

Лечение в санатории «Соловьиные зори»

[Перечень услуг](#)

Лечебные программы

- [Очищение организма](#)
- [Лечебное голодание](#)
- [Шунгитотерапия](#)

Оздоровление детей

- [Детский лагерь](#)
- [Коммерческие путёвки](#)

Реабилитация

- [Реабилитация больных кардиологического профиля](#)
- [Реабилитация беременных](#)
- [Реабилитация больных, перенесших ОНМК](#)

[Кинезиотерапия](#)

Перечень услуг

1. Приём врача биорезонансной терапии и биорезонансная диагностика гельминтов.

Биорезонансное тестирование — это методика комплексного обследования человеческого организма. Этот неоднозначный метод не признается научным сообществом и вызывает скепсис у врачей, однако стал неотъемлемой частью альтернативной медицины и нашел множество приверженцев среди её любителей. Согласно заверениям авторов методики, используемые ими диагностические аппараты способны выявить большинство неполадок организма: от заболеваний суставов до злокачественных опухолей, от проблем с сердцем до наличия в организме паразитов. Биорезонансная диагностика исключает вмешательство в работу организма. Воздействие происходит при помощи облучения, отправляющего частотные запросы в акупунктурные точки на теле.

2. Озонотерапия — вид физиотерапевтического лечения в нетрадиционной медицине, предполагающий использование газа озона (O₃), который генерируется специальными приборами медицинского назначения — озонаторами. Его используют в качестве дезинфицирующего средства, в том числе наружно, вводят в суставы и в подкожную клетчатку в чистом виде, а в кровеносное русло вводят, смешивая с физиологическим раствором и/или кровью пациента (аутогемотерапия).

3. Внутривенное лазерное облучение крови является в современной медицине одним из способов высокоэффективного воздействия низкоинтенсивного лазерного излучения на организм человека, успешно используется в таких областях медицины, как кардиология, пульмонология, эндокринология, гастроэнтерология, гинекология, урология, дерматология, косметология и других. Универсальность и эффективность этого метода лечения способствуют применению ВЛОК как самостоятельно, так и в комплексе с другими методами лечения.

4. Инфракрасная сауна представляет собой специальное помещение или кабину, в которых установлены инфракрасные излучатели. Кабины обычно изготавливаются из натурального дерева. При нагревании этот материал начинает выделять полезные фитонциды. Фитонциды представляют собой биологически активные вещества, которые образуются в растениях. Они способны убивать или подавлять рост и развитие болезнетворных бактерий, микроскопических грибов и простейших. В инфракрасной сауне не происходит нагрева воздуха. Но она производит высокий проникающий эффект. Нормальной температурой для инфракрасной кабины можно назвать 38-45 градусов. Тело человека при этом равномерно и глубоко прогревается изнутри. Нужно отметить, что это не дает большой нагрузки на сердце, что очень важно.

Человек в ней начинает очень интенсивно потеть. Таким образом, происходит вывод шлаков и очищение всего организма.

5. Подводное вертикальное вытяжение — это относительно новая методика лечения и профилактики заболеваний позвоночного столба, которая в последнее время приобретает все большую популярность, благодаря своей простоте и высокой эффективности.

Успех водного вытяжения (тракции) кроется в том, что под действием теплой воды и небольшой нагрузки на позвоночник происходит полное расслабление мышц, увеличивается расстояние между смежными позвонками, улучшается кровообращение и трофические процессы в межпозвонковых дисках.

6. ЭСИ (внутриклеточная электростимуляция по методу

Герасимова). Метод прост и безвреден для организма. С помощью специального аппарата, вырабатывающего импульсный низкочастотный ток и специальных одноразовых игл, электроток подводится непосредственно к болевым зонам, тем самым улучшается микроциркуляция, уменьшается отек болевой зоны, снимается спазм окружающих мышц, улучшается питание заинтересованной зоны. Метод электростимуляции, действуя на «очаг» боли, приносит облегчение уже после первой процедуры.

Внутриклеточная электростимуляция не только обезболивает, но, главное, влияет на основную причину болезни:

- восстанавливает кровообращение в позвонках,
- прекращает распад хрящевой ткани суставов,
- ликвидирует «отложения солей»,
- восстанавливает нервы.

Преимущества внутриклеточной электростимуляции перед другими способами лечения:

- лечение амбулаторное;
- без применения лекарственных препаратов;
- болевого синдром убирается за 1-2 процедуры, а эффект длится до 3 лет;
- для лечения требуется 3-6 процедур;
- частота обострений болезни уменьшается в 2,5-3 раза;
- лечение грыж межпозвонковых дисков и артрозов суставов без операции.

Обезболивающие препараты успокаивают боль лишь на некоторое время, а электростимуляция лечит болезнь, действуя на ее причину без побочных действий. Вы не только забудете про боль после нескольких сеансов, но и существенно сэкономите на покупке таблеток и мазей, ведь эффект длится долгие месяцы.

7. Обертывания водорослями (талассотерапия). Благодаря составу водорослей, разрушаются жировые клетки, повышается тонус мышц, и исчезают растяжки. Чему способствуют обертывания?

- Похудению.
- Избавлению от целлюлита.
- Мягкости и упругости кожи.
- Улучшению кровообращения.

- Ускорению обменных процессов в организме.
- Избавлению от токсинов и выводу лишней жидкости.
- Омоложению кожи.
- Общему расслаблению.

8. Лимфодренаж — это безболезненная процедура, при которой происходит выведение избыточной жидкости из организма. Лимфодренаж представляет собой воздействие сжатым воздухом на лимфатическую систему. Воздух подается под давлением через специальные манжеты. Цель подобной процедуры — активизация рецепторов клетки, которые отвечают за расщепление жира. Параллельно очищается и подпитывается кожный слой. Этот физиотерапевтический метод с применением новейших аппаратных средств — надежный способ механического воздействия на подкожные ткани с целью вытеснения всех излишков межклеточной жидкости.

Прессотерапия — это одна из наиболее действенных методик для борьбы с целлюлитом, варикозным расширением вен и многими другими проблемами. При помощи прессотерапии можно добиться значительного повышения тургора кожи, немного похудеть и избавиться от отеков. Пациентам, которые работают весь день на ногах, испытывая значительное мышечное напряжение, отечность и боли, процедуры прессотерапии будут особенно полезны

9. Холтеровское мониторирование ЭКГ, АД.

10. Кинезиотейпирование. Немедикаментозном воздействии на поврежденные или перенапряженные ткани мышц с помощью особой ленты — кинезиотейпа. Главной особенностью кинезиотейпирования является терапия, направленная не на ограничение движения, а на его увеличение, правильно наложенная аппликация кинезиотейпа не сковывает движения, а в некоторых случаях, по утверждениям разработчика, даже увеличивает их показатели. Структура пластыря позволяет использовать его на протяжении нескольких дней не только в сухих условиях, но и в воде.

11. Экзарта — это комплекс из пассивных подвесных систем. Он предназначен для проведения упражнений в подвешенном состоянии под контролем специалиста. Это сродни плаванию в бассейне: тело становится невесомым, движения даются гораздо легче и без боли. Широкие ленты фиксируют необходимые области тела, а врач задает движения.

12. Проприоцептивное нейромышечное облегчение (ПНФ) —

физиотерапевтический метод реабилитации больных с нарушенной двигательной активностью. Методика ПНФ существенно отличается от общепринятой лечебной гимнастики.

Суть методики проприоцептивного нейромышечного облегчения заключается в том, что с помощью работы активных (здоровых) мышц налаживается двигательная активность связанных с ними пораженных, ослабленных, бездействующих мышц. То есть задача реабилитолога — использовать существующую в здоровых частях тела силу пациента для восстановления

возможности нормально двигать пораженными травмой или заболеваниями конечностями и отдельными мышцами.

Также Вы можете отдохнуть в саунах, которые расположены в физкультурно-оздоровительном комплексе.

К Вашим услугам парилка с сухим паром, комнатой отдыха и бассейн.

Программа "Очищение организма"

Человеческий организм изо всех сил борется против токсической агрессии окружающей среды. Значительная часть ядовитых и чужеродных веществ выводится за счет самоочищения организма. Однако натиск токсинов столь силен, что наши биологические защитные системы не в состоянии самостоятельно с ним справиться. Таким образом, часть грязи постоянно откладывается в органах, тканях и лимфе в виде шлаков. И, наконец, наступает момент, когда скопления шлаков и ядов в организме достигают критической точки, что проявляется угнетением основных жизненных функций организма. Кроме того, в ослабленном шлаками и токсинами организме, поселяются паразиты. Паразиты еще больше усугубляют положение, засоряя организм своими токсичными отходами. Получается замкнутый круг — организм оказывается не в состоянии очиститься самостоятельно, защитный механизм больше не срабатывает. Организму требуется очищение! Правильный выбор методов очищения организма и порядок очищения органов является главным условием для оздоровления и омоложения организма.

Важным пунктом очищения организма от шлаков, токсинов и других вредных веществ является очищение печени. Печень влияет на здоровье всех органов в нашем организме. Здоровая печень — это здоровая кровь, чистая от шлаков, токсинов, бактерий, вирусов, и различных ядов и вредных веществ, полученных с пищей.

Показания к программе

Вот признаки, которые помогут определить степень загрязнения Вашей печени:

1. Головные боли.
2. Запоры.
3. Нездоровый оттенок кожи.
4. Обложенный язык.
5. Желтоватые белки глаз.
6. Тошнота.
7. Отрыжка.
8. Тяжесть и вздутие живота.
9. Металлический привкус или чувство горечи во рту.
10. Чувство усталости и апатия.
11. Приступы раздражительности

Противопоказания

Острые заболевания и обострения хронических заболеваний, онкологические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчнокаменная болезнь.

Если Вы не находите у себя ни одного из вышеперечисленных симптомов, скорее всего ваша печень находится в прекрасном состоянии. Но это не

значит, что она вовсе не нуждается в очищении. Если Вы проводите полное очищение организма, то очищение печени — обязательный пункт программы, которым не стоит пренебрегать.

Наш санаторий предлагает Вам программу «Очищение организма»

Сроки: 14 дней (обязательный минимум), 21 день

Содержание программы: Входит в стоимость путевки:

1. Прием и наблюдение координатора программы (врача-специалиста).
2. Анализы крови клинический и биохимический, анализ мочи общий.
3. УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа).
4. ЭКГ.
5. Диетотерапия (овощное питание), 3-х дневная сокотерапия.
6. Бассейн – 3 раза в неделю.
7. Контрастная ванна – 8 процедур(21 день), 6 процедур (14 дней).
8. Очистительные клизмы — ежедневно
9. Тюбаж с оливковым маслом и соком лимона — 1 раз.
10. Фитотерапия – по схеме.
11. Занятия в тренажерном зале – ежедневно.
12. Скандинавская ходьба.
13. Инфракрасная сауна — 2 раза в неделю.
14. Антипаразитарный курс (путевка сроком на 21 день).
15. Курс пробиотиков.

За дополнительную плату:

1. Мониторинговая очистка кишечника с введением отвара лечебных трав или энтеросорбентов (после консультации проктолога).

2. Талассотерапия.

Дополнительные процедуры по основному заболеванию назначаются в индивидуальном порядке

Программа "Лечебное голодание"

Лечение голодом основано на добровольном кратковременном отказе от пищи. В этот период организм переходит на эндогенное питание – питание за счет собственных резервов. В результате происходит перестройка обменных процессов и запускается режим восстановления и очищения. Также наблюдается нормализация/снижение массы тела пациента.

Специалисты санатория «Соловьиные зори» разработали программу «Лечебное голодание», которая является эффективным средством профилактики и лечения многих болезней. Ее действие основано на методе лечебного голодания и совокупности следующих мероприятий:

- режим правильного голодания под постоянным наблюдением лечащего врача;
- набор очистительных и физиотерапевтических процедур;
- специальный питьевой режим.

В результате активизируются восстановительные процессы, «больные» клетки гибнут, конечные продукты обмена веществ (шлаки, токсины, метаболиты лекарственных препаратов и т.п.) выводятся из организма. Организм омолаживается и очищается от шлаков..

Следует также отметить, что полное прекращение приема еды заметно улучшает психическое здоровье человека.

Наш санаторий предлагает Вам уникальный метод, который рассчитан для людей, стремящихся быть здоровыми, надолго сохранить молодость.

Показания к программе

Голодание (лечебное) хорошо помогает при заболеваниях сердца, позвоночника, аллергиях, бронхиальной астме, кожных болезнях и недугах суставов, при язве двенадцатиперстной кишки или желудка, ожирении, доброкачественных опухолях, начальных стадиях диабета и проч.

Противопоказания

Острые заболевания и обострения хронических заболеваний, психические заболевания.

Сроки: от 14 дней (зависит от количества дней голода).

Содержание программы:

1. Прием и наблюдение координатора программы (врача-специалиста)
2. Анализы крови клинический и биохимический, анализ мочи общий.

3. УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа).
4. ЭКГ.
5. Консультации специалистов по показаниям.
6. Ежедневное взвешивание, контроль диуреза, артериального давления и пульса.
7. Плавательный бассейн – ежедневно.
8. Очистительные клизмы – ежедневно.
9. Занятия в тренажерном зале – ежедневно.
10. Инфракрасная сауна – 2 раза в неделю.
11. Скандинавская ходьба – ежедневно.
12. Наблюдение диетолога (при выходе из голода).

Программа "Шунгитотерапия"

Шунгит – это лекарство, созданное природой! Шунгитотерапия – уникальная, эксклюзивная, не имеющая аналогов в мире, и даже не столь процедура, а целый лечебный проект.

Из-за своей неоднородности, разные типы шунгита имеют совершенно различные качества, а лечебными свойствами обладает лишь 1 из 10 типов этого минерала. В классификации разработанной доктором геолого-минералогических наук М.М. Филлиповым, этому шунгиту присвоено название «Максовит». В его составе находится не только огромное количество полезных минералов, микроэлементов, редкоземельных элементов (почти вся таблица Менделеева, за исключением радиоактивных элементов), но и остатки древней органики и фуллерены. Он обладает высокой ионообменной и ионозаместительной активностью, благодаря чему выделяет в человеческий организм только то, что необходимо конкретному организму (то есть работает избирательно).

Кроме возможности очищать от токсичных примесей водную среду и воздух, шунгит обладает массой полезных для людей свойств. Так, путем научных исследований было доказано, что при непосредственном контакте с телом, камень снижает интенсивность болей. Особенно хорошо данный эффект проявляет себя при проблемах позвоночника и нарушении двигательных функций суставов. Минерал также обладает следующими качествами:

- стимулирует заживление ран;
- укрепляет иммунные силы человеческого организма;
- антигистаминные свойства блокируют аллергические проявления;
- активизирует течение обменных процессов;
- благодаря противовоспалительным свойствам, помогает в лечении различных инфекционных процессов.

Бактерицидные качества минерала широко используются не только в медицине, но также в сельском хозяйстве, косметологии, других отраслях промышленности.

В санатории «Соловьиные зори» нашли широкое применение процедуры на основе шунгита.

На нашей базе с лечебной целью применяются:

- структурированная шунгитовая вода – аналог Марциальной воды;
- концентрированный настой для ингаляций;
- концентрированный настой для наружного применения в виде протираний, промываний, полосканий, спринцеваний, примочек, влажно-высыхающих повязок;
- минерализованный настой для приема внутрь;
- шунгитовая паста и шунгитовая эмульсия (паста, разведенная настоем или дистиллированной водой) для наружного в виде аппликаций, примочек, влажно-высыхающих и обертывающих повязок, масок, а также с тампонами при гинекологических заболеваниях;

- шунгитовые ванны.

Шунгит оказывает следующее действие:

1. снимает раздражение, предохраняют кожу от воспаления и оказывают бактерицидное действие;
2. расширяют кровеносные сосуды, стимулируют циркуляцию крови и регенерацию клеток кожи;
3. ускоряет обновление клеток и эпителизацию;
4. дезинфицирует;
5. создают естественный кислотно-щелочной баланс, регулирует природно-защитные функции кожи;
6. аккумулирует в клетке структурированную воду, обогащают клетки необходимыми питательными минеральными элементами;
7. не вызывают аллергии, как сильный адсорбент очищают клетку от токсинов, продуктов распада, не вызывают отеков и раздражения.

Если Вы не находите у себя ни одного из вышеперечисленных симптомов, скорее всего ваша печень находится в прекрасном состоянии. Но это не значит, что она вовсе не нуждается в очищении. Если Вы проводите полное очищение организма, то очищение печени — обязательный пункт программы, которым не стоит пренебрегать.

Наш санаторий предлагает Вам программу «Очищение организма»

Противопоказаний не выявлено.

Содержание программы:

Структурированная шунгитовая вода:

Вода, настоянная на шунгите, очищается от множества вредных веществ, таких как органические и хлорорганические соединения, примеси тяжелых металлов, нитраты и нитриты, стрептококки, механические примеси. Шунгит уничтожает яйца гельминтов, обеззараживает и убирает мутность воды. Для лечения и профилактики заболеваний рекомендуется употреблять не менее 3 стаканов шунгитовой воды в день.

Шунгитовую воду применяют для профилактики и лечения многих заболеваний, таких как:

- аллергия,
- бронхиальная астма,
- заболевания желудочно-кишечного тракта,
- почечные болезни,
- анемия,

- болезни печени,
- заболевания поджелудочной железы,
- болезни желчного пузыря,
- заболевания сердечно-сосудистой системы,
- гинекологические заболевания,
- диабет,
- простудные заболевания,
- ослабленный иммунитет,
- синдром хронической усталости.
-

Шунгитовые аппликации:

Шунгитовая паста представляет собой сметанообразную смесь шунгита с водой.

Паста обладает подогревающим эффектом, что приводит к улучшению микроциркуляции, усилению обменных процессов и, как следствие – улучшению питания ткани. Применяется при:

- дегенеративно-дистрофических воспалительных и посттравматических заболеваниях опорно-двигательной системы,
- остеохондрозе,
- радикулите,
- миозите,
- ревматическом полиартрите,
- последствиях травм костей и суставов.
- аллергических и кожно-аллергических болезней;
- экземе,
- псориазе,
- нейродермите,
- контактно-аллергических и атопических дерматитах.

Паста используется только в фазе затихания воспалительного процесса.

Концентрированный настой для ингаляций:

Используется в комплексной шунгитотерапии, а также при заболеваниях ЛОР-органов, дыхательной системы, аллергиях.

Концентрированный настой для наружного применения в виде протираний, промываний, полосканий, спринцеваний, примочек, влажно-высыхающих повязок:

Используется при ожогах, в гинекологии, стоматологии, дерматологии при кожно-аллергических патологиях, а также для косметических целей.

Минерализованный настой для приема внутрь:

Используется при всех заболеваниях ЖКТ и мочевыделительной системы, для размыывания камней при мочекаменной и желчекаменной болезни.

Употребляется за 30 минут до еды по ½ стакана 3 раза в день.

Шунгитовые ванны:

Шунгитовые ванны используются для нормализации АД при гипертонии и гипотонии по той причине, что нормализуют тонус сосудов и восстанавливают капиллярное кровообращение лучше, чем скипидарные ванны доктора Залманова (которые тоже можно получить в санатории «Соловьиные зори») Шунгитовые ванны эффективно восстанавливают микроциркуляцию крови различных внутренних органов, что восстанавливает их функции, а также нормализует углеводный баланс. Это позволяет восстановить функции поджелудочной железы и значительно снизить уровень сахара (а иногда и нормализовать) при диабете II типа и значительно улучшить состояние жизни при диабете I типа (снизить уровень сахара, опасность диабетической стопы, потери зрения и пр. дисфункций).

Применяются при любых заболеваниях сосудистой системы, дерматологических патологиях, аллергических, кожно-аллергических (псориаз в том числе), бронхолегочных, гинекологических, а также заболеваниях мочевыделительной системы, опорно-двигательного аппарата и мн. др.

Организация работы детского санаторно-оздоровительного круглогодичного лагеря при АУЗ «Курский областной санаторий «Соловьиные зори»

Лечение в санатории проводится согласно стандартам оказания санаторно-курортной помощи – Приказы МЗ и СР №211, 221, 222, 276, 213, 214, 217, 273, 274, 215, 277, 278, 208, 227, 212, 275, 220, 223, 224, 218, 210, 216, 226 от ноября 2004 г., а также в соответствии с Национальным стандартом РФ «Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления» (ГОСТ Р 52887-2007).

При лечении учитывается имеющаяся патология и степень нарушения функций организма; индивидуально подбирается комплекс лечебных мероприятий с использованием новейших технологий и современных высокоэффективных методик.

Санаторий обладает уникальными диагностическими и лечебными возможностями. По оснащению современной медицинской техникой, квалификации медицинского персонала, набору лечебных программ и методик, санаторий не уступает лучшим клиникам и санаториям области. В нашем распоряжении лабораторная диагностика (общие анализы, биохимические анализы), УЗИ внутренних органов, современные методы функциональной диагностики: ЭКГ, РЭГ, ФВД, РВГ и др.

Культурно-массовая работа:

План культурно-массовых мероприятий составляется на каждый заезд. В перечень мероприятий входят:

— Лекции, которые читают ведущие специалисты учреждения, семинары, в том числе по формированию здорового образа жизни.

— Просмотр художественных и документальных фильмов.

— Организуются занятия в кружках «по интересам».

— Концерты, дискотеки. Караоке. Мероприятия осуществляются на территории санатория: парковая зона, летняя танцевальная площадка, находящаяся в 50 — 100 м от входа в основной корпус.

— В рамках культурных мероприятий запланированы поездка в Коренную пустынь, экскурсия по городу «Курск исторический».

— Спортивные мероприятия. Спортивно-массовые мероприятия осуществляются согласно плану, включающему различные спартакиады, спортивные конкурсы. Утреннюю физзарядку осуществляет инструктор ЛФК и воспитатель по досугу и спорту, имеющие соответствующую подготовку и стаж работы более 5-и лет. Утренняя зарядка проводится после подъема на территории санатория – летняя спортплощадка (в плохую погоду, холодное время года – в спортивном зале). Физкультурно-оздоровительная работа ведется согласно плану. Возможно назначение индивидуальных и групповых занятий. Работа осуществляется опытным инструктором ЛФК и тренером.

Примерный план мероприятий

Организация учебного процесса.

На базе санатория организован образовательный процесс во внеканикулярное время, в санатории с детьми работают дипломированные специалисты: педагоги (договор с МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 53» г. Курска) и воспитатели дополнительного образования.

Патриотическое воспитание. Школа православия.

На базе санатория читаются лекции по патриотическому воспитанию; работает «Школа православия», проводится беседа-проповедь с православным священником, молебен о здравии, осуществляется таинство соборования. На территории санатория есть молельная комната. Функционирует библиотека с художественной литературой от классики до современных детективов, большой выбор православной литературы.

Система контроля качества услуг: Администрация санатория строго следит за качеством оказания услуг. Каждый заезд проводится анкетирование отдыхающих, где они пишут отзывы о работе медицинской, хозяйственной службы: качестве лечения, обслуживания и проживания; высказывают свои пожелания. Каждый вторник по плану осуществляется совместный обход начальника медслужбы, главной медсестры, заместителя генерального директора по хозяйственным вопросам по лечебным кабинетам, комнатам, территории санатория.

Охрана оздоровительного учреждения: осуществляется круглосуточное дежурство администраторов (согласно штатному расписанию), ночное дежурство воспитателей и медицинских работников, круглосуточное дежурство охранника ООО ЧОП «ЧР- Безопасность» (по графику). Доступ посторонних лиц и посетителей контролируется. Территория санатория огорожена.

Приказы по детскому оздоровлению

Приказ комитета здравоохранения Курской области № 464а от 16.09.2015 «Об организации санаторно-курортной помощи детскому населению Курской области»

АУЗ Курский областной санаторий Соловьиные зори Приказ № 18 от 03.01.2018 года «Об организации детского отделения санаторно-оздоровительного лагеря круглогодичного действия (ДСОЛКД)»

Положение о детском санаторно-оздоровительном лагере круглогодичного действия на базе АУЗ «Курский областной санаторий «Соловьиные зори»

График заездов на оздоровление детей Курской области в санаторно-оздоровительном лагере круглогодичного

действия на базе АУЗ «Курский областной санаторий «Соловьиные зори» на 2018 год

№ п\п	Начало заезда	Конец заезда	Гос. задание
1	03.янв	23.янв	60
2	24.янв	13.фев	60
3	14.фев	06.мар	60
4	07.мар	27.мар	60
5	28.мар	17.апр	60
6	18.апр	08.май	60
7	10.май	30.май	—
8	31.май	20.июн	—
9	22.июн	12.июл	—
10	14.июл	03.авг	—
11	06.авг	26.авг	—
12	28.авг	17.сен	—
13	18.сен	08.янв	—
14	09.янв	29.янв	—
15	30.янв	19.ноя	20
16	20.ноя	10.дек	60
17	11.дек	31.дек	60
Всего			500

В нашем санатории осуществляется лечение и оздоровление детей на коммерческой основе.

Стоимость путевки:

- оздоровление детей до 7 лет (путевка) — 1660 рублей 1 койко-день;
- оздоровление детей от 7 до 12 лет (путевка) — 1880 рублей 1 койко-день;
- оздоровление детей от 13 до 16 лет (путевка) — 2050 рублей 1 койко-день;
- оздоровление детей до 7 лет (курсовка) — 1210 рублей 1 койко-день;
- оздоровление детей от 7 до 12 лет (курсовка) — 1350 рублей 1 койко-день;
- оздоровление детей от 13 до 16 лет (курсовка) — 1500 рублей 1 койко-день.

Размещение детей с 7 до 17 лет возможно **в детском оздоровительном лагере** на платной основе или с родителями в главном корпусе (дети с 5 лет). Подбор индивидуальной программы лечения и оздоровления ребенка осуществляет врач педиатр согласно стандартам и порядкам оказания медицинской помощи.

Также Вы можете приобрести отдельные процедуры для Вашего ребенка согласно цен в прейскуранте.

Отделение медицинской реабилитации (долечивания) больных кардиологического профиля

С 25.01.2018 в санатории функционирует отделение медицинской реабилитации (долечивания) больных кардиологического профиля на 23 койки. Отделение организовано по приказу Комитета здравоохранения Курской области и в целях реализации территориальной программе государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи. Отделение работает круглосуточно и принимает больных после стационарного лечения в сосудистых центрах и профильных отделений ЛПУ Курской области, согласно установленной территориальной программе государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи.

Для направления в санаторий «Соловьиные зори» пациентов на реабилитацию необходимо:

1. Лечащему врачу согласовать место для пациента по телефону (не менее чем за неделю):
8 920 710 09 06 – Оксана Александровна Струкова (старшая медсестра) или
8 906 691 25 90 – Галина Сергеевна Ежова (главная медсестра).
8 (4 712) 37 06 39 – городской телефон
2. При поступлении у пациента должны быть следующие документы:
 - выписка из стационара с указанием в рекомендациях: о направлении пациента на реабилитацию в санаторий «Соловьиные зори» (день выписки из стационара является днем поступления в санаторий), последняя ЭКГ (для больных кардиологического профиля),
 - полис ОМС,
 - паспорт,
 - СНИЛС,
 - для работающих пациентов больничный лист (Информационное письмо «Об оформлении листков нетрудоспособности при направлении на долечивание в санаторий непосредственно после стационарного лечения» № 10.3-05-06-04/744 от 26.11.12г.).
3. Транспортировка больных на медицинскую реабилитацию (долечивание) в санаторий осуществляется санитарным транспортом учреждения здравоохранения, из которого направляется больной, в сопровождении медицинского работника.
4. Порядок и рекомендации по отбору пациентов, направляемых в санаторий Приказ Комитете здравоохранения Курской области №36 от 22.01.18 Об организации медицинской реабилитации (3 этап) пациентов с последствиями заболеваний сердечно-сосудистой системы
В санатории высокие показатели доступности и качества медицинской помощи. Препараты применяемые при лечении в отделении пациенты получают

бесплатно согласно порядкам, стандартам медицинской помощи и клиническим рекомендациям.

Примерный перечень препаратов, используемых в отделении реабилитации больных кардиологического профиля: антиагреганты (ацетилсалициловая кислота, клопидогрел, тикагрелор), антикоагулянты (гепарин, варфарин, дабигатрана этексилат, ривароксабан), нитраты короткого и пролонгированного действия (пектрол, моночинкве и др.), ингибиторы АПФ (периндоприл, эналаприл, рамиприл и др.), АРА (ирбесартан, кандесартен, лозартан, валсартан), бетаадреноблокаторы (бисопролол, метопролол, карведилол), амиодарон, диуретики (гидрохлортиазид, индапамид, торасемид, фуросемид), мексикор и другие необходимые больному препараты. Все препараты назначаются строго по показаниям лечащим врачом.

Срок пребывания — 12 койко-дней (КСГ по медицинской реабилитации)

В отделение медицинской реабилитации (долечивания) больные получают физиолечение, ЛФК по показаниям для восстановления утраченных функций согласно порядкам, стандартам медицинской помощи и клиническим рекомендациям.

Отделение медицинской реабилитации (долечивания) беременных женщин групп риска по перинатальной и материнской смертности

С 02.05.2012 года функционирует отделение медицинской реабилитации (долечивания) беременных женщин по перинатальной и материнской смертности. Отделение открыто по приказу Комитета здравоохранения Курской области № 156 от 16.04.2012 года, приказ № 156 от 16.04.2012 О долечивании беременных с приложениями (см. ниже).

Отделение работает круглосуточно и принимает больных после стационарного лечения, согласно установленной территориальной программе государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи.

Работа отделения для беременных в условиях санатория направлена на снижение осложнений в период беременности и родов, а также смертности и заболеваемости новорожденных. Соответствующее обследование, своевременное выявление экстрагенитальной патологии, ее дифференцированная коррекция, обеспечение сбалансированного питания и проведение комплекса лечебно-профилактических мероприятий в условиях санатория для беременных способствуют благоприятному течению беременности, снижению процента возникновения осложнений в период беременности, родов и в послеродовом периоде.

Отделение медицинской реабилитации (долечивания) беременных женщин по перинатальной и материнской смертности – 19 коек.

Срок пребывания – 12 койко-дней (КСГ по медицинской реабилитации).

Направляются беременные женщины после стационарного лечения, срок беременности – 12 – 37 недель.

Показания для направления беременных женщин в санаторий для оздоровления (группы риска беременных по перинатальной и материнской патологии):

1. Многоплодная беременность.
2. Переношенная беременность (в анамнезе).
3. Аномалия положения плода (поперечное или косое положение; тазовое предлежание).
4. первородящие в возрасте 28 и более лет.
5. Юные первородящие (до 18 лет).
6. Беременные после длительной стерильности, беременность после экстракорпорального оплодотворения;
7. Беременные с иммунологической несовместимостью по резус-фактору и по АВО- системе.
8. Гестозы беременных, легкая и средняя степень.
9. Наличие рубца на матке (после кесарева сечения, энуклеации миоматозных узлов 1 и 2 триместр, до 28 недель).
10. Многоводие.
11. Наличие в анамнезе рождения маловесных детей и антенатальной гибели плода.

12. Невынашивание беременности, без признаков угрозы.
13. Воспалительные процессы гениталий (в анамнезе).
14. Аборты – более двух (в анамнезе).
15. Беременность и экстрагенитальная патология (сахарный диабет, ревматизм, гипертоническая болезнь, пиелонефрит, нефрит, гепатит, гипогипертиреоз и др., стадия ремиссии). Причем эти заболевания могут быть в анамнезе или в стадии компенсации. Эти беременные должны быть допущены соответствующими специалистами к пролонгированию беременности.
16. Относительная анемия беременных.

Все эти беременные женщины требуют правильной и индивидуальной оценки их общего состояния, акушерского статуса и соответствующего режима наблюдения и лечения.

Необходимо помнить, что у всех беременных группы риска в процессе прогрессирования беременности страдает фетоплацентарная система с развитием плацентарной недостаточности (ПН), требующей своевременной коррекции. Соответствующий режим и уход, дополнительные обследования и лечение в условиях санатория будут способствовать благоприятному исходу беременности для плода и матери.

При угрозе развития острых осложнений беременности беременные подлежат срочной госпитализации в родильный дом.

Противопоказаниями для направления беременных женщин групп риска на долечивание в санаторий являются:

1. чрезмерная рвота;
2. поздний гестоз (отеки, протеинурия, гипертензивные расстройства);
3. кровотечения во время беременности;
4. угроза преждевременного прерывания беременности;
5. предлежание плаценты;
6. многоводие, маловодие;
7. признаки несостоятельности рубца на матке при кесаревом сечении в анамнезе;
8. индуцированная беременность с осложнениями;
9. пороки развития с осложненным течением беременности, новообразования женских половых органов;
10. экстрагенитальные заболевания в стадии обострения;
11. болезни крови (лимфолейкозы, лейкомия; пернициозная, гемолитическая анемия, железодефицитная анемия с показателем гемоглобина ниже 100 г/л; болезнь Верльгофа и другие геморрагические синдромы);
12. заболевания органов эндокринной системы в стадии декомпенсации;
13. обострение вирусных инфекций, передаваемых половым путем (герпес, цитомегалия, ВИЧ/СПИД, гепатиты);
14. общие противопоказания, исключающие направление больных в санатории (острые инфекционные и венерические заболевания (в том числе инфекционные заболевания глаз и кожи), психические заболевания, хронический алкоголизм, наркомания, токсикомания, болезни крови в острой стадии, злокачественные новообразования, острая почечная и печеночная

недостаточность, сопутствующие заболевания в стадии обострения или декомпенсации или требующие хирургической помощи).

Организация работы отделения:

1. Осмотр беременных женщин врачом ежедневно. При необходимости проводятся консультации специалистов для своевременного выявления осложнений беременности и экстрагенитальной патологии и госпитализации их в специализированные родильные дома.
2. Измерение артериального давления (2 раза в день), массы тела (не менее 5 раз за период пребывания в санатории).
3. Клинико-лабораторные методы исследования (общий анализ крови, мочи, при необходимости – биохимические исследования, ЭКГ и т.п.).
4. Назначение рационального и диетического питания.
5. Современные методы обследования беременных: ультразвуковое исследование (с целью уточнения экстрагенитальной патологии).
6. Медикаментозное лечение (строго по показаниям).
7. Лечебная физкультура.
8. Кислородотерапия (кислородные коктейли).
9. Детензортерапия.
10. Соблюдение режима и использование климатических факторов.
11. Физическая и психофизиологическая подготовка к родам.
12. Профилактика осложнений беременности, особенно у женщин группы риска. С этой целью рекомендуется назначение импульсных токов (аппарат «ЛЭНАР»), которые оказывают четкий транквилизирующий эффект, нормализуют сосудистые нарушения, особенно при транзиторной гипертензии, снимают эмоциональное напряжение, восстанавливают адаптационные системы организма. В процессе лечения импульсными токами нормализуются серотонинэргическая и симпатoadрениновая системы беременных. Беременные, относящиеся к группе риска, направляются на родоразрешение в специальную акушерскую клинику.
13. Молебен с водосвятием и чтением акафиста. Соборование. Поездка в Коренную пустынь.
14. Культурно-массовое и бытовое обслуживание беременных женщин осуществляется по плану санатория за счет приносящей доход деятельности; демонстрируются фильмы по тематике «Беременность и роды».
15. Санитарно-просветительная работа и гигиеническое воспитание беременных включают следующие темы:
 - мать и дитя;
 - влияние алкоголизма и курения на беременность и потомство;
 - гигиена беременной женщины;
 - гигиена послеродового периода;
 - питание беременных во второй половине беременности;
 - уход за молочными железами;
 - о вреде аборта.

В «Школе матерей» — беременных знакомят с правилами ухода за ребенком первого года жизни.

Медикаментозное лечение назначается строго по показаниям (согласно стандартам — приказ № 357 от 28.08.2012 года — см. ниже).

Питание беременных.

Рациональное питание, использование биологически ценных продуктов имеют большое значение для нормального прогрессирования беременности, полноценного развития плода, предотвращения осложнений в период беременности и в послеродовом периоде (гестозы, не вынашивание, анемия, врожденные аномалии плода, перинатальная смертность).

Питание беременных 5-ти разовое строго дифференцировано – с учетом массы тела, характера трудовой деятельности, срока и течения беременности и даже географических условий. В санатории используются диеты № 15, № 9, № 7, № 5 (индивидуальные диеты после консультации диетврача).

В первом триместре беременности важно обеспечить организм полноценным белком, витаминами, микроэлементами и другими биологически активными веществами.

Во второй половине беременности пищевой рацион должен также содержать достаточное количество белков, причем до 60 % животного происхождения – отварная говядина, мясо курицы, кролика, нежирные сорта рыбы, яйца и белки молока (творог, неострый сыр, кефир, простокваша). Творог – богатый источник аминокислот (незаменимых), солей кальция. Из жиров рекомендуется сливочное и растительное масло, с этими жирами в организм поступают витамины А, Д, Е. Витаминотерапия необходима беременной женщине на протяжении всего срока беременности, включает в себя не только медикаментозное лечение, но и правильное, сбалансированное питание.

Продукты богатые витаминами:

- Цитрусовые, земляника, черная смородина, облепиха, яблоки – витамин С;
- Перец – Витамины С, В₆;
- Зелень (петрушка, шпинат, салат, лук, укроп), капуста – Витамины С, К, фолацин, каротиноиды;
- Бобовые – Витамины С, В₁, В₆, В₂, ниацин, фолацин, биотин, пантотеновая кислота;
- Картофель – Витамины С, В₆;
- Печень – Витамины В₁, В₆, В₂, В₁₂, А, D, ниацин, фолацин, биотин, пантотеновая кислота;
- Мясо – Витамины В₁, В₂, В₆, В₁₂, ниацин, пантотеновая кислота;
- Почки – Витамины В₁, В₂, В₆, В₁₂, биотин, пантотеновая кислота;
- Крупы – Витамины В₁, В₂, В₆, Е, ниацин;
- Хлеб – Витамины В₁, В₂, В₆, Е, ниацин, фолацин;
- Молоко, творог, сыр – Витамин В₂, ниацин;
- Рыба – Витамины В₆, В₁₂, D, пантотеновая кислота;
- Яйца – Витамин D, биотин;
- Печень трески – Витамины А, D, фолацин.

Во второй половине беременности необходимо ограничить потребление рафинированного сахара, кондитерских изделий, конфет, варенья, т.е. продуктов, способствующих аллергизации матери и плода, нарушению обменных веществ, ожирению

Отделение медицинской реабилитации (долечивания) больных, перенесших ОНМК

С 25.04.2011 в санатории функционирует отделение медицинской реабилитации (долечивания) больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения на 29 коек. Отделение организовано по приказу Комитета здравоохранения Курской области № 125 от 20.04.2011 года

Для направления в санаторий «Соловьиные зори» пациентов на реабилитацию необходимо:

1. Лечащему врачу согласовать место для пациента по телефону (не менее чем за неделю):
8 920 710 09 06 – Оксана Александровна Струкова (старшая медсестра) или
8 906 691 25 90 – Галина Сергеевна Ежова (главная медсестра).
8 (4 712) 37 06 39 – городской телефон
 2. При поступлении у пациента должны быть следующие документы:
 - выписка из стационара с указанием в рекомендациях: о направлении пациента на реабилитацию в санаторий «Соловьиные зори» (день выписки из стационара является днем поступления в санаторий),
 - полис ОМС,
 - паспорт,
 - СНИЛС,
 - для работающих пациентов больничный лист (Информационное письмо «Об оформлении листков нетрудоспособности при направлении на долечивание в санаторий непосредственно после стационарного лечения» № 10.3-05-06-04/744 от 26.11.12г.).
 3. Транспортировка больных на медицинскую реабилитацию (долечивание) в санаторий осуществляется санитарным транспортом учреждения здравоохранения, из которого направляется больной, в сопровождении медицинского работника.
- Отделение работает круглосуточно и принимает больных после стационарного лечения в сосудистых центрах и профильных отделений ЛПУ Курской области, согласно установленной территориальной программе государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи. В санатории высокие показатели доступности и качества медицинской помощи. Порядок и рекомендации по отбору пациентов, направляемых в санаторий, препараты применяемые при лечении в отделении пациенты получают бесплатно согласно Приказу комитета здравоохранения Курской области от 31.12.2009 № 394.

Срок пребывания — 14 койко-дней (КСГ по медицинской реабилитации)
Примерный перечень используемых препаратов: антиагреганты (ацетилсалициловая кислота, клопидогрел, тикагрелор), антикоагулянты

(варфарин, дабигатрана этексилат, ривароксабан), ингибиторы АПФ (периндоприл, эналаприл, рамиприл и др.), АРА (ирбесартан, кандесартен, лозартан, валсартан), бетаадреноблокаторы (бисопролол, метопролол, карведилол), амиодарон, диуретики (гидрохлортиазид, индапамид), миорелаксанты, антидипресанты, бетагистин, пирацетам, винпоцетин, тиоктовая кислота, церебролизин, кортексин, актовегин, глиатилин и другие препараты, жизненно необходимые больному. Все препараты назначаются строго по показаниям лечащим врачом.

В отделение медицинской реабилитации (долечивания) больные получают физиолечение, ЛФК по показаниям для восстановления утраченных функций согласно порядкам, стандартам медицинской помощи и клиническим рекомендациям.

Уважаемые настоящие и будущие клиенты нашего санатория!

Мы рады Вам сообщить, что в конце 2018 года откроется центр функциональной реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. В нашем центре смогут пройти курс реабилитации пациенты после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов, после операций на позвоночнике и перенесшие травмы опорно-двигательного аппарата. В основу восстановительного лечения будет положен метод кинезиотерапии. В комплексную терапию входят: ЛФК, занятия на специальных тренажерах, аппарате «Экзарта», физио- и бальнеолечение, массаж. Все процедуры проводятся под наблюдением высококвалифицированных специалистов (ортопед-травматолог, невролог, физиотерапевт, врач ЛФК, терапевт).

Добро пожаловать в наш санаторий!