

# Стоимость размещения

## Программы:

- [Мать и дитя;](#)
- [Сибирское здоровье;](#)
- [Жизнь без псориаза;](#)
- [Детокс ОТ 21 СУТОК;](#)
- [Мужская сила и здоровье;](#)
- [Здоровое сердце;](#)
- [Женское здоровье;](#)
- [Здоровая спина и суставы;](#)
- [Антистресс.](#)

# Стоимость размещения

в санатории

# «Парус»

в 2019 году

Места	Стандарт 1 - но местный	Стандарт 2-х местный	Стандарт "+"	Люкс
<b>"Общее оздоровление" от 7 дней</b>				
1 местн.	4700	5350	6150	7150
2 местн.		3650	4450	5450
Доп. место (взр и дет. 5- 14 лет)		3000	3000	3000

**"Сибирское здоровье" от 5 дней  
"Здоровая спина", "Женское  
здоровье" "Мужская сила" от 7 дней**

1 местн.	5200	5850	6650	7650
2 местн.		4150	4950	5950
Доп. место (взр и дет. 5- 14 лет)		3500	3500	3500

**"Здоровое сердце" от 7 дней**

1 местн.	5100	5750	6550	7550
2 местн.		4050	4850	5850
Доп. место (взр и дет. 5- 14 лет)		3400	3400	3400

**"Антистресс" от 5дн,  
"Свободное дыхание" от 7 дн**

1 местн.	5000	5650	6450	7450
2 местн.		3950	4750	5750
Доп. место (взр и дет. 5- 14 лет)		3300	3300	3300

## "Детокс" от 21 дня, "Жизнь без псориаза"

1 местн.	6200	6850	7650	8650
2 местн.		5150	5950	6950
Доп. место (взр и дет. 5- 14 лет)		4500	4500	4500

Дети до 5 лет - бесплатно (без места),

Стоимость питания для детей до 3-5 лет: завтрак - 300руб, обед - 370руб, ужин -370руб.

**В стоимость путевки включено:**

- проживание (согласно выбранной категории)
- санаторно-курортное лечение(набор процедур определяется согласно выбранной программе и назначениям врача)
- WI-Fi, парковка авто, пользование библиотекой
- досуговые программы для детей и взрослых
- детский досуговый центр

# Программы

В санатории разработаны авторские программы, направленные на профилактику, лечение и реабилитацию:

## - Мать и дитя

### Показания:

Хронические заболевания. Длительное состояние усталости и стресса. Ослабление иммунитета.

### Ожидаемый эффект:

Уменьшение частоты обострений рецидивирующих заболеваний. Улучшение иммунитета.

Повышение выносливости к физическим и умственным нагрузкам. Улучшение физического состояния организма. Снятие эмоционального напряжения.

Обращаем Ваше внимание, детская санаторно-курортная путёвка предусмотрена для детей от 5 до 14 лет. До 5 лет для ребенка медицинские услуги приобретаются отдельно, комплекс которых формируется лечащим врачом  
Индивидуально

### Лечение:

#### Для взрослого

Физиотерапия; Амплипульстерапия; УВЧ-терапия; Магнитотерапия локальная и Общая – «Магнитотурбон»

Ультразвуковая терапия; СМВ-терапия<sup>4</sup>; ингаляции Щелочные (с минеральной водой), С солями «Тонус»  
Лекарственные (лазолван, беродуал, хлоргексидин)  
Тепло-грязелечение; Грязевые аппликации с Сакской грязью; Озокеритовые аппликации; Парафиновые аппликации  
Кедровая здравница (кедровая бочка); Финская сауна – групповое посещение до 17:00, 1 час  
Бальнеологическое отделение: Ванны (бишофитные, «Тонус», жемчужные, йодо-бромные, пантовые, пароуглекислые);  
Души лечебные (циркулярный, Шарко, восходящий); Гидромассаж  
Соляная пещера  
Медицинский массаж (ручной)  
ЛФК в группе; Климатотерапия; Терренкур; Фитотерапия (лечебные чаи)

## Для ребенка

Физиотерапия; Амплипульстерапия; УВЧ-терапия; Магнитотерапия локальная  
Ингаляции: Щелочные (с минеральной водой); С солями «Тонус»; Лекарственные (лазолван, беродуал, хлоргексидин)  
Тепло-грязелечение: Озокеритовые аппликации; Парафиновые аппликации; Финская сауна – групповое посещение до 17:00, 1 час  
Бальнеологическое отделение Ванны («Тонус», жемчужные, йодо-бромные, седативные);  
соленая пещера; Медицинский массаж (ручной); ЛФК в группе; Климатотерапия; Терренкур; Фитотерапия (лечебные чаи)

# - Сибирское здоровье

## Показания:

Частые рецидивы хронических заболеваний верхних дыхательных путей и органов дыхания в целом (ОРВИ, ОРЗ), Частые негативные эмоции, Недостаток сна, Снижение иммунитета при хронических заболеваниях.

## Ожидаемый эффект:

Снижение частоты обострений, хронических заболеваний.  
Улучшение общего самочувствия

## Лечение:

- Бальнеолечение:

Души: циркулярный, Шарко, восходящий;

Ванны: рапная, хвойная, йодо-бромная, жемчужная, пантовая, бишофитная;

Гидромассаж

- Грязелечение: аппликации с Сакской грязью, озокерит (парафин с минералами), парафинотерапия.

- Медицинский массаж (ручной)

- Термотерапия: финская сауна/кедровая здравница

- Соляная пещера

- Один из видов физиотерапии (магнитотерапия, ингаляции, различные виды тока и пр.):

ЛФК групповая

Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.

Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.

В программе «Сибирское здоровье» в составе лечебных процедур применяется натуральная Алтайская продукция, способствующая повышению и восстановлению иммунитета.

## - Детокс ОТ 21 СУТОК

Это уникальная программа по очищению организма. Основана на специальном диетическом питании, индивидуальной фитопрограмме, эффективном комплексе лечебных процедур, аэробных тренировках, ежедневном контроле лечащего врача.

## Показания:

Ощущение хронической усталости. Общее недомогание при отсутствии заболеваний. Заболевания органов пищеварения. язвенная болезнь, холецистит, гастрит, колит, энтерит, неинфекционный гепатит, запоры, дисбактериоз и др. Частые простудные заболевания и снижение иммунитета. Увеличение массы тела. Паразитозы.

## Ожидаемый эффект:

Снижение веса и коррекция фигуры, благодаря улучшению обменных процессов. Ощущение легкости, здоровый цвет кожи. Восстановление полезной микрофлоры организма. Подготавливает женщину к рождению здорового ребенка. Повышение иммунитета и жизненного тонуса. Активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления

## Лечение:

- Подготовка организма к очищению с помощью медикаментозной терапии

- Ежедневный контроль лечащего врача

- Бальнеолечение

Души: циркулярный, Шарко, восходящий;

Ванны: рапная, хвойная, йодо-бромная, жемчужная, пантовая, бишофитная

Гидромассаж

- Посещение бассейна «Мертвое море»

- Грязелечение: аппликации с Сакской грязью, озокерит (парафин с минералами), парафинотерапия.

- Медицинский массаж (ручной)

- Термотерапия: финская сауна / кедровая здравница

- Соляная пещера

- Один из видов физиотерапии (магнитотерапия, ингаляции, различные виды тока и пр.)

Психосоциальная реабилитация (работа с медицинским психологом)

Индивидуальные аэробные тренировки

Индивидуальная фитопрограмма

6-ти разовое диетическое питание

Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны

Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.

## - Жизнь без псориаза

Программа направлена на выявление индивидуального алгоритма к проблеме пациента, выявление причин и механизмов возникновения болезни, разработка стратегии и тактики комплексной терапевтической коррекции.

### Лечение:

- Ежедневный контроль лечащего врача-дерматолога

- Бальнеолечение:

Души: циркулярный, Шарко, восходящий

Ванны: рапанная, хвойная, йодо-бромная, жемчужная, пантовая, бишофитная

Гидромассаж

- Грязелечение: вытяжка грязи Сакского озера

- Посещение бассейна «Мертвое море»

- Посещения фотария (лампы для облучения, имитирующие солнце на Мертвом море, в которых нет вредного УФ-излучения)

- Медикаментозная терапия по показаниям

(десенсебилизирующая, детоксикационная, обезболивающая)

- Медицинский массаж (ручной)

- Термотерапия: финская сауна / кедровая здравница

- Соляная пещера

- Один из видов физиотерапии (магнитотерапия, ингаляции, различные виды тока и пр.)

ЛФК групповая

Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.

Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.

# - Мужская сила и здоровье

Программа направлена на сохранение хорошего самочувствия, высокой физической, творческой, эмоциональной и сексуальной активности, а так же избежание многих проблем, связанных с возрастом.

## Лечение:

- Ежедневный контроль лечащего врача-уролога
- Бальнеолечение
- Души: циркулярный, Шарко, восходящий;
- Ванны: пантовая, рапная, хвойная, йодо-бромная, жемчужная, бишофитная
- Гидромассаж
- Грязелечение: аппликации с Сакской грязью, озокерит (парафин с минералами), парафинотерапия
- Микроклизмы с пантовой продукцией
- Ректальный вибромагнитный массаж (лечение на аппарате «Интровигар»)
- Медицинский массаж (ручной)
- Термотерапия: финская сауна / кедровая здравница
- Соляная пещера
- Один из видов физиотерапии (магнитотерапия, ингаляции, различные виды тока и пр.)
- ЛФК групповая
- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
- Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.

# - Женское здоровье

Программа направлена на лечение хронических воспалительных заболеваний женской половой сферы, профилактика опухолевых процессов, женского бесплодия, гормональных нарушений.

## Лечение:

- Ежедневный контроль лечащего врача-гинеколога
  - Бальнеолечение
- Души: циркулярный, Шарко, восходящий
- Ванны: рапная, хвойная, йодо-бромная, жемчужная, пантовая, бишофитная
- Гидромассаж
- Грязелечение: грязевые тампоны, аппликации с Сакской грязью, озокерит (парафин с минералами), парафинотерапия
  - Микроклизмы с пантовой продукцией
  - Вибромагнитный вагинальный массаж
  - Медицинский массаж (ручной)
  - Термотерапия: финская сауна / кедровая здравница
  - Соляная пещера
  - Один из видов физиотерапии (магнитотерапия, ингаляции, различные виды тока и пр.)
- ЛФК групповая
- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
- Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.

## - Здоровое сердце

Программа позволяет на ранней стадии выявить патологию сердца и сосудов, подобрать индивидуальную эффективную терапию, снизить риск осложнений и повысить качество и продолжительность жизни.

## Лечение:

- Бальнеолечение:
- Души: циркулярный, Шарко, восходящий;
- Ванны: рапная, хвойная, йодо-бромная, жемчужная, пантовая, бишофитная.
- Гидромассаж

- Грязелечение: аппликации с Сакской грязью, озокерит (парафин с минералами), парафинотерапия.
- Медицинский массаж (ручной)
- Термотерапия: финская сауна / кедровая здравница
- Соляная пещера
- Один из видов физиотерапии (магнитотерапия, ингаляции, различные виды тока и пр.)
- ЛФК: индивидуальные кардиотренировки
- Индивидуальная фитопрограмма
- Диетическое питание
- Обследование «Холтер»: суточный мониторинг пульса и давления
- Кардиограмма с расшифровкой
- Медикаментозная сосудистая терапия по показаниям
- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
- Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.

## - Здоровая спина и суставы

Программа «Здоровая спина» направлена на: уменьшение боли в суставах и позвоночнике, восстановление подвижности позвонков, регенерацию костно-мышечной системы.

### Лечение:

Бальнеолечение:

Души: циркулярный, Шарко, восходящий;

Ванны: рапная, хвойная, йодо-бромная, жемчужная, пантовая, бишофитная

Гидромассаж

Подводное вытяжение позвоночника

Ударно-волновая терапия

Внутретенная электростимуляция

- Грязелечение: аппликации с Сакской грязью, озокерит (парафин с минералами), парафинотерапия.

- Медицинский массаж (ручной) шейно-воротниковой и позвоночной зон
  - Термотерапия: финская сауна / кедровая здравница
  - Соляная пещера
  - Один из видов физиотерапии (магнитотерапия, ингаляции, различные виды тока и пр.)
- ЛФК групповая
- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
- Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.

## - Антистресс

Программа разработана для современных и активных людей, для которых является актуальным хронически изматывающий стресс. Он резко ослабляет защитные силы организма, снижает продуктивность работы, разрушает иммунитет.

### Лечение:

- Бальнеолечение:
    - Души: циркулярный, Шарко, восходящий;
    - Ванны: рапная, хвойная, йодо-бромная, жемчужная, пантовая, бишофитная.
  - Гидромассаж
  - Грязелечение: аппликации с Сакской грязью, озокерит (парафин с минералами), парафинотерапия.
  - Медицинский массаж (ручной)
  - Термотерапия: финская сауна / кедровая здравница
  - Соляная пещера
  - Один из видов физиотерапии (магнитотерапия, ингаляции, различные виды тока и пр.)
- Психосоциальная реабилитация (работа с медицинским психологом)
- Индивидуальная фитопрограмма
- ЛФК групповая

Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны  
Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.