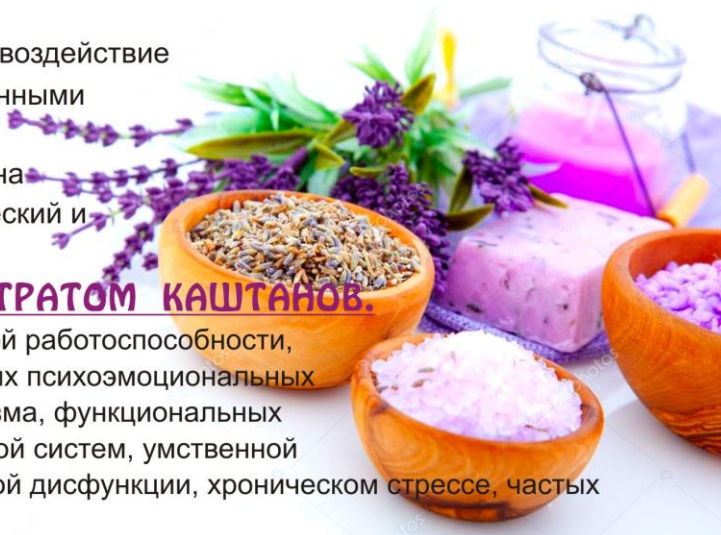


АРОМАГИДРОТЕРАПИЯ – лечебное воздействие на тело человека пресной воды с растворенными в ней ароматическими веществами. При проведении процедур ароматидротерапии на больного действует механический, термический и химический факторы.



ВАННА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ С ЭКСТРАТОМ КАШТАНОВ.

Для повышения уровня здоровья, физической работоспособности, функциональных резервов после длительных психоэмоциональных нагрузок, адаптивных возможностей организма, функциональных резервов сердечно-сосудистой и дыхательной систем, умственной работоспособности; а также при: вегетативной дисфункции, хроническом стрессе, частых простудных заболеваниях.

ВАННА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ (ТОНУС МЫШЦ И СУСТАВОВ)

При растяжении мышц, лечении и терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы: ревматических болях, радикулите, невралгии, “суставном синдроме”, артритах, боли в суставах, при нарушении кровообращения, травмах опорно-двигательного аппарата. Содержащиеся в концентратах салицилаты под воздействием тепла стимулируют кожное кровообращение. Вызванная при этом активизация теплообмена в организме приводит к расслаблению мускулатуры при мышечных напряжениях и жалобах ревматического характера.

ВАННА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ С ЭКСТРАТОМ РОЗМАРИНА (Тонизирующая)

Обладает стимулирующим действием при состоянии усталости, упадке сил, нервном перенапряжении, способствует улучшению кровообращения, стимулирует периферическое кровообращение, повышает тонус ЦНС, улучшает память.

АРОМАВАННА С ВАЛЕРИАНОЙ (успокаивающая)

Показаниями к применению валериановых ванн является: неврастения, истерия, вегетососудистая дистония, бессонница, климактерические расстройства, мигрень, вегетативные неврозы, нейродермиты, ИБС стенокардии напряжения II ФК, гипертрофия щитовидной железы, спастические состояния пищевода, желудка, кишечника, желчевыводящих и мочевыводящих путей, расстройство половой функции, гипертоническая болезнь I стадии.

АРОМАВАННА С МЕЛИССОЙ (расслабляющая)

Успокаивающая ароматическая ванна. Эффективна при нервном напряжении и повышенной возбудимости. Расслабляет мышцы и нервную систему, оказывает успокаивающее действие, облегчает засыпание и улучшает сон.



АРОМАВАННА С ПИНИМЕНТОЛОМ (противопростудная)

Способствует улучшению симптоматики простудных заболеваний, поддерживает собственные защитные механизмы организма и приводит в действие процесс излечения. Эвкалиптовое масло и камфара облегчает откашливание мокроты, уменьшают воспаление и отек верхних путей, ментол “освобождает” дыхательные пути.

Имеются противопоказания! Обязательная консультация лечащего врача!

ГИРУДОТЕРАПИЯ



Гирудотерапия, или лечение пиявками, - один из древнейших методов, применяемый при большом количестве заболеваний.

В «санатории им. Э.Тельмана» открыт кабинет гирудотерапии. Процедуру проводит врач высшей категории.

Медицинская пиявка оказывает на организм человека следующее воздействие:

- рефлексогенные зоны
- останавливает кровотечения
- оздоравливает кровь
- препятствует свертыванию крови
- защищает организм от тромбообразования
- расплавляет тромбы
- восстанавливает микроциркуляцию
- способствует расщеплению жиров
- нормализует артериальное давление
- стимулирует иммунитет
- оказывает противовоспалительное, обезболивающее, восстанавливающее действие.



Имеются противопоказания:

- гемофилия
- анемия
- геморрагический диатез
- беременность
- период лактации
- форма туберкулеза
- истощение
- аллергия на пиявочный секрет



КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Кислородный коктейль – это не только вкусная пенка, но и полезный продукт, одним из составляющих которого является кислород, а вторым – смесь витаминных компонентов (соки, травяные настои).

Совокупное воздействие витаминных и лекарственных составляющих вместе с кислородом, оказывает благоприятное воздействие на организм человека. Благодаря повышенному содержанию кислорода, нормализуется артериальное давление, в комфортных условиях оказывается сердечно-сосудистая система. При регулярном употреблении кислородного коктейля приема нормализуется микрофлора ЖКТ, улучшается почечный кровоток, лучше выводятся токсины и продукты обмена веществ. Как результат, улучшается общее самочувствие человека, а также состояние его кожи. Высокая эффективность коктейль - кислородотерапии объясняется тем, что именно через желудок в ткани поступает приблизительно в пять раз больше кислорода, чем через легкие.



Кислородный коктейль противопоказаний не имеет, и является замечательным средством для укрепления иммунной системы. Принимать кислородный коктейль может каждый человек в любом возрасте.

РЕГУЛЯРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДНЫХ: ЧТО ВЗАМЕН?

Употреблять коктейль можно каждый день, по одной - две порции, сразу же после приготовления. Для получения максимального оздоровительного эффекта, кислородные коктейли лучше принимать регулярно, на протяжении двух недель. Если вы будете регулярно употреблять кислородные коктейли, ваш организм отреагирует на это, не сомневайтесь. Что же произойдет?

ЛИМФОДРЕНАЖ

ЛИМФОДРЕНАЖ – метод физиотерапии, который предусматривает выведение жидкости и продуктов обмена из межклеточного пространства, улучшает циркуляцию лимфы. При проведении лимфодренажа происходит активное воздействие на всю лимфатическую систему, вследствие чего расслабляются мышцы, расширяются сосуды, лимфа циркулирует и равномерно распределяется по всему организму.



ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ требует знаний анатомии и физиологии, должен выполняться квалифицированными специалистами при соблюдении всех правил и приемов, предусмотренных данным методом. В настоящее время методика широко распространена и получила применение в лечебных и косметологических целях. Механизм активации работы лимфатической системы при помощи лимфодренажа предусматривает проведение аппаратного и ручного метода.