

**Показания:** Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз без болевого синдрома, артриты (полиартриты), артрозы (полиартрозы), бурситы, энтезопатии (в том числе «пяточная шпора»)

**Продолжительность:** 7, 10, 14, 18 и 21 день.

\*Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

## Диагностика

| Наименование процедуры  | 7 дн | 10 дн | 14 дн | 18 дн | 21 дн |
|---|------|-------|-------|-------|-------|
| Первичный прием ортопеда  | 1    | 1     | 1     | 1     | 1     |
| Электрокардиография (по необходимости)  | 1    | 1     | 1     | 1     | 1     |
| Лабораторные исследования (два из перечисленных): Мочевая кислота, С-реактивный белок, ОАК, ОАМ | -    | 1     | 1     | 1     | 1     |
| Консультация узкого специалиста (по назначению лечащего врача)                                  | 1    | 1     | 1     | 1     | 1     |

|                                      |   |   |   |   |   |
|--------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Повторный прием ортопеда             | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Заключительный осмотр лечащим врачом | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

## Лечение

| Виды лечебных процедур  | 7<br>дн | 10<br>дн | 14<br>дн | 18<br>дн | 21<br>дн |
|---|---------|----------|----------|----------|----------|
| Физиотерапия (две из ниже перечисленных процедур):<br>Д'Арсонваль, Электрофорез,<br>Магнитотерапия, Лазеротерапия,<br>УВЧ, СМТ(амплипульс),<br>Ультразвуковая терапия | 3       | 4        | 5        | 7        | 10       |
| Лечебные ванны (по назначению<br>врача)   | 2       | 4        | 5        | 7        | 9        |
| Озокеритолечение или<br>аппликации Сакской грязи (1 зона)<br>(в зависимости от диагноза, при<br>отсутствии противопоказаний)  | -       | 4        | 5        | 7        | 9        |

|  |           |   |    |    |    |
|--|-----------|---|----|----|----|
| Занятия на профилакторе<br>Евминова  | 4         | 6 | 6  | 8  | 8  |
| Подводное вытяжение<br>позвоночника (по назначению<br>врача, при отсутствии<br>противопоказаний) | -         | 3 | 4  | 5  | 6  |
| Лечебный массаж 1 зона (1,5 ед.)   | 3         | 4 | 5  | 7  | 10 |
| ВЛОК   | -         | 2 | 3  | 4  | 6  |
| ЛФК групповое занятие  | 6         | 8 | 12 | 16 | 18 |
| Карбокситерапия  | 1         | 2 | 3  | 4  | 5  |
| Климатотерапия   | ежедневно |   |    |    |    |

## **ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:**

- Повышение работоспособности и комфортности жизни.
- Устранение (значительное уменьшение) болевого синдрома.
- Увеличение объёма движений.
- Улучшение общего самочувствия, настроения.

## **Противопоказания и ограничения**

Определяются лечащим врачом. Возможна отмена лечебных процедур. Лечащий врач санатория имеет право на рекомендации (корректировку) по диете, режиму и количеству процедур в зависимости от состояния пациента (в пределах стоимости услуг, входящих в путевку)