

Показания: Заболевания верхних и нижних дыхательных путей (хронические обструктивные заболевания легких, частые острые бронхиты, перенесенные пневмонии, бронхиальная астма в фазе ремиссии, фарингиты, риносинуситы, трахеиты и т.п.)

Продолжительность: 7, 10, 14, 18 и 21 день.

*Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

ДИАГНОСТИКА					
Наименование процедуры	7 дн	10 дн	14 дн	18 дн	21 дн
Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
Функциональная диагностика: Электрокардиография, Спирография	1	1	1	2	2
Лабораторные исследования: (два из перечисленных): ОАК, ОАМ, общий белок, глюкоза	1	1	1	2	2

Консультация узкого специалиста	1	1	1	1	1
Повторный прием терапевта (пульмонолога)	-	1	1	2	3
Заключительный осмотр лечащим врачом	1	1	1	1	1

ЛЕЧЕНИЕ

Виды лечебных процедур	7 дн	10 дн	14 дн	18 дн	21 дн
Диетотерапия	ежедневно				
Физиотерапия (две из нижеперечисленных процедур): Магнитотерапия, Лазеротерапия, ДМВ-терапия, Электрофорез, Ультразвук	3	5	7	9	10
КУФ	2	3	3	4	5
ВЛОК	2	3	3	4	5

Ингаляции или ароматерапия	4	5	7	8	10
Спелеотерапия	3	4	6	7	10
Массаж (воротниковой зоны или грудной клетки или вакуумный массаж грудной клетки)1,5 -2 ед.	3	4	6	7	10
Озокеритпарафинолечение или лечение сакской грязью (при наличии показаний)	3	4	6	7	10
Дыхательная гимнастика	4	8	10	12	14
Кислородный коктейль	4	5	7	8	10

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

- Уменьшение одышки и кашля.
- Увеличение объема легких.
- Улучшение цвета лица и настроения.
- Улучшение сна.

Противопоказания и ограничения

Определяются лечащим врачом. Возможна отмена лечебных процедур. Лечащий врач санатория имеет право на рекомендации (корректировку) по диете, режиму и количеству процедур в зависимости от состояния пациента (в пределах стоимости услуг, входящих в путевку).