

Направления лечения санатория

"Звёздный"

Лечение спины и суставов

Профилактика инсульта и
инфаркта

Лечение заболеваний
желудочно-кишечного тракта

Лечение детей в санатории

Лечение спины и суставов

Заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы доставляют много неприятностей людям. Редко можно встретить человека, который бы никогда не жаловался на боли в спине и суставах.

Кушетка-ОРМЕД.jpgНаиболее распространенной группой являются заболевания, связанные с дегенеративными и дистрофическими изменениями. Если раньше они встречались в основном у людей старшего возраста, то сегодня признаки остеохондроза наблюдаются и у молодых людей. Виной всему малоподвижный образ жизни, недостаток регулярных физических нагрузок, лишний вес, ухудшение экологической ситуации и ряд других причин.

Заболевания опорно-двигательного аппарата развиваются по своеобразному порочному кругу. Воспаление вызывает боль, боль уменьшает двигательную активность. Это, в свою очередь, приводит к ухудшению питания и кровоснабжения ткани, что увеличивает воспаление и боль.

Разорвать этот порочный круг в целом ряде случаев под силу лишь комплексному санаторно-курортному лечению. В него включены процедуры, направленные на уменьшение боли, снятие воспаления и отека, а также комплекс мер для повышения физической активности человека в целом и больного органа в частности.

Продолжительность лечения: от 12-14 дней.

Ожидаемый эффект:

Восстановление нормальной функции позвоночника и суставов;

Нормализация обменных процессов в организме

Повышение двигательной активности;

Улучшение общего самочувствия, повышение качества жизни;

Получение квалифицированных индивидуальных рекомендаций и навыков по дальнейшему образу жизни, двигательному режиму.

Примерный перечень процедур по программе лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата:

Ограничение по объему процедур делается в соответствии с суммой на медицинские процедуры, указанной в прейскуранте. Решение о назначении процедур принимает лечащий врач на приеме пациента, в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.

сероводородные минеральные ванны
подводное вытяжение позвоночника на минеральной или пресной воде
ванны с морской Крымской розовой солью
грязевые аппликации, озокеритолечение
Душ Шарко, подводный душ-массаж
инфракрасная тепловая кабина «Home-Sweater tm»
подкожная озонотерапия, озонирование крупных суставов озono-кислородной смесью
массаж: ручной сегментарный классический, тибетский массаж
сухое дозированное горизонтальное вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед- профессионал».

Физиолечение:

общая магнитотерапия на аппарате «Магнитотурбатрон»
местная магнитотерапия: «Полимаг», «Полюс»
лазеротерапия инфракрасным лазерным излучением
диадинамотерапия, синусоидальные модулированные токи
ультрафонофорез гидрокортизона или анальгина
электрофорез карипаина (медикаменты приобретаются самостоятельно)
ЛФК

Профилактика инсульта и инфаркта

В XXI веке человечество встречается с новыми вызовами, наиболее опасные из которых связаны с болезнями сердца и сосудов. Проблема заключается в том, что инсульт и инфаркт миокарда, которые сегодня занимают первое место среди причин смерти, в ближайшем будущем создадут главное препятствие для дальнейшего увеличения продолжительности жизни. Острые нарушения мозгового и коронарного кровообращения принято называть сосудистыми катастрофами в связи с их тяжелыми социальными, экономическими и медицинскими последствиями. В связи с этим, необходимо понимать, что предупредить такие грозные заболевания гораздо проще и дешевле, чем их лечить. Санаторий «Звездный» прекрасно подходит для этой цели.

Основными задачами санаторно-курортного лечения хронической ишемической болезни сердца и хронического нарушения мозгового кровообращения являются:

- профилактика тяжелых осложнений: инфарктов и инсультов;
- улучшение мозгового и коронарного кровообращения;
- увеличение продолжительности жизни;
- уменьшение частоты возникновения приступов стенокардии;
- снижение интенсивности приступов стенокардии;
- уменьшение степени головокружения, шума в ушах, в голове, шаткости при ходьбе;
- возрастание толерантности к физической нагрузке;
- улучшение качества жизни больных;
- воздействие на факторы риска сосудистых катастроф:
 - нормализация АД;
 - нормализация показателей липидного обмена (снижение общего холестерина крови, снижение липопротеидов низкой плотности, триглицеридов и увеличение содержания полезной фракции холестерина- липопротеидов высокой плотности):
- профилактика развития и прогрессирования атеросклероза;
- снижение массы тел;
- уменьшение вязкости крови, склонности к тромбообразованию.

В комплексную терапию лечения заболеваний сердца и сосудов включены бальнеопроцедуры. Сероводородные ванны интенсифицируют клеточный метаболизм, повышая при этом потребление кислорода клеткой. Ванны способствуют расширению периферических капилляров и артериол, благодаря чему ускоряется кровоток в них. В результате снижается периферическое сопротивление и устраняется гипоксия тканей, способствует повышению сократительной способности миокарда и его резервных возможностей.

Среди различных методов бальнеотерапии важное место занимают углекислые ванны, в том числе так называемые «сухие» углекислые ванны, позволяющие проявлять действие на пациента углекислым газом и исключить механическое и температурное действие воды, при ряде патологических состояний. В первую очередь, к ним относятся болезни, протекающие с недостаточностью мозгового и коронарного кровообращения, нарушениями сердечного ритма.

Наиболее ярким выражением действия «сухих» углекислых ванн является урежение частоты сердечных сокращений, умеренное снижение АД и сосудорасширяющее действие, в результате чего улучшаются процессы микроциркуляции, снижается повышенная агрегация тромбоцитов.

Йодо-бромные ванны оказывают выраженное тренирующее действие на сердечно-сосудистую систему, благодаря чему повышается физическая работоспособность и коронарный резерв, снижается тонус артериальных стенок и повышается тонус венозных стенок, улучшается капиллярное кровообращение. Благодаря своим физико-химическим свойствам Йод принимает участие в таких реакциях, при которых оказывает непосредственное влияние на эластические свойства сосудистой стенки. Бром, попадая в кровь, оказывает седативное действие.

В медицине постоянно происходит поиск новых методов лечения. Использование озонкислородных смесей представляет качественно новое решение актуальных проблем лечения многих заболеваний. Санаторий «Звездный» широко применяет различные методики озонотерапии, которые обладают большим лечебным потенциалом и в ряде случаев превосходит возможности лекарственных методик. Озонотерапия основана на использовании в качестве лечебного воздействия озонкислородной смеси и особенно широко применяется в области сосудистой патологии и гериатрии. Озон уменьшает свертываемость крови, предупреждая тромбообразование, улучшая тем самым кровообращение в целом, снижает уровень холестерина в крови, нормализует артериальное давление, насыщает кровь кислородом, снижает повышенный уровень сахара в крови при сахарном диабете, за счет улучшения поступления глюкозы в ткани.

Существуют различные способы введения озонкислородной смеси: внутривенное введение нашло широкое применение при атеросклеротическом поражении сосудов, в том числе при ишемической болезни сердца, хроническом нарушении мозгового кровообращения. Использование озона в качестве лечебного средства значительно повышает эффективность лекарственной терапии, позволяет, в ряде случаев, заменить или уменьшить фармакологическую нагрузку на пациента.

С 2014 г. нами освоена и успешно применяется внутривенное лазерное облучение (очищение) крови - методика воздействия на кровь светом красной части спектра.

Внутривенная лазерная терапия расширяет сосуды, улучшая микроциркуляцию, разжижает кровь, снижает склонность к тромбообразованию, увеличивает кислородтранспортную функцию крови, снижает уровень «вредного» холестерина и повышает уровень «полезного», снижает степень эндотелиальной дисфункции, стабилизирует уже имеющиеся атеросклеротические бляшки, предупреждая их разрыв. Воздействие лазера на организм мягкое, комфортное и при этом высокоэффективное, его оздоровительное действие продолжается от 4 до 6 месяцев.

В комплексе лечения назначаются и различные методики физиотерапевтических процедур, назначаемых врачом с учетом имеющихся показаний, противопоказаний с учетом сочетаемости процедур.

Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)

Систематическое эффективное лечение заболеваний ЖКТ подразумевает обязательное регулярное посещение профильного санатория. Благодаря обилию природных лечебных факторов санаторий «Звездный» прекрасно подходит для этой цели.

Бальнеологическое лечение включает в себя прием двух видов минеральных вод : минеральные воды для наружного применения в виде ванн и минеральные воды для внутреннего применения.

Бальнеолечение проводится путем приема сульфидных ванн малой и средней минерализации. Главное терапевтическое действие сероводородных ванн оказывает наличие связанного сероводорода в форме иона гидросульфида, газовые молекулы которого способны проникать в организм через неповрежденную кожу. Благоприятные изменения в уровне окислительно-восстановительных процессов, центральной и периферической гемодинамики, иммунологических реакций организма под влиянием сульфидных ванн позволяют широко использовать их при лечении хронических заболеваний системы пищеварения.

Лицам, имеющим противопоказания для приема сульфидных ванн, назначают йодо-бромные ванны. Они обладают ярко выраженным успокаивающим действием.

В санатории «Звездный» для питьевых курсов используется гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая минеральная вода Пскупского месторождения малой и средней минерализации. Под влиянием минеральной воды ликвидируются воспалительные процессы , нормализуется двигательная способность всего желудочно-кишечного тракта, нормализуется и улучшается секреция желудка, улучшается функция поджелудочной железы и печени, значение которых в процессе пищеварения особенно велико, в целом, улучшается общий обмен веществ.

Учреждение располагает собственным бьюетом, который расположен непосредственно на территории санатория.

Наилучшие результаты дает санаторно-курортное лечение при проведении комплексной терапии, когда прием минеральных ванн сочетается с применением питьевых минеральных вод, при соблюдении принципов диетического сбалансированного питания и комплексом физиотерапевтических процедур.

Целью диетического питания является химическое щажение желудка в условиях полноценного питания, нормализация функции желудка, поджелудочной железы, печени, улучшение секреции желудочного сока .

Диетическое питание предусматривает физиологически нормальное содержание белков и углеводов при небольшом ограничении жиров, в основном тугоплавких. Исключают продукты богатые экстрактивными веществами, эфирными маслами, продуктами окисления жиров, возникающими при жарении. Блюда готовят отварными, запеченными, изредка тушеными. Исключены очень холодные и очень горячие блюда.

Разрешается хлеб пшеничный вчерашней выпечки, нежирные сорта мяса и рыбы в отварном и запеченном виде, нежирные молоко, кефир, творог, любые крупы, за исключением бобовых, овощи в сыром отварном, тушеном виде, некислая квашенная капуста, исключают маринады, грибы.

Лечащий врач составляет индивидуальную программу лечения из 4-5 процедур в день, имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур

В рамках лечебной программы для органов пищеварения в санатории «Звездный» предлагаются процедуры:

- прием питьевой минеральной воды;
- сероводородные минеральные ванны;
- жемчужные йодобромные ванны;
- сухие углекислые ванны;
- циркулярный душ;
- грязевые аппликации;
- озокеритовые аппликации;
- физиолечение – магнитная и лазерная терапия, электролечение;
- прием коктейлей : пектиновых, кислородных, седативного фиточая;

- занятия ЛФК.

Санаторно-курортное лечение показано в период ремиссии, спустя 3 месяца после периода обострения.

Эффективность такого лечения составляет 98,8 %

Лечение детей в санатории

Санаторий занимается лечением детей вот уже более 80 лет. Ведёт данные программы врач-педиатр высшей квалификационной категории, с опытом работы в курортной педиатрии более 20 лет.

В санатории разработаны и эффективно применяются авторские методики лечения энуреза, атопического дерматита, бронхиальной астмы, ожоговых травм, детском церебральном параличе.

Наиболее частыми проблемами, с которыми родители сюда привозят детей, являются следующие:

- Часто болеющие дети
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (сколиозы, лордозы и другие искривления позвоночника, плоскостопие и др.)
- Заболевания лор-органов, дыхательных путей
- Атопический дерматит
- Бронхиальная астма
- Нейрогенная дисфункция мочевого пузыря

Большинство проблем со здоровьем ребенка связаны с малоподвижным образом жизни, длительными статическими нагрузками на позвоночник при просмотре телевизора и игре в компьютерные игры, повышенными нагрузками в школе, нерациональным режимом питания и рядом других причин. Так, наиболее распространенными причинами боли в спине у детей являются перенапряжение мышц в результате интенсивных физических усилий; растяжение спины в результате внезапных вращательных движений, в особенности при занятиях спортом и мышечные спазмы, вызываемые травмами при длительном пребывании в неудобной позе (просмотр телевизора, компьютерные игры).

К категории часто болеющих относят детей, которые переносят 4-6 эпизодов ОРВИ в год. Согласно эпидемиологическим данным, часто болеющие дети составляют 15-40% от общего числа детей. И для таких детей и их родителей санаторно-курортное лечение просто необходимо для восстановления иммунного статуса организма ребенка, а также с целью сокращения количества эпизодов заболевания.

Учитывая актуальность и современность проблем метаболического синдрома в 2018 году разработана программа лечения ожирения у детей.

Продолжительность: 12-14 дней.

Ожидаемый эффект:

Санация очагов хронической инфекции

Укрепление иммунитета и общее закаливание и оздоровление ребенка

Укрепление скелетной мускулатуры и выравнивание осанки

Повышение или нормализация двигательной активности

Нормализация функции органов пищеварения

Уменьшение количества эпизодов ОРВИ за год

Нормализация состояния нервной системы ребенка

Примерный перечень процедур, включенных в программу лечения детей:

- сероводородные минеральные ванны
- жемчужные йодобромные ванны
- солодковые ванны
- ванны с морской Крымской розовой солью,
- ванны с «Пинементолом»,
- сухие углекислые ванны
- циркулярный душ, восходящий душ
- грязевые аппликации, озокеритолечение
- спелеолечение
- ингаляции: щелочные, масляные, лекарственные
- орошения минеральной водой
- ручной классический массаж
- физиотерапевтические процедуры: УВЧ, УЗ, УФО, СМТ, ДДТ, «Биоптрон»,
- Д'Арсонвализация, электросон, электрофорез, амплипульс, магнитотерапия
- пектиновый коктейль, кислородный коктейль

Ограничение по объему процедур делается в соответствии с суммой на медицинские процедуры, указанной в прейскуранте. Решение о назначении процедур принимает лечащий врач на приеме пациента в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.