

**Показания:** Дисциркуляторная энцефалопатия 1,2-й степени при атеросклерозе, дисциркуляторная энцефалопатия после перенесенного инсульта, но без выраженной органической патологии, с сохранением двигательной функции и интеллекта, поражение отдельных нервов и нервных корешков, сдавление нервных корешков и сплетений при нарушениях межпозвоночных дисков, сдавление нервных корешков при спондилёзе, сдавление нервных корешков при дорсопатиях, функциональные расстройства нервной системы, неврозы.

**Продолжительность:** 7, 10, 14, 18 и 21 день.

\*Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

## Диагностика

Наименование процедуры	7 дн	10 дн	14 дн	18 дн	21 дн
Первичный прием невролога	1	1	1	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ, РЭГ (по назначению врача)	1	1	1	1	1
Лабораторные исследования (два из перечисленных): ОАМ, общий	1	1	1	1	1

холестерин, глюкоза					
Консультация узкого специалиста (по назначению лечащего врача)	1	1	1	1	1
Повторный прием невролога	1	1	1	2	3
Заключительный осмотр лечащим врачом	1	1	1	1	1

## Лечение

Виды лечебных процедур	7 дн	10 дн	14 дн	18 дн	21 дн
Утренняя гимнастика	ежедневно				
Диетотерапия	ежедневно				
Физиотерапия (одна из ниже перечисленных процедур): Д'Арсонваль, Электросон, Электрофорез, Магнитотерапия, Лазеротерапия	4	5	7	9	10

Гидротерапия (одна из нижеперечисленных процедур): Вихревая ванна для ног, идролазерный душ, Циркулярный душ, Лечебная ванна, Жемчужная ванна	2	2	6	7	10
Озокеритпарафинолечение или лечение сакской грязью (1 зона) (при наличии показаний)	4	5	6	8	10
Лечебный массаж 1 зона (1,5 ед.)	3	4	6	8	9
Ароматофитотерапия	5	6	8	9	10
Занятия на профилакторе Евминова	3	5	6	8	8
ЛФК групповое	6	8	12	15	16
Климатотерапия	ежедневно				

### **ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:**

- Повышение работоспособности и комфортности жизни.
- Уменьшение болевого синдрома.

- Увеличение объёма движения в суставах позвоночника, сегментарно, соответствующих повреждению корешков и сплетений.
- Снижение уровня спастичности мышц конечностей.
- Улучшение общего самочувствия, настроения, уменьшение депрессивного синдрома.

## **Противопоказания и ограничения**

Определяются лечащим врачом. Возможна отмена лечебных процедур. Лечащий врач санатория имеет право на рекомендации (корректировку) по диете, режиму и количеству процедур в зависимости от состояния пациента (в пределах стоимости услуг, входящих в путевку)