

Показания: Вегето-сосудистая дистония, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, заболевания вен и артерий и т.д.

Продолжительность: 7, 10, 14, 18 и 21 день.

*Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

ДИАГНОСТИКА					
Наименование процедуры	7 дн	10 дн	14 дн	18 дн	21 дн
Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
Функциональная диагностика (два исследования из перечисленных): ЭКГ, РЭГ, РВГ	1	1	1	1	1
Лабораторные исследования (четыре из перечисленных): ОАК, ОАМ, общий холестерин, глюкоза, креатинин, калий, АЛТ, АСТ, триглицериды	1	1	1	1	1

Консультация узкого специалиста (по назначению лечащего врача)	1	1	1	1	1
Повторный прием терапевта	-	1	1	2	3
Заключительный осмотр лечащим врачом	1	1	1	1	1

ЛЕЧЕНИЕ					
Виды лечебных процедур	7 дн	10 дн	14 дн	18 дн	21 дн
Диетотерапия	ежедневно				
Физиотерапия (одна из нижеперечисленных процедур): Д'Арсонваль, Электросон, Электрофорез, Магнитотерапия	3	5	6	8	10
Гидротерапия (одна из нижеперечисленных процедур): Вихревая ванна для ног, Гидролазерный душ, Циркулярный	2	3	5	7	9

Душ, Лечебная ванна, Жемчужная ванна					
Прессотерапия ног(по показаниям)	-	-	2	2	4
Лечебный массаж (воротниковой зоны) 1,5 ед.	3	4	5	7	10
Ароматофитотерапия	4	6	7	9	10
Кислородный коктейль	4	6	7	9	10
Аквааэробика (в бассейне)	6	8	12	14	16
ЛФК	6	8	12	14	16

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Повышение работоспособности.

Нормализация гемодинамических показателей.

Уменьшение основных субъективных и симптомов заболеваний: головной боли, головокружения, нарушение сна, повышенной утомленности, раздражительности, одышки.

Противопоказания и ограничения

Определяются лечащим врачом. Возможна отмена лечебных процедур. Лечащий врач санатория имеет право на рекомендации (корректировку) по диете, режиму и количеству процедур в зависимости от состояния пациента (в пределах стоимости услуг, входящих в путевку).