

Путевка с лечением

- Оздоровительная
- Общетерапевтическая
- Общетерапевтическая с Мацестой
- Дерматологическая программа

Полная диагностика организма

Косметология

Бювет



Стоимость от 1680 РУБ в сутки на персону

Оздоровительная путевка – это отличный вариант для всех, кто желает провести отпуск в Сочи с пользой для здоровья!

Отдых на свежем воздухе в дневное время, морские купания и вечерние прогулки оказывают благотворное влияние на все системы организма и укрепляют иммунитет благодаря особенному климату Сочи — влажному субтропическому.

Оздоровительная путевка подходит именно Вам, если:

- Вы прибыли на короткий период времени, но хотите укрепить здоровье;
- Вы хотите восстановить организм после физических нагрузок или получить психологическую разгрузку;
- Вы хотите активно проводить время и заниматься спортом;
- Вы любите пляжный отдых у моря

В стоимость путевки входит:

- Проживание в номере выбранной категории;
- Трехразовое питание «шведский стол»;
- Консультация врача (терапевта для взрослых и педиатра для детей);
- Прием минеральных вод нашего бювета;
- Посещение тренажерного зала и спортивных площадок;

- Открытый бассейн с морской водой для взрослых и детей;
- Пользование пляжем в купальный сезон;
- Оздоровительная ходьба и климатолечение;
- Развлекательные мероприятия каждый вечер;
- Wi-Fi

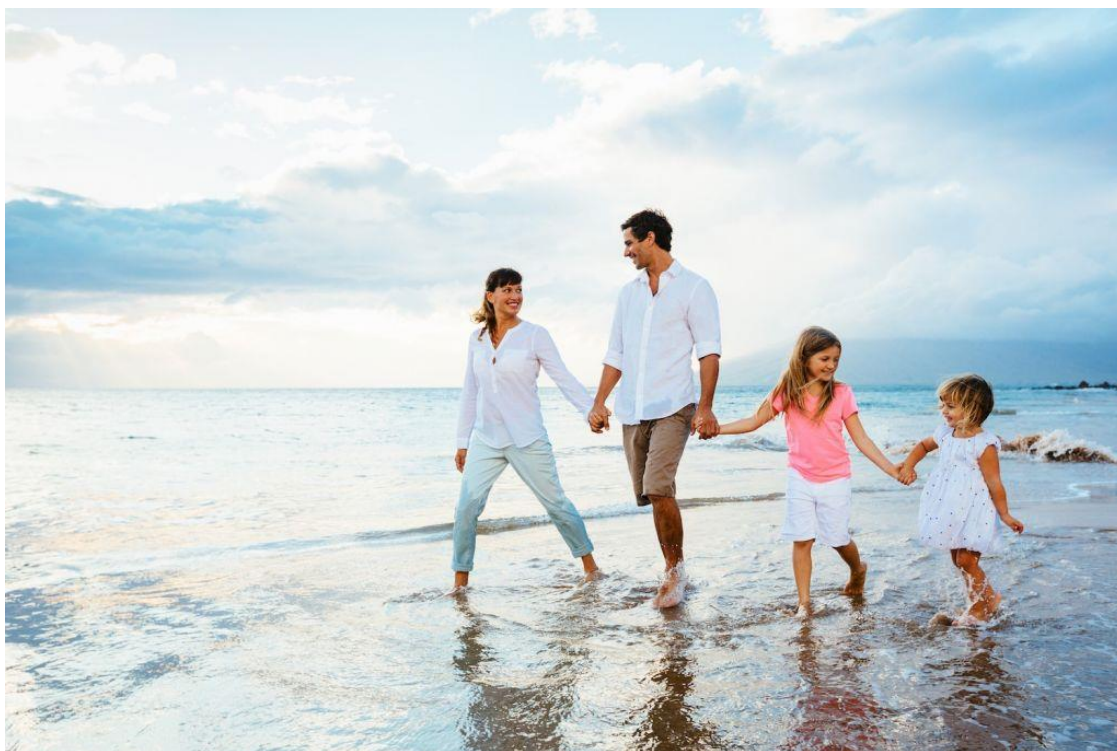
По желанию, Вы сможете воспользоваться платными медицинскими услугами.

Санаторно-курортное лечение может быть противопоказано.

Перед поездкой на курорт заполните санаторно-курортную карту.

Дети до 14 лет принимаются при наличии справки об эпидемиологическом окружении, прививочной карты, справки на энтеробиоз.

Виды и количество диагностических и лечебных процедур определяются врачом санатория в соответствии с диагнозом и длительностью путевки.



Стоимость от 2230 РУБ в сутки на персону

Внимательно наблюдать за своим здоровьем в течении года – достаточно сложно, так как это занимает немало времени и требует системного подхода.

Санаторий «Адлеркурорт» предлагает своим гостям совместить отдых на море с эффективным оздоровлением. Санаторно-курортное лечение восстанавливает иммунитет, помогает в борьбе с хроническими заболеваниями и предупреждает возникновение новых болезней.

Выбрав «Общетерапевтическую путевку» Вы с удовольствием проведете отдых у моря, Ваш организм наберется новых сил и окрепнет в прекрасных природных условиях Сочи!

Показания к лечению:

- Заболевания костно-мышечной системы;
- Заболевания центральной и периферической нервной системы;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы;
- Заболевания органов дыхания;
- Заболевания мочеполовой системы;
- Кожные заболевания

В стоимость путевки входит:

- Проживание в номере выбранной категории;

- Трехразовое питание «шведский стол»;
- Лечебная программа в соответствии с диагнозом на базе санатория «Адлеркурорт»;
- Прием минеральных вод нашего бювета;
- Посещение тренажерного зала и спортивных площадок;
- Открытый бассейн с морской водой для взрослых и детей;
- Пользование пляжем в купальный сезон;
- Оздоровительная ходьба и климатолечение;
- Развлекательные мероприятия каждый вечер;
- Wi-Fi

Перечень процедур зависит от выбранной программы в соответствии с диагнозом:

Наименование	Количество		
	10 дней	14 дней	21 день
Прием терапевтический	2	3	4
Консультация специалиста	1	2	3
Диетотерапия	10	14	21
Минеральная вода «Пластунская» питьевой бювет	10	13	20
Лечебные ванны : бишофитовые, нафталановые, йодобромные, ароматические – пенно солодковые, жемчужные, сухие углекислые	4	6	9
Лечебный душ : восходящий, циркулярный, Шарко	4	6	9
Массаж : ручной массаж (1,5 ед), механический, подводный душ массаж, акварелакс, аппаратный	4	6	9
Аппликации : нафталановые + «Соллюкс» , грязевые, фангопарафин	4	6	9
Электросветолечение	4	6	9
Электропроцедуры	4	6	9
Озонотерапия	4	6	9
Барациклон	4	6	9
Магнитотерапия или лазеротерапия	4	6	9
Ингаляции (щелочные, травяные, лекарственные)	4	6	9
Спелеотерапия (при бронхиальной астме, хронической обструктивной болезни легких)	4	6	9
Ректальные или вагинальные грязевые (ароматические) тампоны	4	6	9
Орошения вагинальные или микроклизмы	4	6	9
Микроклизмы (масляные, из отвара трав, с лекарственными веществами)	4	6	9
Клизмы очистительные	4	6	9

Тюбаж	4	6	9
Аромафитотерапия или групповая фитотерапия	4	6	9
Спа — капсула, инфракрасная сауна	4	6	9
Озон питьевой	4	6	9
Питьевая вода Католит 1,5л	4	6	9
Фиточай	4	6	9
ЛФК	4	6	9

Санаторно-курортное лечение может быть противопоказано.

Перед поездкой на курорт заполните санаторно-курортную карту.

Дети до 14 лет принимаются при наличии справки об эпидемиологическом окружении, прививочной карты, справки на энтеробиоз.

Виды и количество диагностических и лечебных процедур определяются врачом санатория в соответствии с диагнозом и длительностью путевки.

Новейшее медицинское оборудование и прекрасная диагностическая база позволяют специалистам медицинского центра использовать комплексный подход в решении проблем пациентов.



Стоимость от 2470 РУБ в сутки на персону

Курс лечения по путевке «Общетерапевтическая с Мацестой» обладает усиленным терапевтическим эффектом, благодаря комплексному воздействию природных минеральных вод Мацесты, физиотерапевтического и медикаментозного лечения.

Сероводородные воды Мацесты возвращают легкость движения, чистоту кожных покровов, восстанавливают функции сердечно-сосудистой и нервной систем, даруют радость материнства и оказывают омолаживающее воздействие на весь организм.

Уже на четвертой процедуре приема сероводородных ванн пациенты чувствуют положительный эффект, а по окончании полного курса могут открыть для себя новую жизнь — без лекарства и больничных!

Лечение сероводородными водами Мацестинского происхождения признано одним из наиболее эффективных в реабилитации последствий ожоговой травмы.

При воздействии направленного потока сероводородной воды на пораженные участки кожи, местное раздражение кожи, слизистых оболочек и рефлекторного

действия сероводорода, всасывающегося через кожу, способствует улучшению кровообращения и питания тканей, активизируя обменные процессы в пораженных участках кожи.

В результате наблюдается:

- Восстановление тактильной чувствительности;
- Уплотнение и размягчение рубцовых полей;
- Просветление пораженной кожи;
- Увеличение подвижности в суставах.

Каждый пациент, пройдя курс процедур, отмечает ряд положительных эффектов: зона грубых рубцов приобретает розовый цвет, рубцы размягчаются и становятся более эластичными, уменьшается болезненность, кожа становится на ощупь мягкая и по параметрам приближается к здоровой.

Показания к лечению в БК «Мацеста»:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, полиартриты, полиостеоартриты и др.);
- Заболевания кожи (псориаз, экзема, нейродермит и др.);
- Заболевания сердечно – сосудистой системы (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и др.);
- Бесплодие, гинекологические заболевания (хронические воспалительные заболевания придатков, спаечный процесс и др.);
- Заболевания центральной нервной системы (нейроциркуляторная дистония, неврозы, мигрень и др.);
- Заболевания периферических сосудов и нервов;
- Послеожоговые и послеоперационные келоидные рубцы;
- Заболевания носоглотки и придаточных пазух носа;
- Заболевания полости рта и десен

В стоимость путевки входит:

- Проживание в номере выбранной категории;
- Трехразовое питание «шведский стол»;
- Лечебная программа на базе санатория «Адлеркурорт»;
- Курс процедур Бальнеологического курорта «Мацеста»;
- Прием минеральных вод нашего бювета;
- Посещение тренажерного зала и спортивных площадок;

- Открытый бассейн с морской водой для взрослых и детей;
- Пользование пляжем в купальный сезон;
- Оздоровительная ходьба и климатолечение;
- Развлекательные мероприятия каждый вечер;
- Wi-Fi

Перечень процедур:

Наименование	Количество		
	10 дней	14 дней	21 день
Прием терапевтический	2	3	4
Консультация специалиста	1	2	3
Мацеста : радоновые ванны, общие сероводородные ванны	4	6	9
Лечебный душ : восходящий, циркулярный, Шарко	4	6	9
Массаж : ручной массаж (1,5 ед), механический, подводный душ массаж, Акварелакс	4	6	9
Аппликации : нафталановые + «Соллюкс» , грязевые, фангопарафин	4	6	9
Электросветолечение	4	6	9
Электропроцедуры	4	6	9
Озонотерапия	4	6	9
Барациклон	4	6	9
Магнитотерапия или лазеротерапия	4	6	9
Ингаляции	4	6	9
Спелеотерапия (Б.А., ХОБЛ)	4	6	9
Ректальные или вагинальные грязевые (ароматические) тампоны	4	6	9
Орошения вагинальные или массаж простаты (микроклизмы)	4	6	9
Микроклизмы (масляные, из отвара трав, с лекарственными веществами)	4	6	9
Клизмы очистительные	4	6	9
Тюбаж	4	6	9
Аромафитотерапия (апельсин)	4	6	9
Спа — капсула, инфракрасная сауна	4	6	9
Озон питьевой	4	6	9
Питьевая вода Католит 1,5л	4	6	9
Фиточай	4	6	9
ЛФК	4	6	9

Санаторно-курортное лечение может быть противопоказано.

Перед поездкой на курорт заполните санаторно-курортную карту.

Дети до 14 лет принимаются при наличии справки об эпидемиологическом окружении, прививочной карты, справки на энтеробиоз.

Виды и количество диагностических и лечебных процедур определяются врачом санатория в соответствии с диагнозом и длительностью путевки.

Новейшее медицинское оборудование и прекрасная диагностическая база позволяют специалистам медицинского центра использовать комплексный подход в решении проблем пациентов.



Санаторий «Адлеркурорт» предлагает эффективное лечение хронических дерматозов. Уникальные факторы природной среды и мягкий субтропический климат Сочи, сбалансированная диета и специально подобранный курс процедур способствуют скорейшему лечению хронических дерматологических заболеваний.

Показания к лечению: псориаз, экземы, нейродерматозы, профессиональные заболевания кожи, дерматомиозит, красный плоский лишай, себорея, послеожоговые рубцы и другие хронические дерматозы.

На чем основано лечение?

Во-первых, результативному лечению кожных проблем, носящих хронический характер способствуют диетотерапия и процедуры, которые подбираются индивидуально для каждого человека, с учетом особенностей течения его заболевания.

Во-вторых, как известно море – лучший косметолог. Морская вода обладает антибактериальными свойствами, и после отдыха на море кожа гарантированно улучшается.

В-третьих, в программу лечения входят: сероводородные ванны Мацесты, климатолечение, диетотерапия, плазмолифтинг, озонотерапия, грязелечение и другие процедуры. Полный перечень вы можете увидеть в таблице в низу страницы.

Расскажем подробнее о ключевых медицинских процедурах, которые предлагаются в ходе курортного лечения псориаза в Сочи, в санатории «Адлеркурорт»:

Диета Пегано

Эта диета была разработана американским ученым Джоном Пегано, и за много лет использования доказала свою эффективность.

Ее основной принцип: диетическое питание при псориазе должно быть сбалансировано особым образом, так, чтобы в организме поддерживался определенный уровень кислотно-щелочного баланса. Для лечения псориаза нужна щелочная среда, поэтому ежедневная диета включает примерно 75% щелочеобразующих продуктов (фруктов, овощей и соков) и 25% – кислотообразующих (рыбы, белого мяса, обезжиренной кисломолочки, яиц и др.). Многие продукты при этой диете запрещены. Кроме того, сбалансированное питание должно дополняться физической активностью и положительным эмоциональным фоном. Для эффективной борьбы с псориазом больные должны придерживаться основных принципов диеты Пегано всю жизнь.

Плазмолифтинг

Это инновационная процедура по лечению и омоложению, построенная на аутогемостимуляции тканей. Обогащенную тромбоцитами плазму крови пациента вводят ему под кожу, где она оказывает воздействие на глубокие слои, так как тромбоциты являются носителями особых белков, способных стимулировать восстановительные процессы.

Процедура эффективна при лечении многих дерматозов и позволяет достичь длительной ремиссии.

Кроме того, применяя плазмолифтинг, можно добиться остановки аллопеции (выпадения волос). Аутоплазма вводится в кожу на голове, после чего

кровообращение становится более интенсивным, обмен веществ приходит в норму, кожа начинает лучше сопротивляться болезням.

Вода Мацесты

В процессе санаторного лечения кожных заболеваний, в том числе и псориаза на Черном море активно применяется воздействие сероводородом. Между Сочи и Адлером расположен легендарный сероводородный источник – Мацеста, чья вода относится к самым редким среди минеральных вод. И неслучайно: она содержит 20 химических компонентов! Это настоящая природная аптека с уникальным набором качеств.

Люди, живущие в тех местах, издавна верят, что эта чудодейственная вода – панацея от всех болезней. И хотя «от всех» – это, конечно, преувеличение, уникальная вода Мацесты способна облегчить состояние пациентов с очень многими заболеваниями. Врачи подбирают такие комбинации методов воздействия на организм пациента, чтобы получить наибольший эффект в каждом индивидуальном случае.

Как работает сероводород? Через кожу и при дыхании он поступает в организм больного, где начинает воздействовать на клетки и ткани. Сосуды расширяются, кожа краснеет, кровь циркулирует быстрее. Сероводород буквально пропитывает кожу, после чего кровь приливает к внутренним органам. В целом, за время приема одной ванны происходят радикальные изменения в том, как кровь распределяется по организму. Она пробуждает ткани и приносит в них кислород. При этом тело полностью расслаблено и отдыхает. Неудивительно, что всего 4 сероводородные ванны дают заметный положительный результат.

Своим гостям санаторий предлагает трансфер «Адлеркурорт» – «Мацеста» и «Мацеста» – «Адлеркурорт».

Предлагаем Вам ознакомиться с лечебной программой:

Перечень и количество процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки для отдыхающих с кожными заболеваниями.

Наименование	Количество			Примечание
	7 дней	14 дней	18 день	
Прием терапевтический	2	3	4	
Консультация дерматолога	2	3	4	
II. ЛЕЧЕНИЕ:				
Климатолечение (аэросолярий у моря)	7	14	18	
Диетотерапия адаптировано по Пегано	7	14	18	
<i>Лечебные ванны:</i>	—	6	8	Через день
Мацестинские сероводородные ванны или родоновые, нафталановые, йодобромные ванны	3	6	8	По показаниям
Грязелечение или парафиноозокеритолечение	3	6	8	1 зона
Нафталановые аппликации под инфракрасным излучением „ Armed,,	3	6	8	1 зона
<i>Электросветолечение</i>	3	6	8	2 вида
Аутоимностимуляция(плазмолифтинг)	—	2	3	
Озонотерапия (внутривенная,газация,подкожное обкалывание очагов,ректальная)	3	6	8	1 вид
Термотерапия с использованием СПА-капсула(детокс) или инфракрасная сауна	1	2	3	По показаниям
УФО кожи на аппарате” Dermalight”	3	6	8	
Транскраниальная электростимуляция	3	6	8	Через день
Аромотерапия	3	6	8	
Фитотерапия(детокс) или кислородный коктейль	3	6	8	По показаниям

Наш санаторий предоставляет бесплатный трансфер «Адлеркурорт» — «Мацеста» и «Мацеста» — «Адлеркурорт».

Стоимость программы лечения дерматологических заболеваний – от 27090 рублей на персону за 7 дней. Кроме того, вы можете выбрать путевки продолжительностью 14 и 18 дней.



На базе медицинского центра «Адлеркурорта» можно провести полную диагностику всего организма, выявить риски и предрасположенность к различным заболеваниям, получить эффективное индивидуальное лечение.

Лабораторная диагностика:

- Общеклинические исследования
- Исследование системы гомеостаза
- Иммунологические исследования
- Биохимические исследования
- Иммуноферментные исследования

Функциональная диагностика:

- Электрокардиограмма
- Спирография
- Кардиоинтервалография
- Электроэнцефалография
- Реовазография конечностей, реокардиография
- Холтеровское мониторирование артериального давления
- Холтеровское мониторирование ЭКГ

- Пульсоксиметрия
- Пикфлоуметрия
- Биопедансметрия
- Синусография
- УЗИ брахиоцефальных сосудов и сосудов нижних конечностей
- Дерматоскопия
- Ректороманоскопия
- Кольпоскопия

Ультразвуковое исследование:

- Органов брюшной полости,
- Сердечно-сосудистой системы,
- Органов таза и мочеполовой системы,
- Щитовидной железы,
- Молочных желез,
- УЗИ беременных и плода.

Дополнительные исследования:

- Магнитно-резонансная томография (МРТ)



Гостям нашего санатория доступны услуги косметологического кабинета:

- Омоложение кожи лица с помощью инъекций;
- Изменение форм лица без операций (заполнение носогубных складок, изменение форм губ, избавление от крупных и мелких морщин);
- Мезотерапия: лечение волос, уменьшение объема тела, лечение целлюлита;
- Очищение кожи лица: чистка механическая (ручная), ультразвуковая;
- Маски (питание, увлажнение, лифтинг);
- Массаж лица: лимфодренажный, скульптурный.
- Аппаратная косметология;
- Химические пилинги; летние пилинги;
- Уменьшение объемов тела до 5 см.;
- **Спа-капсула;**
- Инфракрасная сауна с обертыванием.



Уважаемые гости! Терапия с применением минеральных вод эффективна, особенно при болезнях органов желудочно-кишечного тракта. Если вы страдаете одной из них, вам стоит посетить бювет в Сочи.

Информация о бювете

На территории санатория «Адлеркурорт» расположен бювет, который считается самым крупным в городе Сочи. Вода «Пластунская» извлекается из одноименного источника, расположенного на глубине более пятисот метров под землёй в Хостинском районе. Общая минерализация варьируется от 1,2 до 2 граммов на литр, вода является слабоминеральной и слабощелочной натриевой гидрокарбонатной. В ней в значительных количествах содержатся йод, бор, кремний, фтор.

Действие воды

Применение воды «Пластунская» включается в санаторно-курортное лечение, проводимое в комплексе «Адлеркурорт», и усиливает его эффект, помогая достигать наилучших результатов. При приёме внутрь она нормализует пищеварительные и обменные процессы, а также реакции окислительно-восстановительного характера, выводит шлаки, соли тяжёлых металлов и другие вредные вещества из организма, способствует репарации и регенерации тканей, повышает общий тонус, укрепляет защитные силы.

Показания

Применение показано при колитах, гастритах, язве двенадцатиперстной кишки или желудка, панкреатитах, определённых нарушениях обменных процессов (таких как оксалурия или фосфатурия, сахарный диабет), болезнях желчевыводящих путей, печени.

Противопоказания

Минеральная вода «Пластунская» является «мягкой» лечебно-столовой водой, в связи с чем ее применение не требует ограничений и не имеет противопоказаний.

Применение

Если секреция желудочного сока повышена, то следует принимать примерно за час до еды по 200 мл трижды в день. При пониженной или нормальной выработке пищеварительных ферментов рекомендуется выпивать по 200 миллилитров за тридцать минут до приёма пищи три раза в день.

Опробуйте на себе действие минеральной воды «Пластунская» из бювета санатория «Адлеркурорт»!