

Лечение в санатории «Шахтер»

Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата

Лечение заболеваний нервной системы

Лечение органов дыхания и дыхательных путей

Процедуры

Лечебная база

Что включено в путевку?

Сопутствующие заболевания

Путёвки:

Санаторно-курортная путевка

Оздоровительная путевка

Путевки выходного дня

Путёвка "Мать и Дитя"

Детские путёвки

Корпоративные мероприятия

Цены на санаторно – курортные услуги

Цены на прочие услуги

Лечение в санатории «Шахтер»

Для того, чтобы вы полноценно отдохнули и провели время с максимальной пользой для здоровья, в санатории «Шахтёр» активно работает лечебно-диагностическая база, штат медицинских работников укомплектован высококвалифицированными специалистами, а в диагностике и лечении используются не только проверенные временем методы, но и более новые, современные технологии, оборудование и наработки, позволяющие подобрать эффективную программу оздоровления для каждого гостя санатория.

Санаторий «Шахтёр» на протяжении многих лет специализируется на лечении и профилактике таких распространённых в наше время заболеваний как:

Болезни опорно-двигательного аппарата

Артрозы, артриты травматического и воспалительного происхождения, остеохондроз позвоночника, хронические миозиты, бурситы, тендовагиниты. Подробнее о программе

Болезни нервной системы

Последствия травм головного и спинного мозга, отдаленные последствия перенесенного нарушения мозгового кровообращения, астено-депрессивный синдром, энцефалопатия различного генеза, атеросклероз сосудов головного мозга, невротические расстройства.

Болезни сердечно-сосудистой системы

Гипертоническая болезнь, пороки сердца вне стадии обострения, ишемическая болезнь сердца, стенокардия с недостаточностью кровообращения, кардиосклероз без нарушений ритма и проводимости, атеросклероз, хроническая венозная недостаточность. Подробнее о программе.

Регулярный приём в санатории ведут опытные доктора, среди которых врачи-терапевты, невролог, кардиолог, пульмонолог, иглорефлексотерапевт, врач функциональной диагностики, врач-реабилитолог, психотерапевт. При необходимости более детального обследования пациентам проводятся электрокардиография и основные лабораторные исследования. Основными видами лечения вышеуказанных заболеваний и некоторой сопутствующей патологии являются водные процедуры, грязе и глинолечение,

электро, тепло и светолечение, воздействие лазерными и магнитными полями, медицинский массаж (ручной и аппаратный), иглорефлексотерапия.

Процедуры

Санаторий располагает полноценной лечебно-диагностической базой, необходимой для лечения основных и сопутствующих заболеваний. При необходимости проводятся диагностические обследования, по назначению врача выполняются лабораторные анализы, электрокардиография, ультразвуковые исследования, а также консультации узких специалистов (терапевт, кардиолог, иглорефлексотерапевт, мануальный терапевт, гастроэнтеролог, пульмонолог и др.).

Кроме того, в санатории «Шахтер» проводится большое многообразие оздоровительных процедур, помогающих поправить здоровье, восстановить нервную систему и улучшить общее самочувствие отдыхающего.

Грязелечение

Лечебная грязь усиливает периферическое кровообращение, обладает обезболивающим, противовоспалительным и регенерирующим эффектом. Способствует интенсивному переносу и отдаче кислорода, усиливает выведение шлаков и токсинов из организма.

Глинолечение

Глина обладает ярко выраженной способностью оказывать противовоспалительное и заживляющее действие, восстанавливать поврежденные ткани и снимать болевые ощущения. Благодаря этому она широко применяется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Озокеритолечение

Благодаря высокой температуре плавления и низкой теплопроводности озокерит широко используется в реабилитационных целях в виде наружного (аппликационного) лечения воспалительных и дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, остеохондроз, миозиты, последствия травм) и нервной системы (невриты, радикулиты, невралгии).

Физиотерапия

Физиотерапия — это метод лечения различных заболеваний, в котором используются физические факторы: токи, магнитное поле, лазер, ультразвук, а так же могут использоваться различные виды излучений: инфракрасное, ультрафиолетовое, поляризованный свет. В санатории «Шахтер» практикуются: светолечение (Биоптроп),

лазеротерапия, электросон, магнитотерапия, амплипульстерапия и др.

Иглорефлексотерапия

Во время сеанса иглорефлексотерапии воздействие на точки производится при помощи специальных тонких акупунктурных игл, которые вводятся под кожу на то или иное расстояние в зависимости от глубины расположения данной точки. При этом сочетание точек, на которые производится воздействие и методика этого воздействия могут быть разными и зависят от заболевания, которое подлежит лечению.

Барокамера

Процедура нормобарической оксигенации снижает риск появления ряда распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний, оказывает общеукрепляющее и тонизирующее воздействие на организм человека, снимает раздражительность, патологическую усталость, улучшает сон.

Медицинский массаж

Лечебный массаж, при правильном выборе его приемов и методик оказывает благотворное влияние на весь организм. В санатории «Шахтер» практикуются классический лечебный

массаж, который улучшает кровообращение, усиливает мышечный тонус, стимулирует нервные окончания и устраняет нервно-мышечные блоки и спазмы, устраняет болевой синдром.

Ингаляции

Это лечебная процедура основанная на мелкодисперсном распылении лекарственных средств и введении их в таком виде в дыхательные пути. Назначаются при таких заболеваниях бронхолегочной системы как ринит, фарингит, ларингит, трахеит, ларинготрахеит, бронхиальная астма и пневмония в стадии разрешения).

Фитотерапия

Фиточай — это ароматный и вкусный напиток, который готовится из смеси сухих листьев, семян, трав, плодов, коры, цветов и других частей растения, которые придают ему вкус и полезные свойства. Применяются для профилактики и комплексного лечения заболеваний органов кровообращения, пищеварительной и нервной системы, органов дыхания, а также в качестве иммуностимулирующего и общеукрепляющего средства.

ЛФК и тренажерный зал

Для отдыхающих, имеющих определенные проблемы со здоровьем, наши специалисты проводят занятия лечебной физкультуры. Занятия делятся на индивидуальные и групповые. Все остальные, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, могут посещать современный тренажерный зал.

Лечебные души

Лечебные души – традиционная эффективная методика водолечения. Во время процедуры тело человека подвергается воздействию струй воды, различной температуры и давления. Души в санатории «Шахтер» - это приятная и одновременно очень полезная лечебная процедура.

Лечебные ванны

Широкий спектр водных процедур, включающий в себя хвойные, ароматные (травяные), йодобромные, морские, бишофитовые, пантовые, селеновые и четырехкамерные ванны применяется для профилактики и лечения множества различных заболеваний костно-мышечной и нервной системы, органов дыхания и системы кровообращения.

Озонотерапия

Медицинский озон усиливает систему антиоксидантной защиты, связывает и выводит из организма накопившиеся в нем токсины, способствует расщеплению жировой ткани, активизирует обменные процессы, ликвидирует «синдром хронической усталости».

Спелеотерапия

Воздух соляной пещеры способствует очищению дыхательной системы от вредных веществ, смол и пыли, способствует разжижению и выведению мокроты, повышает иммунитет, благоприятно воздействует на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы. Соляная пещера активно используется для оздоровления и профилактики простудных заболеваний у детей, начиная с двухлетнего возраста.

Пароуглекислые ванны

Пароуглекислые ванны — одна из разновидностей газовой бальнеотерапии. Для проведения процедуры используется пар, насыщенный углекислотой. Пароуглекислая смесь оказывает лечебное воздействие на организм, существенно влияя на работу регуляторных механизмов. Углекислые ванны обуславливают изменения различных видов обмена: жирового, белкового, углеводного и солевого. В организме

усиливаются биохимические реакции, улучшаются регенеративные процессы, активнее начинают расходоваться жировые запасы. Пароуглекислая ванна рекомендуется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, болезней ЦНС, патологии щитовидной железы, половой дисфункции у мужчин, бронхо-легочных заболеваний (бронхит, астма), варикозном расширении вен, при обменных нарушениях (сахарный диабет, ожирение).

Механический массаж

Механический массаж — это комплекс процедур и мероприятий, целью которого является механическое воздействие на организм. Механический массаж воздействует на множество рецепторов мышц и кожи, стимулируемых с помощью механических раздражителей. При этом происходит передача импульсов в центральную нервную систему. В зависимости от режимов механического массажа поток импульсов может стимулировать и повышать тонус центральной нервной системы, а также наоборот оказывать релаксирующий эффект. Кроме этого, механический массаж стимулирует систему кровообращения и лимфообращения организма, снимает мышечные спазмы.

Спектр применения механического массажа как лечебной процедуры весьма широк. С его помощью лечат: миалгии,

миозиты, головные боли, боли в спине, пояснице, шее, верхних и нижних конечностях.

Лечебная база

Врачи-специалисты

- терапевт,
- кардиолог,
- травматолог,
- педиатр,
- пульмонолог,
- иглорефлексотерапевт,
- гастроэнтеролог,
- пульмонолог,
- психотерапевт

Диагностика:

- тонометрия,
- лабораторные анализы,
- электрокардиография.

Процедурный кабинет

Водолечение

- подводный душ-массаж,

- душ Шарко,
- циркулярный душ
- дождевой душ
- восходящий душ
- ванны хвойные,
- ванны ароматные (травяные),
- ванны йодобромные,
- ванны морские,
- ванны скипидарные
- ванны бишофитовые,
- ванны пантовые,
- ванны селеновые
- ванны четырехкамерные

Пароуглекислые ванны

Теплолечение

- грязевые аппликации
- глинолечение
- озокеритолечение

Физиотерапия

- светолечение (Биоптрон),
- лазеротерапия,

- электросон,
- магнитотерапия,
- амплипульстерапия
- д"арсонваль
- электрофорез
- ультразвук

Ингаляторий

Массаж лечебный ручной классический

Массаж механический

- Ормед
- массажер марутака
- гидроджет

Озонотерапия

Барокамера

Иглорефлексотерапия

Пантовая бочка

Фитобочка

Лечебный солярий

Фитотерапия

Спелеотерапия

Аэроионотерапия

Лечебная физкультура

- лечебное плавание
- скандинавская ходьба
- занятия в тренажерном зале
- занятия йогой
- бальные танцы

Что включено в путевку?

Проживание в номере выбранной категории
4-разовое питание в соответствии с рекомендованной диетой

Медицинские процедуры (по назначению лечащего врача)

- Консультации врачей-специалистов
- Диагностика
- Услуги процедурного кабинета
- Водолечение – ванны и души
- Пароуглекислые ванны
- Теплолечение
- Питьевое лечение минеральной водой
- Физиотерапия
- Ингаляций
- Массаж лечебный ручной классический
- Массаж механический
- Лечебный солярий
- Фитотерапия
- Спелеотерапия
- Аэроионотерапия
- Лечебная физкультура

Пользование инфраструктурой

- Посещение Аквацентра – ежедневно с 9.00 до 11.00.
- Посещение мероприятий и пользование структурой Досугового центра взрослым и детям
- Бильярд
- Тир – 1р./нед.
- Боулинг – 2р./нед.
- Спортивные площадки для детей и взрослых
- Каток в зимнее время - круглосуточно (прокат коньков – платно)
- Тренажерный зал – по назначению врача
- Занятия йогой групповые
- Занятия калланетикой групповые
- Занятия бодифлексом групповые
- Бальные танцы
- Экскурсионное обслуживание

Услуги Спорткомплекса:

- 1 час большого тенниса,
- посещение детского досугового комплекса,
- посещение тренажерного зала.

Сопутствующие заболевания

Болезни дыхательной системы

Хронические бронхиты, хронические обструктивные бронхиты с астматоидным компонентом, пневмосклероз, пылевой бронхит, бронхиальная астма. Подробнее о программе

Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата

Заболевания суставов, спины и мышц, как правило, вызваны нарушениями в работе опорно-двигательного аппарата и/или периферической нервной системы. Серьезность этих патологий нельзя недооценивать. Эпизодические обращения к врачам городских лечебных учреждений и прием обезболивающих препаратов – явно недостаточные меры. Тем более что в последние десятилетия эти заболевания очень сильно помолодели, а работающему человеку просто не хватает времени заниматься систематическим лечением.

Для выявления и устранения основной причины заболевания, профилактики его дальнейшего развития и достижения длительной ремиссии однократных мер недостаточно. Только комплексное профессиональное лечение в специализированном медицинском учреждении приведет к достижению устойчивого результата.

Санаторий «Шахтер» располагает великолепной лечебной базой и проверенными временем и опытом методиками лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы. Будучи многие

десятилетия профильным санаторием для лечения работников производственных предприятий региона, санаторий наработал обширный опыт лечения заболеваний спины и суставов, в том числе вызванных особенностями профессиональной деятельности – долгим нахождением в статичной нефизиологичной позе, постоянно повторяющимися движениями и т.д. Сегодня санаторий занимает лидирующие позиции в области лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата в Кемеровской области.

Сегодня санаторий «Шахтер» предлагает одну из лучших в регионе программ по лечению заболеваний опорно-двигательной системы и периферической нервной системы. Междисциплинарная бригада специалистов, высокотехнологичное медицинское оборудование, бальнеотерапевтические и физиотерапевтические процедуры, сочетаемые с дозированной физической нагрузкой и сбалансированным правильным питанием позволяет остановить развитие заболевания и добиться стойкой и длительной ремиссии продолжительностью 9-12 месяцев.

Приобретая путевку по направлению «Лечение опорно-двигательного аппарата», вы получаете высокоэффективное лечение и гарантированный результат.

Показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения заболеваний ОДА и ПНС

- артрозы,
- артриты травматического и воспалительного происхождения,
- остеохондроз различных отделов позвоночника,
- миозиты,
- бурситы,
- тендовагиниты.

Рекомендуемая продолжительность курса - 14-21 день

Врачи-специалисты:

- терапевт,
- травматолог-ортопед,
- невролог,
- рефлексотерапевт,
- врач-реабилитолог,
- психотерапевт.

Диагностика

- электрокардиография,
- основные лабораторные исследования – анализ мочи, крови.

Основные компоненты лечебного курса

- Консультация и наблюдение врача-терапевта.

- Комплекс диагностических мероприятий.
- Консультации врачей-специалистов (ортопед, невролог, реабилитолог).
- Создание позитивного курортного эмоционального фона и возможность отключиться от бытовых и производственных проблем.
- Программа лечебно-оздоровительных процедур по назначению лечащего врача (лечение основного и сопутствующих заболеваний).

Бальнеотерапия

Подводный душ-массаж. Во время процедуры пациент находится в ванне в положении лежа, и определенные зоны его тела массируются водяной струей под давлением.

Лечебный эффект:

- улучшение кровообращение и обмена веществ,
- ускорение регенерации тканей,
- противоболевой эффект,
- спазмолитическое действие,
- улучшение подвижности в суставах.

Душ Шарко. Пациент в положении стоя подвергается интенсивному массажному воздействию сильной струи воды, при этом температура постепенно снижается, а интенсивность давления - увеличивается.

Лечебный эффект:

- общетонизирующий,
- улучшение кровоснабжения и ускорение обменных процессов.

Бишофитовые ванны обладают противовоспалительным и обезболивающим действием. Их назначение зарекомендовало себя как эффективное при остеохондрозах и других дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника, а также при заболеваниях суставов (артриты и артрозы).

Теплолечение. Методики теплолечения давно зарекомендовали себя как чрезвычайно эффективные при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы. В их основе – тепловое, механическое и химическое воздействие на больные участки тела аппликаций из лечебной природной грязи, глины и озокерита. Сочетание этих видов воздействия вызывает реакцию всего организма: происходит расширение сосудов, ускорение обменных процессов, улучшается кровоснабжение тканей и в результате процессы регенерации костной и соединительной ткани значительно ускоряются.

Грязелечение. Осуществляется в виде местных аппликаций на проблемные участки тела.

Лечебный эффект:

- улучшение кровообращения,
- обезболивающий эффект,
- противовоспалительное действие,
- усиление процессов регенерации.

Озокеритолечение. Природный минерал озокерит обладает рядом чрезвычайно полезных свойств и используется в расплавленном виде в качестве местных аппликаций.

Лечебный эффект:

- рассасывающий эффект,
- обезболивающий эффект,
- противовоспалительное действие,
- усиление процессов регенерации.

Физиотерапия

Магнитотерапия. Этот вид физиотерапевтического воздействия основан на использовании в лечебных целях низкочастотного магнитного поля.

Магнитотерапия традиционно применяется в санатории для лечения широкого спектра заболеваний костно-мышечной и периферической нервной систем и при этом практически не имеет противопоказаний. Низкочастотное магнитное поле воздействует на организм человека на субклеточном и

клеточном уровне, быстро восстанавливая нормальную работу внутренних органов.

Применение магнитотерапии способствует быстрому купированию воспалительного и болевого синдрома, уменьшению отека, восстановлению нормальной подвижности. Она может применяться не только для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, но и для их профилактики.

Лечебный эффект:

- расширение сосудов в зоне воздействия и улучшение процессов кровообращения,
- противовоспалительное, болеутоляющее и противоотечное действие,
- усиление регенеративных процессов в организме.

Лазеротерапия. Фактически лазерный луч представляет собой пучок света, состоящий из ультрафиолетового, инфракрасного и красного спектров излучения.

Лазерное воздействие на больные зоны позвоночника и суставов обладает противовоспалительным и обезболивающим действием. Также лазерная терапия способствует снятию отека в больной зоне и усиливает обмен веществ. Эти свойства позволяют применять лазеротерапию при лечении остеохондроза, сколиоза, артроза, болевого синдрома, межпозвоночных грыж.

Лечебный эффект:

- ускорение обменных процессов;
- многократное ускорение регенеративных процессов в тканях;
- снижение болезненности и отечности тканей;
- усиление общего и местного иммунитета.

Ультразвук. Лечение ультразвуком – это воздействие на организм пациента звуковыми волнами высокой частоты. Человеческое ухо эту частоту не воспринимает, при этом высокочастотные волны оказывают активное воздействие на ткани тела. Под влиянием ультразвука улучшается кровоток и лимфоток, активизируется обмен веществ. Процедура обладает обезболивающим и противовоспалительным действием, хорошо снимает спазмы в мышцах.

Разновидностью ультразвуковой терапии является лекарственный ультрафонофорез. При помощи ультразвука в определенные участки тела, требующие лечения, вводятся лекарственные препараты. Лекарство проникает через кожу глубоко в ткани и накапливается в них, продолжая действовать длительное время и после окончания процедуры.

Лечебный эффект:

- быстрое улучшение кровообращения,
- активизация обменных процессов,

- снижение болевого синдрома,
- противовоспалительное действие,
- уменьшение спазмированности мышц.

Электрофорез лекарственный. Во время процедуры используются лекарственные препараты и электрический ток. Под воздействием тока местное действие лекарств многократно усиливается.

Лечебный эффект:

- расширение сосудов и улучшение кровообращения,
- снижение болевого синдрома,
- противовоспалительное действие,
- седативный (успокаивающий) эффект.

Механотерапия

Сухое вытяжение позвоночника. Процедура проводится при помощи современной механотерапевтической кушетки «Ормед» и предназначена для мягкого вытяжения позвоночника и суставов верхних и нижних конечностей, а также для механического массажа мышц спины.

Процедура обеспечивает эффективное лечение и профилактику заболеваний позвоночника, снимает болевой синдром. Одновременно происходит тренировка органов дыхания, улучшение кровоснабжения, тренируется

сердечно-сосудистая система, и повышаются общие компенсаторные возможности организма.

Гидроджет. Бесконтактный гидромассаж – это современное сочетание привычного действия классического гидромассажа и новейших технологий. Процедура проводится без погружения тела пациента в воду, что делает ее доступной для широкого круга пациентов, в том числе с сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Лечебный эффект:

- расслабление мышц, исчезновение ощущения дискомфорта и боли,
- улучшение кровоснабжения,
- активизация всех обменных процессов,
- устранение отечности.

Массаж

Классический ручной массаж быстро и мягко восстанавливает работу всех отделов опорно-двигательного аппарата, улучшает кровоснабжение тканей, нормализует обменные процессы, повышает общий иммунитет, способствует нормализации массы тела.

Лечебный эффект:

- активизация кровоснабжения тканей,
- уменьшение боли,
- нормализация мышечного тонуса,
- противоотечное действие,
- улучшение обмена веществ,
- ускорение выведения из организма продуктов метаболизма и токсинов,
- активация биологически активных точек, расположенных вдоль позвоночника и по всему телу и влияющих на общее самочувствие человека и состояние различных внутренних органов.
- релаксирующий эффект - снятие напряжения и увеличение уровня эндорфинов в крови,
- общеукрепляющее действие.

Иглорефлексотерапия

Иглорефлексотерапия - безопасный и эффективный метод, который быстро снимает мышечное напряжение, в том числе после травм и оперативных вмешательств. Этот немедикаментозный метод лечения основан на теории о том, что каждый орган, область и система организма отражаются определенной рефлексорной точкой на поверхности тела. Воздействие специальных игл активизирует эти точки, нормализуя работу внутренних органов и систем.

Лечебный эффект:

- стимуляция организма к самовосстановлению,
- улучшение циркуляции крови,
- быстрое устранение болевого синдрома,
- ускорение процессов восстановления, в том числе после травм и оперативных вмешательств.

Озонотерапия

Молекулы озона оказывают быстрый физический эффект на нервную систему и ткани, попадая в организм и вступая в химическую реакцию.

Лечебный эффект:

- купирование воспалительного процесса,
- снятие болевого синдрома,
- антисептический эффект,
- ускорение кровотока и, как следствие, улучшение питания клеток в поврежденной ткани,
- ускорение регенерации микротрещин в костях,
- усиление выработки суставной жидкости.

Лечебная физкультура

Занятия лечебной физкультурой, как в специально оборудованном зале, так и на свежем воздухе, не только укрепляют тело, снимают скованность в суставах, улучшают

кровообращение и тонус мышц, но и дают заряд бодрости и хорошего настроения. А это – залог успешного лечения.

В санатории «Шахтер» организованы групповые занятия с инструктором по направлению «Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата» в специально оборудованном зале, а в летнее время года – на открытом воздухе. Среди методик двигательной активности также – занятия скандинавской ходьбой, терренкур и лечебное плавание в бассейне.

Лечебный эффект:

- повышение гибкости, эластичности и подвижности суставов,
- исчезновение боли в суставах и спине,
- формирование упругого мышечного каркаса вокруг позвоночника,
- снижение веса.

Ожидаемый терапевтический эффект после прохождения санаторно-курортного курса лечения заболеваний ОДА и ПНС в санатории «Шахтер»:

1. Значительное уменьшение или полное исчезновение болевого синдрома,
2. выраженное улучшение подвижности суставов,
3. повышение резистентности к физическим нагрузкам,
4. снижение риска дальнейшего развития заболеваний,

5. стабилизация обменных процессов в организме,
6. снижение избыточного веса, как дополнительной нагрузки на позвоночник и суставы,
7. улучшение общего состояния и самочувствия, повышение иммунитета.

Врачи настоятельно рекомендуют ежегодное проведение лечебно-восстановительных курсов для сохранения поддержания стойкой ремиссии в течение 9-12 месяцев.

Лечение заболеваний нервной системы

Заболевания центральной нервной системы без постоянных поддерживающих лечебных курсов значительно снижают качество жизни. Только комплексный, системный подход к решению проблемы способен улучшить состояние пациента и отрегулировать работу нервной системы.

Чтобы жить нормальной жизнью, радоваться каждому дню и ценить радость общения с родными и друзьями, нужно регулярно помогать нервной системе организма.

Санаторно-курортный курс лечения заболеваний центральной нервной системы в санатории «Шахтер» снизит проявления невротической симптоматики и поможет преодолеть последствия стрессов и разрешить внутриличностный конфликт, а также обеспечит эффективную профилактику нервных заболеваний.

Лечащие врачи санатория «Шахтер» также составят эффективную программу лечения для пациентов, перенесших в прошлом эпизод острого нарушения мозгового кровообращения – инсульт.

Эффективные лечебные методики в сочетании с размеренным образом жизни, дозированными физическими нагрузками и правильным питанием, в условиях комфортного проживания и полного погружения в лечебный процесс, принесут значительное улучшение состояния и обеспечат длительный период ремиссии. Сегодня «Шахтер» - профильный санаторий для лечения нервных болезней в Кемеровской области.

План лечения будет составлен индивидуально, в зависимости от особенностей физического состояния пациента, и корректируется в процессе лечебного курса.

Показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения заболеваний центральной нервной системы

- Цереброваскулярные болезни,
- энцефалопатия различного происхождения,
- последствия перенесенных нарушений мозгового кровообращения – не ранее чем через 6 мес. после эпизода,
- детский церебральный паралич,
- невротические и неврозоподобные состояния,
- астенический синдром.

Рекомендуемая продолжительность курса - 14-21 день.

Врачи-специалисты

- терапевт,
- кардиолог,
- врач функциональной диагностики,
- иглорефлексотерапевт,
- врач-реабилитолог,
- психотерапевт.

Диагностика

- электрокардиография,
- основные лабораторные исследования – анализ мочи, крови.

Основные компоненты лечебного курса

- Консультация и наблюдение врача-терапевта.
- Консультация врача-терапевта, психотерапевта, кардиолога.
- Комплекс диагностических мероприятий.
- Создание позитивного курортного эмоционального фона, возможность отключиться от бытовых и производственных проблем.
- Программа лечебно-оздоровительных процедур по назначению лечащего врача (лечение основного и сопутствующих заболеваний).

Бальнеолечение

Лечебные ванны с растительными экстрактами прекрасно помогают при лечении заболеваний ЦНС – они снимают нервное напряжение, успокаивают и расслабляют.

Хвойные и травяные ванны. Снижая уровень артериального давления, ванны способствуют нормализации сна и аппетита, снимают симптомы тревожности и беспокойства.

Ванны морские. Ванны с морской солью прекрасно успокаивают, нормализуют гормональный фон и усиливают иммунитет, что чрезвычайно важно при лечении, например, неврозов.

Йодобромные ванны – также дарят умиротворение и спокойствие, регулируют психоэмоциональное состояние и улучшают сон.

Дождевой душ. Во время процедуры вода пропускается через множество отверстий в специальной сетке. Диаметр отверстий составляет 1-2 см. Образующиеся крупные капли воды падают на тело пациента, осуществляя своеобразный точечный массаж. Процедура применяется как самостоятельно, для воздействия на область головы и шейно-воротниковую зону, улучшая таким образом кровоснабжение головного мозга и кожных покровов, так и в сочетании с другими видами душей для лечения,

например, последствий инсульта. Дождевой душ улучшает кровообращение и обменные процессы, успокаивает нервную систему.

Подводный душ-массаж. Процедура сочетает в себе все лечебные эффекты гидротерапии и массажных методик. Эта приятная, расслабляющая процедура рекомендуется в качестве составляющей лечебных программ пациентам с различными заболеваниями ЦНС, всех возрастов.

Находящееся в теплой воде тело массируется специальным душем, снабженным различными насадками, которые позволяют изменять характер и интенсивность массажных движений. Благодаря нахождению в теплой воде тело полностью расслабляется, от этого воздействие массажа становится более эффективным, задействованы оказываются все важнейшие системы организма. В результате удается полностью снять напряжение в мышцах, усилить кровоснабжение даже глубоких пораженных участков.

Массаж лечебный ручной

Массажные методики при лечении заболеваний ЦНС имеют ряд особенностей. В зависимости от диагноза и индивидуальных особенностей состояния пациента, перед массажем могут стоять различные задачи – снижение нервной возбудимости, восстановление утраченных

рефлексов и т.д. Например, более глубокий и медленный массаж вызывает состояние заторможенности, а быстрый и поверхностный – возбуждает нервную систему.

Квалифицированные специалисты по массажу в санатории «Шахтер» помогут сделать курс лечения еще более эффективным.

Иглоукалывание

Иглоукалывание напрямую воздействует на нервные пучки, вызывая рефлекторную реакцию мозга. При этом стимулируются те участки мозга, которые отвечают за тот или иной орган или часть тела. В результате нормализуются все процессы в организме – кровообращение, обмен веществ, исчезает боль, улучшается настроение, и приходит состояние покоя и расслабления.

Барокамера

Кислородная капсула широко применяется у пациентов, чья профессиональная деятельность и повседневная жизнь связана со стрессом. Благодаря воздействию кислорода, процедура быстро и существенно повышает нервную выносливость. Кровь во время процедуры интенсивно насыщается кислородом, и абсолютно во всех тканях организма, в том числе нервных, ускоряются регенеративные процессы.

Физиотерапия

Электросон. Метод воздействует на центральную нервную систему постоянным импульсивным током низкой частоты и малой силы. Снижает нервную возбудимость, купирует синдромы тревожности, регулирует биоритмы организма, способствуя нормализации сна и повышению работоспособности.

Светолечение. Эффективность лечения светом научно доказана и широко применяется для лечения ряда физических и психических заболеваний. Электромагнитное излучение, каковым и является свет, несет определенную энергию и информацию. При воздействии на тот или иной орган, эти факторы становятся целительными.

Каждому цвету свойственны определенные характеристики, комбинируя цвета, можно достичь отличных результатов в лечении различных заболеваний и снижении выраженности их симптомов. Например, голубой и синий – облегчают головную боль. Красный цвет повышает давление, и т.д.

Ожидаемый терапевтический эффект после прохождения санаторно-курортного курса лечения заболеваний центральной нервной системы в санатории «Шахтер»:

1. повышение стрессоустойчивости;
2. укрепление нервной системы;

3. восстановление качества жизни и работоспособность;
4. выраженное снижение уровня тревожности;
5. устранение проявлений невротических расстройств;
6. общее улучшение физического самочувствия и психоэмоционального состояния.

Врачи настоятельно рекомендуют ежегодное проведение лечебно-восстановительных курсов для сохранения поддержания стойкой ремиссии в течение 9-12 месяцев.

Лечение органов дыхания и дыхательных путей

Заболевания верхних и нижних дыхательных путей, по данным статистики, у значительной части населения во многом обусловлены состоянием экологии и климатическими условиями региона проживания. Именно органы дыхания наиболее подвержены отрицательному воздействию загрязненной окружающей среды, а продолжительные холодные зимы наносят серьезный удар по иммунитету и способствуют частым простудным заболеваниям.

Огромное значение в подобных условиях имеет своевременная профилактика и регулярные поддерживающие лечебные курсы. Получать полноценное комплексное лечение лучше всего в окружении чистого воздуха и целебного микроклимата. Санаторий «Шахтер» благодаря своему расположению в сосновом лесу на берегу чистейшего живописного озера, вдали от городской суеты, шума и выхлопных газов, предоставляет жителям региона прекрасную возможность для лечения и профилактики заболеваний легких и ЛОР-органов в Кемеровской области.

Показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения дыхательных путей:

- хронические неспецифические заболевания легких,
- хроническая обструктивная болезнь легких,
- бронхиальная астма,
- бронхоэктатическая болезнь,
- очаговый и диффузный пневмосклероз,
- состояние после перенесенной пневмонии,
- хронические тонзиллиты, риниты, фарингиты, ларингиты,
- хронический бронхит,
- склонность к частым простудным и респираторным заболеваниям.

Рекомендуемая продолжительность курса - 14-21 день

Врачи-специалисты

- терапевт,
- пульмонолог,
- иглорефлексотерапевт,
- врач функциональной диагностики,
- мануальный терапевт,
- врач-реабилитолог,
- психотерапевт.

Диагностика

- электрокардиография,
- основные лабораторные исследования – анализ мочи, крови.

Основные компоненты лечебного курса

- Консультация и наблюдение опытного врача- терапевта. При необходимости - консультации специалистов.
- Комплекс диагностических мероприятий.
- Лечение сопутствующих заболеваний.
- Создание позитивного курортного эмоционального фона, возможность отключиться от бытовых и производственных проблем.
- Программа лечебно-оздоровительных процедур по назначению лечащего врача.

Ингаляторий

Ингаляции традиционно и очень успешно применяются как одно из основных средств лечения и профилактики заболеваний верхних дыхательных путей и носоглотки.

Принцип лечебного воздействия заключается в распылении мельчайших частиц лекарственного вещества, минеральной воды, эфирных масел и других полезных составляющих на слизистую оболочку. Аэрозольное распыление ускоряет всасываемость лечебного раствора и быстро приносит

облегчение симптомов, успокаивает кашель, делает дыхание свободным.

Процедура практически не имеет побочных эффектов и противопоказаний (за исключением возможной индивидуальной непереносимости лечебного вещества), проста и комфортна в проведении и при этом высокоэффективна при курсовом применении.

Лечебный эффект:

- улучшение кровообращения и питания тканей дыхательных путей,
- быстрое разжижение и легкое отхождение мокроты,
- снижение активности воспалительного процесса,
- облегчение дыхания,
- прекращение кашля,
- повышение общего иммунитета.

Спелеотерапия

Соляная пещера – это специальное помещение, стены которого отделаны соляными блоками. В пещеру в виде аэрозоля подаются сухие микроскопические частицы солей натрия и хлорида калия. При этом в помещении поддерживается определенный уровень температуры, влажности, давления и состава воздуха, в котором отсутствуют бактерии и аллергены.

В соляной комнате создан приятный полумрак и расслабляющая атмосфера. Процедура проходит лежа на шезлонгах. Во время расслабленного вдыхания пациентом целебного воздуха происходит перестроение деятельности всех систем организма – стимулируется иммунитет, снижается активность инфекционных и воспалительных процессов в верхних и нижних дыхательных путях.

Важная задача процедуры спелеотерапии – активизировать борьбу организма с заболеванием и уменьшить основные симптомы болезни. Поскольку во время пребывания в соляной пещере у пациента нет контакта с бактериями и токсинами, восстановительные процессы активизируются, и процесс выздоровления ускоряется.

Лечебный эффект:

- повышение уровня гемоглобина в крови,
- снижение активности воспалительного процесса,
- уменьшение проявлений отечности,
- облегчение дыхания,
- прекращение кашля,
- повышение иммунитета и резистентности к вирусам,
- общее улучшение самочувствия, устранение беспокойства и чувства усталости.

Теплолечение

Аппликации с лечебной грязью или озокеритом – прекрасное немедикаментозное средство для лечения заболеваний органов дыхания. Особенно эффективно методика зарекомендовала себя при лечении больных бронхиальной астмой – тепловое воздействие уникальных по химическим свойствам лечебных грязей стимулирует иммунные процессы и способствует быстрой ликвидации очагов воспаления в системе дыхательных путей.

Лечебный эффект:

- повышение иммунитета,
- снижение активности воспалительного процесса,
- антисептический эффект,
- увеличение дыхательного объема легких.

Массаж

В лечении заболеваний органов дыхания особое место занимает ручной лечебный массаж. Курс массажа стимулирует усиление кровообращения в органах грудной клетки и снижает гипертонус мышц, восстанавливая проходимость дыхательных путей и облегчая дыхание. Кроме того, массаж обладает ярко выраженным общеукрепляющим и закаливающим эффектом, что

приводит к повышению сопротивляемости организма инфекционным и простудным заболеваниям.

Лечебный эффект:

- активизация кровоснабжения тканей,
- разжижение и облегчение отхождения мокроты, очищение бронхов,
- регулировка мышечного тонуса,
- противовоспалительное действие,
- общеукрепляющее действие.

Иглорефлексотерапия

Хронические воспалительные процессы в дыхательных путях и бронхиальная астма успешно поддаются лечению с помощью иглорефлексотерапии. Локальное точечное воздействие иглами помогает восстановить нормальную функцию дыхательной системы, снизить воспаление и устранить основные симптомы заболевания – кашель и затрудненное дыхание.

Лечебный эффект:

- уменьшение частоты и выраженности приступов бронхиальной астмы,
- противовоспалительный эффект,
- противоотечный эффект,
- прекращение кашля,

- нормализация дыхания.

Физиотерапия

Воздействие магнитных полей на область грудной клетки и лимфоузлы используется как эффективный лечебный метод при заболеваниях органов дыхания и бронхиальной астме.

Перераспределяя внеклеточную и внутриклеточную жидкость, магнитное поле изменяет биохимические реакции в бронхах, увеличивая их проходимость.

Лечебный эффект:

- уменьшение частоты и выраженности приступов бронхиальной астмы,
- улучшение проходимости бронхов,
- быстрое облегчение симптомов заболевания,
- повышение резистентности к инфекции.

Лечебная физкультура

Устойчивого эффекта при лечении заболеваний органов дыхания невозможно добиться без комплекса регулируемых физических нагрузок. Занятия лечебной физкультурой, индивидуально и в группах, дополнительно помогают увеличить эффективность лечебного процесса, способствуют нормализации глубины дыхания и

увеличению объема легких, улучшают переносимость физических нагрузок и уменьшают одышку.

Прекрасный лечебный эффект также дает плавание в бассейне. Помимо улучшения вентиляции легких и общеукрепляющего действия, плавание также является прекрасным способом закаливания и, соответственно, снижения частой заболеваемости.

Лечебный эффект:

- общеоздоровительное и закаливающее воздействие,
- увеличение объема легких,
- нормализация глубины дыхания,
- профилактика развития заболевания,
- повышение резистентности к инфекциям.

Ожидаемый терапевтический эффект после прохождения санаторно-курортного курса лечения заболеваний дыхательных путей в санатории «Шахтер»:

- выраженное уменьшение или прекращение приступов кашля, удушья,
- уменьшение хрипов в легких,
- улучшение проходимости бронхов,
- улучшение легочной вентиляции,
- улучшение кровообращения и уменьшение спазмированности сосудов,

- снижение частоты и интенсивности эпизодов основного заболевания,
- повышение иммунитета,
- повышение резистентности к инфекционным и простудным заболеваниям,
- улучшение общего самочувствия.

Курортные врачи настоятельно рекомендуют ежегодное проведение лечебно-восстановительных курсов для сохранения поддержания стойкой ремиссии в течение 9-12 месяцев.

Санаторно-курортная путевка

Санаторно-курортное лечение является самой востребованной услугой среди отдыхающих. На протяжении многих лет лечебно-диагностическая база санатория предоставляет санаторно-курортное обслуживание взрослым и детям не только Кемеровской области, но и других регионов. В санатории разработан ряд лечебных и оздоровительных программ от 7 до 21 дня. Залогом успешного лечения является индивидуальная программа, которая определяется при оформлении лечащим врачом в санатории. Виды процедур и их количество определяются лечащим врачом в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, зависят от основного и сопутствующего заболевания, возраста пациента, переносимости определенных процедур. Также конечно учитываются показания и противопоказания к лечению.

В стоимость санаторно-курортной путевки входит:

- проживание в номере категории «Стандарт» / категории «Стандарт-плюс»;
- 4-х разовое питание по заказному меню;
- медицинские процедуры;

- разнообразный досуг (танцевальные вечера, викторины, развлекательные программы, тематические вечера, выездные обзорные экскурсии, бильярд, настольный теннис, библиотека, интернет-кафе, боулинг, бассейн, спортивные соревнования, йога, секция восточных танцев, скандинавская ходьба).

Оздоровительная путевка

Оздоровительный отдых — прекрасная возможность отдохнуть с пользой для здоровья, без прохождения лечебных процедур. Такие путевки подразумевают отдых без лечения.

Продолжительность таких путевок от 4 до 21 дня.

В стоимость путевки включено:

- 4-х разовое питание;
- проживание в номере категории «Стандарт»;
- посещение аквацентра;
- посещение всех досуговых мероприятий (боулинг, бильярд, настольный теннис).

Путевки выходного дня

Проведите выходные в санатории «Шахтер», расслабьтесь и зарядитесь бодростью на природе в экологически чистом уголке нашей страны! Санаторий «Шахтер» расположен в непосредственной близости с Зенковским парком, известным своим сосновым бором, рядом располагается пляж со всей необходимой для отдыха инфраструктурой.

Путевка выходного дня предполагает отдых на 3 дня и 2 ночи (2 полных суток). Вам совершенно не обязательно заезжать именно в выходные. По этой путевке вы можете отдохнуть и в будние дни.

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВКЛЮЧЕНО:

- проживание в номере «Стандарт»;
- трехразовое питание;
- один час посещения аквацентра;
- досуг в санатории.

Путёвка "Мать и Дитя"

Санаторий «Шахтер» приглашает на лечение и отдых маленьких гостей в сопровождении взрослых по путевке «Мать и Дитя»!

Хотите укрепить здоровье, повысить иммунитет, отдохнуть на природе, подышать чистым лесным воздухом и набраться сил вместе с ребенком? В санатории «Шахтер» созданы все условия для этого. Эффективные лечебно-оздоровительные процедуры, масса возможностей для активного отдыха и спортивных игр, современный Аквацентр «Аврора» и, конечно, новый просторный Спорткомплекс с оборудованным детским досуговым центром – все это к вашим услугам, и включено в стоимость путевки «Мать и Дитя».

Путевка «Мать и Дитя» предусматривает пребывание в санатории детей от 4 до 15 лет с любым взрослым родственником или представителем. Если вы приезжаете с двумя или тремя детьми – это не проблема, для размещения предлагаются 3- и 4-местные номера, а также номера с дополнительными местами.

В стоимость санаторно-курортной путевки «Мать и дитя» включено:

- проживание в отдельном номере выбранной категории;
- 4-разовое питание по системе заказного меню;
- полный комплекс лечения на взрослого и на ребенка по показаниям;
- посещение аквацентра;
- досуговые мероприятия (развлекательные и танцевальные вечера, просмотр фильмов, экскурсии выездные, кружки по интересам для детей, тир, боулинг, бильярд, настольный и большой теннис, тренажерный зал, посещение детского досугового центра).

Возможно приобретение путевки как с лечением, так и оздоровительной путевки без лечения с возможностью посещения Аквацентра.

Продолжительность пребывания по путевке: от 7 до 21 дня.

Перечень необходимых документов:

- документы, подтверждающие личность взрослого и ребенка,
- санаторно-курортные карты взрослого и ребенка.

Напоминаем вам, что в дни школьных каникул путевки пользуются наибольшим спросом. Поэтому если ваш ребенок – школьник, бронируйте путевку заранее! Более того на семейные путевки предусмотрены акции!

С действующей системой скидок вы можете подробно ознакомиться в разделе «Акции»!

Детские путёвки

На базе санатория «Шахтер» действует детский оздоровительный лагерь «Жемчужина». В нем в течение четырех летних сезонов, а также в период учебных каникул ежегодно поправляют здоровье, отдыхают и развлекаются более тысячи ребятишек. Дружный коллектив лагеря и индивидуальный подход к каждому ребенку сделают отдых в нашем санатории по-настоящему интересным и увлекательным. В лагере работают профессиональные руководители студий. Детей ждут разнообразные спортивные, развлекательные мероприятия, развивающие творческие программы.

Для детей созданы все условия для здорового и интересного времяпрепровождения:

- проживание с теплых и комфортабельных спальных корпусах;
- пятиразовое сбалансированное питание;
- комплекс спортивных площадок на территории санатория;
- спортивный зал, столы для настольного тенниса, футбольная и волейбольная площадки;
- открытый бассейн, батуты, боулинг.

Корпоративные мероприятия

Для проведения любых типов деловых мероприятий санаторий предоставляет многофункциональные конференц-залы, оснащенный всем необходимым современным оборудованием.

На территории санатория «Шахтер» располагаются два конференц-зала:

Большой конференц-зал вместимость до 300 человек. Зал оснащен оборудованием: проектор, экран малый размер 160*160 см, экран большой (расположен на сцене) размер 298*478 см, световое оборудование, музыкальное оборудование, видеопроектор, флипчарт.

Малый зал вместимостью до 90 человек. Зал оснащен оборудованием: проектор, экран малый размер 160*160 см, экран большой (расположен на сцене) размер 298*478 см, световое оборудование, музыкальное оборудование, видеопроектор, флипчарт.

Для себя и своих гостей вы можете организовать кофе-брейк или фуршет.

ПРЕЙСКУРАНТ
на предоставляемые санаторно-курортные услуги
в ООО "Санаторий "Шахтер"
на 2019 год

Стоимость за одни сутки	5 800	5 780	5 760	5 740	5 720	5 700	5 680	5 660	5 640	5 620	5 600	5 580	5 560	5 540	5 520
Наименование путевки	оимость сан-кур.путевки с 25.12.2018 г. по 24.12.2019 г., руб. (проживание, 4-х разовое питание, лечение, досуговые мероприятия)														
	7 дн.	8 дн.	9 дн.	10 дн.	11 дн.	12 дн.	13 дн.	14 дн.	15 дн.	16 дн.	17 дн.	18 дн.	19 дн.	20 дн.	21 дн.
Двухместный номер "Стандарт"															
Однoчная взрослая (при 2-местном заселении)	19 740	22 480	25 200	27 900	30 580	33 240	35 880	38 500	41 100	43 680	46 240	48 780	51 300	53 800	56 280
Стоимость за одни сутки	2 820	2 810	2 800	2 790	2 780	2 770	2 760	2 750	2 740	2 730	2 720	2 710	2 700	2 690	2 680
Однoчная взрослая (при 1-местном заселении)	21 840	24 880	27 900	30 900	33 880	36 840	39 780	42 700	45 600	48 480	51 340	54 180	57 000	59 800	62 580
Стоимость за одни сутки	3 120	3 110	3 100	3 090	3 080	3 070	3 060	3 050	3 040	3 030	3 020	3 010	3 000	2 990	2 980
Мать и дитя 1+1 (1взрослый+1ребенок)	30 310	34 480	38 610	42 700	46 750	50 760	54 730	58 660	62 550	66 400	70 210	73 980	77 710	81 400	85 050
Стоимость за одни сутки	4 330	4 310	4 290	4 270	4 250	4 230	4 210	4 190	4 170	4 150	4 130	4 110	4 090	4 070	4 050
Мать и дитя 1+2 (1взрослый+2ребенка)	40 600	46 160	51 660	57 100	62 480	67 800	73 060	78 260	83 400	88 480	93 500	98 460	103 360	108 200	112 980
Стоимость за одни сутки	5 800	5 770	5 740	5 710	5 680	5 650	5 620	5 590	5 560	5 530	5 500	5 470	5 440	5 410	5 380
Двухкомнатный номер "Стандарт-Плюс"															
Однoчная взрослая (при 2-местном заселении)	21 210	24 160	27 090	30 000	32 890	35 760	38 610	41 440	44 250	47 040	49 810	52 560	55 290	58 000	60 690
Стоимость за одни сутки	3 030	3 020	3 010	3 000	2 990	2 980	2 970	2 960	2 950	2 940	2 930	2 920	2 910	2 900	2 890
Однoчная взрослая (при 1-местном заселении)	24 220	27 600	30 960	34 300	37 620	40 920	44 200	47 460	50 700	53 920	57 120	60 300	63 460	66 600	69 720
Стоимость за одни сутки	3 460	3 450	3 440	3 430	3 420	3 410	3 400	3 390	3 380	3 370	3 360	3 350	3 340	3 330	3 320
Мать и дитя 1+1 (1взрослый+1ребенок)	32 410	36 880	41 310	45 700	50 050	54 360	58 630	62 860	67 050	71 200	75 310	79 380	83 410	87 400	91 350
Стоимость за одни сутки	4 630	4 610	4 590	4 570	4 550	4 530	4 510	4 490	4 470	4 450	4 430	4 410	4 390	4 370	4 350
Мать и дитя 1+2 (1взрослый+2ребенка)	43 400	49 360	55 260	61 100	66 990	72 720	78 390	84 000	89 550	95 040	100 470	105 840	111 150	116 400	121 590
Стоимость за одни сутки	6 200	6 170	6 140	6 110	6 090	6 060	6 030	6 000	5 970	5 940	5 910	5 880	5 850	5 820	5 790

Увеличить

Прейскурант на прочие услуги		
Наименование	с 25.12.2018 по 08.01.2019г.	с 10.01.2019г. по 24.12.2019г.
Детские путевки		
Детская сан-кур.путевка (с лечением), 1 день	1660	1660
Детская оздоровит.путевка (без лечения), 1	1550	1550
Путевка выходного дня (проживание, 3-х разовое питание, 1 час аквацентра)		
Взрослая путевка вых.дня (проживание,	5800	4800
Детская путевка вых.дня (проживание,	5000	4000
Путевка оздоровительная от 4-х дней, 1 день (проживание, 4-х разовое		
Путевка оздоровительная от 4-х дней (2-х	2200	2100
Путевка оздоровительная от 4-х дней (1-е	2400	2300
Аренда номера		
Двухместный номер "Стандарт"	3800	2600
Двухкомнатный номер "Стандарт - Плюс"	4200	3000
Стоимость 1 койко-места в 2-х местном	1900	1300
Доп.место (евро-раскладушка)	1300	900
Комплексное питание (взрослое)		
Комплексное питание на 1 день	1100	950
Завтрак	300	270
Обед	390	340
Полдник	130	110
Ужин	340	300
Комплексное питание (детское)		
Комплексное питание на 1 день	850	750
Завтрак	210	180
Обед	310	270
Полдник	110	100
Ужин	270	260
Аренда конференц-зала		
Группа до 100 чел:		
менее 3-х часов	12000	10000
от 3-х часов и более	18000	15000
Группа свыше 100 чел:		
менее 3-х часов	18000	15000
от 3-х часов и более	25000	20000
Аренда малого конференц-зала		
менее 3-х часов	3000	2500
от 3-х часов и более	5000	4000