний верхних дыхательных путей, легких и бронхов Базового клинического санатория “Виктория” проводится комплексное лечение, включающее:

- прием минеральных вод Ессентуки №4, Ессентуки №17, Ессентуки-Новая
- последовательные процедуры, улучшающие бронхиальную проходимость и стимулирующие бронхиальный дренаж:
- аэрозольтерапия с бронхолитиком, лекарственными травами, минеральной водой,
- электростимуляция диафрагмы (диафрагмальное дыхание, вспомогательная вентиляция легких),
- галотерапия
- набулайзерная ингаляционная терапия кортикостероидами, хромогенами
- аэрофитотерапия
- ароматерапия
- массажи (электровакуумный, вибрационный, каточковый, баночный, общий)
- диетическое питание с учетом сопутствующих заболеваний согласно меню-заказам.

В состоянии ремиссии, после окончания акклиматизации, с учетом сопутствующих заболеваний, Вы получите водные процедуры: углекисло-минеральные, радоновые, хвойно-жемчужные, йодобромные, пенные, контрастные ванны, свободное плавание в бассейне.

[Наверх](#)

При отсутствии противопоказаний Вам будут назначены грязевые аппликации, электрогрязь, электрофорез с пелоидином.

Для закрепления эффекта лечения лёгких, улучшения отдаленных результатов лечения, увеличения сроков ремиссии хронических заболеваний у нас проводятся:

- волевая ликвидация глубокого дыхания (ВЛГД)
- дыхательная гимнастика: по Бутейко, по Стрельниковой, по Лукьяновой
- точечный массаж
- иглорефлексотерапия
- гипербарическая оксигенация.

Мы приглашаем Вас в санаторий “Виктория” на долечивание после перенесенных пневмоний, острых трахеобронхитов; обострения хронических неспецифических заболеваний органов дыхания; на санаторно-курортное лечение бронхоэктатических болезней в стадии ремиссии, пневмокониозов, состояний после оперативных вмешательств на легких (через 6 месяцев после операции), саркоидоза (при отсутствии активных туберкулезных изменений), хронических бронхитов в стадии ремиссии, бронхиальной астмы в стадии ремиссии (больным средней и тяжелой степенью необходимо иметь при себе карманные ингаляторы: В2-агонисты, кортикостероиды или кромоны), поллинозов, пищевых и медикаментозных аллергий.

На территории санатория “Виктория” произрастает более 250 видов деревьев и кустарников, значительная часть которых имеет фитонцидные свойства. Это дает возможность в весенне-летний и осенний периоды использовать естественную аэрофитотерапию. А в аэросолярии с бассейном проводятся сеансы гелиотерапии и воздушных ванн.

Здоровые сосуды



Благодаря венозной системе из тканей удаляются отработанные вещества. Если работа сосудов дает сбой, возможны серьезные заболевания: атеросклероз, ишемия, инсульт и другие. Болезни сопровождаются сужением или расширением вен, болью, спазмами, неважной проходимостью крови, отмиранием нервных окончаний. Кровоток нарушается, вызывая сбои в деятельности органов.

Причины проблем с сосудами

Причиной проблем с кровеносными сосудами признаны малоподвижный образ жизни, вредные привычки (алкоголь, курение, другие). К факторам риска относят также генетическую предрасположенность, неправильное питание, осложнения в результате текущих и перенесенных болезней. Люди, у которых появились проблемы с сосудами, не могут испытывать удовольствия от полноценной жизни, их быт регламентируют ограничения и запреты.

Только соблюдая их, можно избежать еще более печальных последствий. Улучшить качество жизни могут профилактические мероприятия: диета, здоровый образ жизни. Одним из эффективных способов противостоять заболеваниям считается лечение сосудов в санатории, дающее отличные результаты. Как лечат в санатории «Виктория» Лечение в санатории позволяет увеличить эффективность препаратов, зачастую становится самостоятельным способом исцеления.

Чем лечат сосуды в нашем санатории

В санаторную терапию входят:

- **бальнеолечение** (минеральные воды Ессентуков, радонотерапия, лечебные грязи, чистый воздух и т.д); - аэрофитотерапия (исцеление травами);
- **рефлексотерапия** (массаж; иглоукалывание, воздействие на точки акупунктуры и т.д); - физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, а также инфитотерапия, электрофорез); - гирудотерапия (медицинские пиявки);
- **психотерапевтические сеансы;**
- **лечебная физкультура;**
- **диетотерапия;**
- **гидротерапия;**
- **ландшафтотерапия**, включающая ходьбу по живописной местности; - при необходимости медикаментозное лечение. Лечебный комплекс действует целительно на сосуды, нормализует сердечную деятельность, улучшает кровоток.

Результаты лечения

После пребывания в санатории снижается уровень холестерина, стабилизируется обмен веществ. Происходит это благодаря верной диагностике, грамотно подобранному курсу лечения, правильному питанию. Гости оздоровительного учреждения избавлены от стрессов, переживаний.

Особенности лечения в санатории

Санаторий «Виктория» оснащен диагностической базой, лабораторией, а также **собственной питьевой галереей**. Способы лечения, количество диагностических процедур назначает врач. Он учитывает: диагноз, фазу, стадию заболевания и наличие сопутствующих болезней.

Частью программы оздоровления являются уникальные **климатические и природные условия**, благотворно воздействующие на здоровье человека. Доброжелательный персонал, спокойная атмосфера, постоянное наблюдение за здоровьем повышают жизненный тонус гостей, служат исцеляющими факторами.

Кому показано лечение

Показано пребывание в оздоровительном учреждении:

- после лечения в стационаре;
- после хирургического вмешательства;
- при наличии хронического заболевания;
- при длительно протекающих патологиях;
- по рекомендации медиков.

Противопоказания

Не рекомендуется отправляться в санаторий больным с онкологией, инфекционными заболеваниями, психиатрическими отклонениями, другими заболеваниями. Перед отправлением в оздоровительное учреждение следует проконсультироваться у специалиста.

Гипертоническая болезнь

Лечебно-оздоровительная программа «Гипертоническая болезнь»

В санатории осуществляется лечение гипертонической болезни, основанное на комплексном подходе с применением самых современных медицинских технологий.

Руководителем лечебно-оздоровительной программы «Гипертоническая болезнь» является врач-кардиолог высшей категории Гончарова Ирина Борисовна.

Показания	гипертоническая болезнь I-III ст. риск I-IV без частых гипертонических кризов, без неблагоприятных нарушений ритма и проводимости.
Диагностические исследования	Чаще лечение гипертонической болезни в санатории осуществляется с применением следующих процедур и мер: постоянное наблюдение врача, биохимический анализ крови; общий анализ мочи; ЭКГ; интегральная реография; рентгеноскопия или рентгенография органов грудной полости. Рекомендуются консультации у следующих врачей: невролог, хирург, физиотерапевт, психотерапевт, диетолог, иглорефлексотерапевт, врач ЛФК.

	В качестве проводимых мер лечения применяют ванны: углекисло-минеральные или йодобромные; плавание в бассейне; массаж; физиотерапия; наблюдение у психотерапевта; гирудотерапия; иглорефлексотерапия; бальнеолечение; ЛФК; в некоторых случаях применяется и медикаментозное лечение.
Ожидаемый эффект	оптимизация АД, улучшение общего самочувствия.

Современная лечебно-диагностическая база нашего учреждения позволяет осуществлять лечение гипертонической болезни в санатории на самом высоком уровне. Проводится диагностика и оценивается общее состояние здоровья больных. Все врачи, работающие в санатории, являются квалифицированными специалистами, за плечами которых огромный опыт практической деятельности.

Для больных, страдающих артериальной гипертензией, применяются специальные схемы лечения, которые направлены на то, чтобы повысить активность физиологических систем. В частности, в программу лечения входит и климатотерапия (а именно - аэротерапия и гелиотерапия), которые отлично зарекомендовали себя как уникальные лечебные факторы, используемые для лечения.

Активно применяется и бальнеолечение, которое бережно, но эффективно устраняет нарушения гемодинамики и оказывает воздействие на периферические и центральные звенья гемодинамики.

Успехом применяемой для лечения программы является ее уникальность и сбалансированность, а также комплексность проводимых процедур, которые включают в себя не только активно-тренирующие факторы (бальнеогрязелечение, климатотерапия), но и физические факторы, влияющие на сердечно-сосудистую систему посредством физиотерапии и психотерапии. Также внимание уделяется таким столь эффективно зарекомендовавшим себя процедурам для восстановления и оздоровления организма, как диетотерапия и ЛФК.

Максимальный оздоровительный эффект может быть достигнут после проведения процедур в барокамере, а также облучения крови и проведения гирудотерапии.

Ишемическая болезнь сердца

Лечебно-оздоровительная программа «Ишемическая болезнь сердца»

Руководитель программы: Гончарова Ирина Борисовна, врач-кардиолог высшей категории.

Показания: Стенокардия напряжения I-II ф.кл., постинфарктный кардиосклероз (давностью не более 1 года) без прогностически неблагоприятных нарушений ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше II а стадии, (III Ф.К. NYHA)

Диагностические исследования: наблюдение врача; клинический анализ крови; биохимический анализ крови: общий, холестерин, альфа-холестерин, бета-липопротеиды, коэффициент атерогенности, триглицериды, ЛПНП, ЛПОНП, общие липиды, общий белок, белковые фракции, протромбиновый индекс, время свертывания крови, глюкоза, мочевины, креатинин, мочевая кислота, С-реактивный белок; общий анализ мочи; ЭКГ; суточное мониторирование ЭКГ; реовазография; консультации психотерапевта, диетолога, иглорефлексотерапевта, врача ЛФК, врача ГБО.

Лечение болезни сердца

Показаны следующие процедуры:

- ванны углекисло-минеральные или йодобромные или хвойно-жемчужные;
- грязевые аппликации (чулки, носки);
- плавание в бассейне;
- массаж 1,5 ед.;
- физиотерапия (инфитатерапия, Д'арсонваль, лекарственный электрофорез, магнитотерапия, лазеротерапия);

[Наверх](#)

- психотерапевтические сеансы;
- гирудотерапия;
- иглорефлексотерапия;
- прием минеральной воды;
- ЛФК;
- медикаментозное лечение (при необходимости);
- ГБО.

Ожидаемый эффект

Урежение приступов стенокардии, уменьшение функционального класса стенокардии и степени сердечной недостаточности.

Являясь ведущей здравницей на Кавказских Минеральных Водах и имея значительный современный лечебно-диагностический потенциал, базовый клинический санаторий “Виктория” предлагает лечение сердечно-сосудистых заболеваний с использованием уникальных природных факторов курорта.

В программу комплексной терапии входят прием минеральных и искусственных ванн, климатолечение, местное грязелечение (при отсутствии противопоказаний), гидротерапия, массаж, современная аппаратная физиотерапия.

Психотерапия, лечебная физкультура, диетическое питание и климатические воздействия в условиях санатория являются необходимым звеном в реабилитационных мероприятиях. Эффективность лечения значительно повышается после приема процедур в отделении гипербарической оксигенации (барокамера), проведения гирудотерапии, что в значительной мере нормализует микроциркуляцию и липидный обмен, снижает содержание холестерина в крови.

Диагностическая база

Диагностическая база санатория «Виктория» позволяет на высоком уровне проводить диагностику и оценивать состояние здоровья и эффект от проведенного лечения у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

К вашим услугам:

- - отделение ультразвуковой диагностики (эхокардиография с доплерографией — ЭхоКГ),
- - функциональные методы исследования на базе организованного кардиологического центра, которые включают следующие виды исследований: ЭКГ со всеми медикаментозными пробами, нагрузочный стресс-тест-Велоэргометрия, суточное Холтеровское мониторирование ЭКГ, интегральная реография (ИРГ), позволяющая подобрать оптимальную медикаментозную терапию каждому пациенту, дополнительные методы функциональных методов исследования, включающие следующие виды исследований: реоэнцефалография с функциональными и медикаментозными пробами (РЕГ), реовазография сосудов верхних и нижних конечностей (РВГ), реогепатография (РГГ), спирография и электроэнцефалография (ЭЭГ),
- - современная клинико-биохимическая лаборатория, лабораторные методы исследования при заболеваниях сердечно-сосудистых: протромбиновый индекс, протромбиновое время, активизированное частичное тромбопластиновое время (АЧТВ), международное нормализованное отношение (МНО), липидограмма, липопротеидограмма, определение микроэлементов крови (калий, магний, натрий и др.).

Забота и внимание медперсонала, обширная культурно-развлекательная программа, а также видео- и музыкальный салоны, библиотека, дискозал, поддержат ваш положительный настрой, улучшат самочувствие и обогатят отдых.

Здоровый позвоночник

Лечение позвоночника в санатории "Виктория"

Санаторий "Виктория" располагает широким спектром оздоровительных методик, позволяющих снять боли в спине и мышцах, связанные с остеохондрозами, нарушениями осанки.

К таким методикам относятся:

- ЛФК;
- занятия в тренажерном зале;
- плавание в бассейне;
- ванны минеральные или йодобромные;
- массаж,
- мануальная терапия или подводное вытяжение позвоночника;
- физиотерапия (магнитотерапия, электролечение);
- ИРТ;
- терренкур (лечебная ходьба различной степени сложности).

Ожидаемый эффект

Улучшение общего самочувствия, уменьшение клинических проявлений болезни.

Грязелечение в санатории

Грязелечение на Ессентукском курорте

Грязелечение является одним из видов теплового лечения. Сущность воздействия лечебной грязи на организм человека заключается в длительном локальном прогревании областей человеческого тела.

Одновременно происходит раздражение кожных рецепторов под действием веса грязи (барический эффект) и всасывание отдельных ее компонентов – липидов, гуминовых кислот, каротиноидов и др. (резорбтивный эффект).

В зависимости от происхождения и химического состава грязи делятся на торфяные (болотные органические), сапропелевые (ил пресных водоемов), иловые сульфидные (ил соленых водоемов) и сопочные (полужидкие глинистые образования). В Ессентуках используется иловая сульфидная грязь местного озера Большой Тамбукан. Иловая сульфидная грязь – это тонкодисперсный ил, содержащий органические вещества и богатый сульфидами железа и водорастворимыми солями.



Лечебная грязь имеет чисто природное происхождение, она пластична, обладает большой теплоемкостью, чрезвычайно богата как минеральными веществами, так и органическими соединениями. На организм человека грязь оказывает разностороннее биологическое воздействие, несравнимое ни с одним из существующих медицинских препаратов.

При местном воздействии на хронический воспалительный процесс грязевые процедуры действуют обезболивающе, оказывают противовоспалительный и рассасывающий эффекты.

В последнее время обращают внимание на расширение адаптационных возможностей организма при воздействии лечебных грязей. Именно с этим связывают их выраженный профилактический эффект. Различают общие и местные грязевые аппликации, а также полостное грязелечение (ректальные и влагалищные тампоны, дентальные аппликации).

Озеро Тамбукан

Озеро Большой Тамбукан – источник лечебной иловой сульфидной высокоминерализированной грязи при общих геологических запасах ее 2,6 млн. тонн. Эксплуатация тамбуканской грязи ведется около 120 лет. В настоящее время добыча лечебной грязи на озере Тамбукан не превышает 2 тысячи тонн в год и грязь соответствует требованиям установленных кондиций, в том числе, и санитарным требованиям.

Известный специалист в области Курортологии профессор Н.Г.Кривобоков указывает, что "...в целом, механизм действия грязевой процедуры – рефлекторный, осуществляющийся через нервно-гуморальный путь. Под влиянием органических веществ грязи отмечается антимикробный и противовоспалительный эффект, улучшается биостимулирующее действие на регенерационные процессы. Под влиянием температурного фактора стимулируются гормональный и витаминный обмены (прежде всего – витамина С). При местном воздействии на хронический воспалительный процесс грязевые процедуры действуют обезболивающе, усиливаются противовоспалительный и рассасывающий эффекты. Действие курсовых грязевых процедур суммируется, сдвиги в организме закрепляются...".

В последнее время обращают внимание на расширение при воздействии лечебных грязей адаптационных возможностей организма. Именно с этим связывают их выраженный профилактический эффект.

Тамбуканская грязь

В Ессентуках используется иловая сульфидная грязь озера Большой Тамбукан. Она представляет собой тонкодисперсный ил, который наряду с органическими

веществами содержит большое количество сульфида железа и водорастворимых солей.

Грязелечение — один из важнейших методов курортной терапии — в разумных руках высокоэффективен.



Установлено, что механизм действия грязевой процедуры — рефлекторный, осуществляющийся через нервно-гуморальный путь. Под влиянием органических веществ грязи отмечается:

- антимикробный и противовоспалительный эффект;
- улучшается биостимулирующее действие на регенерационные процессы.

Под влиянием температурного фактора стимулируются гормональный и витаминный обмены (прежде всего — витамина С).

На ессентукском курорте грязелечение, как правило, принимают пациенты с гастроэнтерологической патологией (язвенная болезнь, гастродуодениты, эзофагиты, холециститы, гепатиты, синдром раздраженной кишки и пр.), заболеваниями суставов (артрозы, артриты), остеохондрозом позвоночника, последствиями травм

опорно-двигательного аппарата, рядом заболеваний обмена веществ, гинекологическими заболеваниями и др.

Важно подчеркнуть, что целесообразность назначения грязевых процедур определяет только лечащий врач, исходя из показаний и противопоказаний к этому лечению, а также функционального состояния жизненно важных органов и систем (в первую очередь, сердечно-сосудистой).

Эффективность грязелечения возрастает при использовании его в комплексе с другими лечебными факторами (диета, питьевые минеральные воды, ванны и пр.).



Лечение грязью

Различают общие и местные грязевые аппликации. При общей аппликации больного, лежащего на кушетке, полностью обмазывают грязью, за исключением головы, шеи и области сердца, и укутывают простыней и брезентом (или другой плотной тканью). Этот вид аппликации весьма нагнущочен и применяется редко. При местных аппликациях грязь накладывают на отдельные участки тела пациента: на кисти рук (перчатки), кисти и предплечья (высокие перчатки), нижнюю часть туловища и ноги (брюки, короткие брюки, трусы) и пр. Продолжительность процедуры обычно составляет 15-20 минут при температуре грязи 38-42°C. После процедуры больной принимает душ и отдыхает 30-40 минут.

Существует также полостное грязелечение – ректальные и влагалищные тампоны, дентальные аппликации.

Из приезжающих на Ессентукский курорт больных грязелечение, как правило, принимают пациенты с гастроэнтерологической патологией (язвенная болезнь, хронические гастриты, гастродуодениты, эзофагиты, холециститы, гепатиты, синдром раздраженной кишки и пр.), заболеваниями суставов (артрозы, артриты), остеохондрозом позвоночника, последствиями травм опорно-двигательного аппарата, рядом заболеваний обмена веществ, гинекологическими заболеваниями и др.

Важно подчеркнуть, что целесообразность назначения грязевых процедур определяет только лечащий врач, исходя из показаний и противопоказаний к этому назначению, а также функционального состояния жизненно важных органов и систем (в первую очередь, сердечно-сосудистой).

Эффективность грязелечения

Эффективность грязелечения возрастает при использовании его в комплексе с другими лечебными факторами (диета, питьевые минеральные воды, ванны и пр.)

Грязелечение – один из важнейших методов курортной терапии и в разумных руках высокоэффективен! На протяжении столетий миллионы гостей Ессентукского курорта снова и снова убеждаются в силе тамбуканской лечебной грязи. Попробуйте и Вы !

Курортные факторы

Радоноterapia

На Ессентукском курорте в лечебных целях применяется радоновая вода, искусственно приготовленная с помощью природного радия, который заключен в специальное устройство, называемое – «генератор радона».



На базе санатория «Виктория» в составе Водолечебницы имеется единственная на КМВ радоновая лаборатория по приготовлению концентрата радона для радоновых процедур. Здесь же в Водолечебнице расположено отделение по отпуску радоновых процедур, таких как: радоновые ванны, радоновый душ, гинекологические процедуры, микроклизмы, а также сухие воздушно-радоновые ванны.

Особенность искусственно приготовленной радоновой воды состоит в том, что ее можно приготовить с содержанием радона нужной для лечебного эффекта концентрацией (40; 80; 160; 200 нКи/л).

Преимущество радонотерапии

Преимущество радонотерапии перед другими видами бальнеолечения в том, что эти процедуры можно применять и при наличии доброкачественных опухолей (миома, фиброма, аденомиоз, эндометриоз и др.) в лечебных целях, а также после удаления доброкачественных новообразований.

Радонотерапию могут принимать как взрослые (мужчины и женщины), так и дети (с 1,5 – 2 летнего возраста), особенно при таких заболеваниях нервной системы, как ДЦП, неврозы и бронхолегочные патологии, при заболеваниях верхних дыхательных путей, часто болеющие дети (для повышения иммунитета), а также при различных аллергических и кожных заболеваниях.

Для проведения сухих воздушно-радоновых ванн в санатории имеется специальная автоматизированная установка.

Бальнеологический фактор

Грязевые аппликации

Грязелечение является одним из видов теплового лечения. Причиной неистощаемого интереса к лечебным грязям служит их высокая эффективность при многих заболеваниях. Являясь живой, постоянно регенерирующей биосистемой, лечебная грязь открывает все новые возможности для исследования и применения.

Лечебная грязь имеет чисто природное происхождение, она пластична, обладает большой теплоемкостью, чрезвычайно богата как минеральными веществами, так и органическими соединениями. На организм человека грязь оказывает разностороннее биологическое воздействие, несравнимое ни с одним из существующих медицинских препаратов.

Минеральные воды

Ессентукские минеральные воды при лечении в санатории «Виктория»

Ессентукский курорт федерального значения является бальнеологическим, преимущественно питьевым.

Минеральные воды являются ведущим лечебным фактором в комплексе санаторно-курортных мероприятий.

Используются воды Ессентуки №17, №4, имеющие мировую славу, а также Ессентуки-новая и сероводородная вода Буровая №1. Ответная реакция организма на прием минеральной воды направлена на адаптацию, компенсацию и саногенез.

Лечение минеральной водой

Курс приема ессентукской минеральной воды (18-24 дня) является мощным реабилитационным средством курорта. Он оказывает противовоспалительное, трофическое действие на желудочно-кишечный тракт, органы пищеварения, нормализуя секреторную, ферментативную, всасывательную, моторно-эвакуаторную функции гастродуоденальной системы, кишечника, желчевыводящих путей, активирует деятельность поджелудочной железы, влияет на все виды обмена (белковый, жировой, углеводный, электролитный), выводит шлаки, токсины, а главное - значительно увеличивает функцию иммунной и энергетической систем.

Всё это имеет значение не только при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ (сахарный диабет, ожирение), но и других внутренних и кожных болезнях.

Для наиболее выраженного лечебного эффекта нужно подземную минеральную воду принимать в питьевых галереях, как бы из «живых рук» природы. В только что набранном стакане воды сохраняется её летучая часть и химический состав в первозданном виде. Однако через короткий срок времени живительная её сила ослабевает и исчезает (взаимодействие с атмосферным воздухом, улетучивание газа, выпадение солей, распад биологически активных веществ и пр.). В Питьевую галерею и бюветы санатория "Виктория" минеральные воды "Ессентуки" поступают по минералопроводу непосредственно из скважин.

Прием минеральных вод рекомендуется с целью лечения, медицинской реабилитации и профилактики. Лучшие условия для правильного приема минеральной воды – это санаторно-курортные. В базовом санатории «Виктория» питьевое лечение назначает лечащий врач дифференцированно каждому пациенту (вид минеральной воды, величина дозы, время приема, температура, длительность).

В санатории «Виктория» широко назначаются также другие методы внутреннего применения минеральных вод:

- промывания желудка,
- кишечника,
- микроклизмы,
- ингаляции,
- орошение десен,
- душ головы,
- гинекологические орошения.

Для наружного применения минеральных вод используют углекисло-минеральные, углекисло-сероводородные и радоновые ванны. Лечебные ванны позитивно влияют на центральную и периферическую нервную систему, уменьшают болевую чувствительность, особенно опорно-двигательного аппарата, на сердечно-сосудистую систему, снижая потребление кислорода, на заболевания кожи. В целом ванны оказывают седативный эффект, повышают адаптационные, защитно-приспособительные возможности организма.

Правильный курс минеральной воды "Ессентуки" – путь к возвращению молодости, силы, красоты и здоровья!

«Живоносный Источник»

Чудо «Живоносного Источника» впервые произошло в древности. Писание рассказывает о слепом старце, который, изнемогая от жажды, искал воду. Будучи на краю гибели своей, он вдруг услышал голос: «Войди в рощу, там ты найдешь живую воду. Почерпни и утоли жажду, помажь глаза и прозришь. А я, Пресвятая Богородица, помогу соорудить здесь храм во имя Мое, в котором все благочестивые, с верою ко мне притекающие, будут получать исполнение своих благих желаний и исцеление от недугов». Старец действительно отыскал недалеко по журчанию источник пенящейся воды, утолил жажду, водой промыл глаза, положил тину (лечебную грязь) на веки и мгновенно прозрел.

Молва об этом чуде быстро разнеслась повсюду, и все люди спешили к целебному источнику. Позже на этом месте был воздвигнут великолепный храм в честь Богородицы и написан образ, изображающий Пресвятую Богородицу с Богомладенцем в чаше со струями целебной воды, а чудодейственному источнику было дано название «Живоносный».

«Живоносный источник» является прообразом источников минеральных вод Ессентуков, рожденных в недрах Большого Кавказского Хребта, седого Эльбруса, гор-лакколитов Кавказских Минеральных Вод. Подземные воды различных типов – это подлинное чудо, данное божественной милостью для исцеления людей. Каждый страждущий от недугов душевных и телесных, пришедший в святилище минеральных вод – питьевую галерею с надеждой вернуть утраченное здоровье, принимая божественную силу «Живоносного источника», обретает желаемое и находит облегчение своим страданиям.

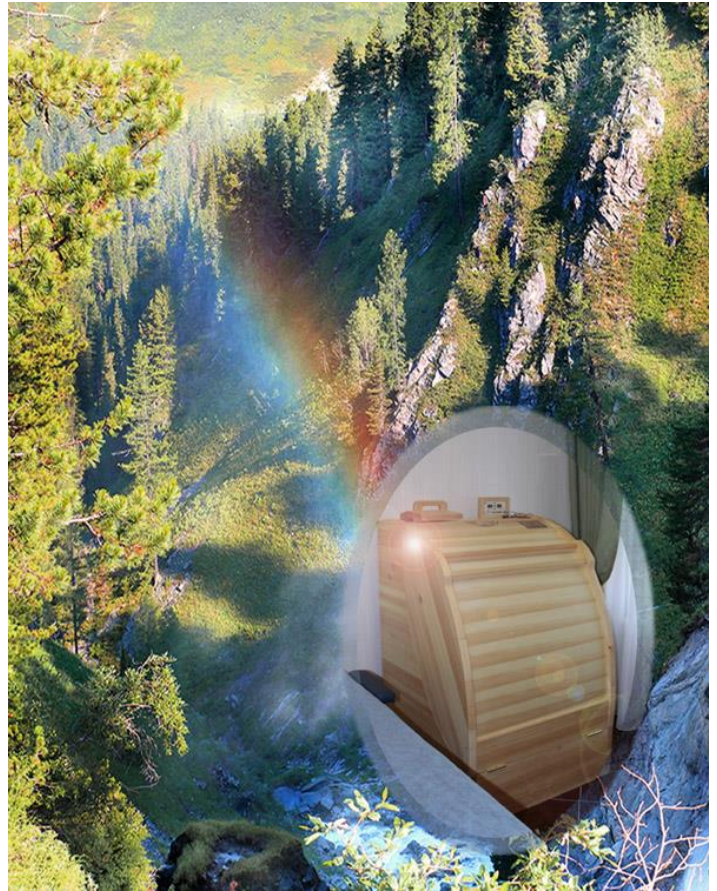
Арома-сауна (кедровая бочка) «Здравница»

На Ваш выбор предлагаются программы:

Сибирское здоровье	Сила красоты	Антистресс
Арома-сауна – 30 минут, Душ, релаксация, чай.	Арома-сауна – 30 минут, Пилинг – 20 минут, Душ, релаксация, чай.	Арома-сауна – 30 минут, Пилинг – 20 минут, Массаж – 20 минут, Душ, релаксация, чай.

Что такое арома-сауна или как её ещё называют «кедровая бочка»?

Это эффективная процедура для сохранения молодости, красоты и укрепления здоровья. Бочка представляет собой деревянную ёмкость из натурального сибирского или алтайского кедра, вобравшего в себя недюжинную силу сибирской земли. Её польза заключается в воздействии горячего пара, насыщенного целебными травяными концентратами, через кожные покровы на весь организм. Такой древний метод лечения используется как в народной, так и в современной медицине. Высокая эффективность данной методики подтверждена Научным центром восстановительной медицины и курортологии Минздрава России.



Особенности воздействия на организм

Пациент, принимающий процедуру, располагается внутри бочки, на скамейке, в сидячем положении. При этом голова пациента остается снаружи, что исключает прямое воздействие горячего пара на сосуды головного мозга. Поэтому процедура подходит людям, которые не переносят жаркую баню. В корпус бочки встроен термопровод, по которому внутрь подается горячий фитопар, полученный из травяных отваров. Для усиления полезного эффекта процедуры, в отвар добавляются эфирные масла. Польза фитобочки возрастает, если после процедуры проводить массаж.



Полезные свойства

Через поры, расширенные под воздействием горячего пара, из организма выводятся вредные вещества. В кедровой бочке тело очищается от

токсинов, которые не выходят естественным путем и причиняют значительный вред. Поэтому процедура особенно показана жителям мегаполисов и районов с неблагоприятной экологической обстановкой.

Заметно уменьшается целлюлит и снижается масса тела. Уже после первой процедуры, благодаря глубокому очищению организма, разглаживается “апельсиновая корка”, а масса тела снижается на 500 грамм. Для худеющих кедровая бочка - процедура не только приятная, но и безопасная, т.к. при этом не причиняется вред сосудам головы.

[Наверх](#)

Повышается эластичность и упругость кожи. Старые отмершие клетки эпидермиса отшелушиваются, кожа начинает нормально дышать и быстрее восстанавливается.

Улучшается состояние сердца, сосудов и суставов.

Воздействие паров отваров трав способствует увеличению количества функционирующих капилляров, облегчению движения крови по артериям, освобождает от венозного застоя.

Почему наши пациенты любят эту процедуру?



Кроме своих замечательных терапевтических свойств, кедровая бочка – это, прежде всего, настоящее блаженство! Очищение тела и души, наслаждение натуральными, вдохновляющими ароматами, расслабление и при этом получение мощного заряда здоровья и сил – в этом с кедровой бочкой мало, что может сравниться!

Показания к применению:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата, в т.ч. радикулит, остеохондроз, артроз, межпозвоночная грыжа;
- Сердечно-сосудистые заболевания, в т.ч. аритмия, брадикардия;
- Болезни почек и половых органов;
- Функциональные заболевания нервной системы;
- Нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

Кедровая бочка наилучшим образом справляется с решением таких задач, как:

- Повышение защитных сил организма;
- Профилактика гриппа и простудных заболеваний;
- Профилактика преждевременного старения;
- Тренировка мышц, увеличения силы и выносливости;
- Быстрое выведение токсинов и шлаков из организма;
- Снижение веса и устранение целлюлита;
- Очищение кожи и восстановление её функций;
- Укрепление физических и душевных сил.

Общие противопоказания:

- Острая фаза всех воспалительных процессов;
- Онкологические заболевания;
- Выраженная гипертония с поражением почек;
- Эпилепсия;
- Острые нарушения мозгового кровообращения;
- Вторая половина беременности.

**Имеются противопоказания. Необходимо
проконсультироваться со специалистом.**

На Ваш выбор предлагаются программы:

Сибирское здоровье	Сила красоты	Антистресс
Арома-сауна – 30 минут, Душ, релаксация, чай.	Арома-сауна – 30 минут, Пилинг – 20 минут, Душ, релаксация, чай.	Арома-сауна – 30 минут, Пилинг – 20 минут, Массаж – 20 минут, Душ, релаксация, чай.

Прайс-лист на 2019 год

Санаторий «Виктория»

г. Ессентуки

ВНИМАНИЕ: КУРОРТНЫЙ СБОР

Цена **терапевтической путевки** указана за 1 сутки на 1 человека, в **стоимость включено: питание + проживание + лечение.**

Цена **оздоровительной путевки** указана за 1 сутки на 1 человека, в **стоимость включено: питание+проживание+прием врача+питье минеральной воды+терренкур. Срок путевки - от 7 дней.**

Корпус №1

Апартаменты	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	
Весь номер при размещении в нём 1 человека	7480	7480	8540	
Основное место в номере	4500	5000	4500	
Доп. Место на взрослого	2700	3000	2700	
Основное место на ребенка	4050	4500	4050	
Доп. место на ребенка	2700	3000	2700	
Люкс двухместный двухкомнатный	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	
Весь номер при размещении в нём 1 человека	5930	5930	6790	
Основное место в номере	3650	4100	3650	
Доп. Место на взрослого	2250	2500	2250	
Основное место на ребенка	3285	3690	3285	
Доп. место на ребенка	2250	2500	2250	

Двухместный двухкомнатный 1 категории	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	Оздоровительная путевка (питание+проживание) с 10.01.19 по 10.03.19
Весь номер при размещении в нём 1 человека	5130	5130	5890	5890
Основное место в номере	2800	3150	2800	2200
Доп. Место на взрослого	1800	2000	1800	1600
Основное место на ребенка	2520	2835	2520	2000
Доп. место на ребенка	1600	1800	1600	1440
Одноместный 1 категории	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	
Весь номер при размещении в нём 1 человека	3280	3280	3690	
Основное место в номере	3500	3950	3500	
Доп. Место на взрослого	1800	2000	1800	
Основное место на ребенка	-	-	-	
Доп. место на ребенка	1600	1800	1600	
Двухместный 1 категории	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	
Весь номер при размещении в нём 1 человека	4480	4480	5140	
Основное место в номере	3300	3700	3300	
Доп. Место на взрослого	2250	2500	2250	
Основное место на ребенка	2970	3330	2970	
Доп. место на ребенка	1900	2100	1900	

Корпус №2

Люкс двухместный двухкомнатный	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	
Весь номер при размещении в нём 1 человека	5930	5930	6790	
Основное место в номере	3300	3700	3300	
Доп. Место на взрослого	2250	2500	2250	
Основное место на ребенка	3285	3690	3285	
Доп. место на ребенка	1900	2100	1900	
Двухместный 1 категории	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	Оздоровительная путевка (питание+проживание) с 10.01.19 по 10.03.19
Весь номер при размещении в нём 1 человека	4160	4160	4780	4780
Основное место в номере	2650	2950	2650	2100
Доп. Место на взрослого	1800	2000	1800	1600
Основное место на ребенка	2385	2655	2385	1900
Доп. место на ребенка	1600	1800	1600	1440
Одноместный 1 категории	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	
Весь номер при размещении в нём 1 человека	2960	2960	3330	
Основное место в номере	3500	3950	3500	
Доп. Место на взрослого	1800	2000	1800	
Основное место на ребенка	-	-	-	
Доп. место на ребенка	1800	2000	1800	

Корпус №3

Двухместный 1 категории	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	Оздоровительная путевка (питание+проживание) с 10.01.19 по 10.03.19
Весь номер при размещении в нём 1 человека	4330	4330	4990	4990
Основное место в номере	2800	3150	2800	2200
Доп. Место на взрослого	2000	2200	2000	1620
Основное место на ребенка	2520	2835	2520	2000
Доп. место на ребенка	1800	2000	1800	1800
Двухместный 2 категории	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	Оздоровительная путевка (питание+проживание) с 10.01.19 по 10.03.19
Весь номер при размещении в нём 1 человека	4010	4010	4630	4630
Основное место в номере	2650	2950	2650	2100
Доп. Место на взрослого	2000	2200	20000	1800
Основное место на ребенка	2385	2655	2385	1900
Доп. место на ребенка	1800	2000	1800	1620

Корпус №4

Двухместный 2 категории	с 10.01.19 по 02.06.19	с 03.06.19 по 03.11.19	с 04.11.19 по 09.01.20	
Весь номер при размещении в нём 1 человека	2880	3340	3340	
Основное место в номере	2100	2300	2100	
Доп. Место на взрослого	1800	2000	1800	
Основное место на ребенка	1890	2070	1890	
Доп. место на ребенка	1600	1800	1600	