

ЛЕЧЕНИЕ

Виды лечебных процедур	4 дн.	5 дн.	6 дн.	7 дн.	10 дн.	12 дн.	14 дн.	16 дн.	18 дн.	21 дн.
Кислородный коктейль	2	3	4	4	6	6	7	7	9	10
Ароматофитотерапия	2	3	4	4	6	7	8	9	10	12
Спелеотерапия	-	-	2	3	5	6	7	8	9	10
Массаж воротниковой зоны (1,5 единицы)	-	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Водолечение (одна из нижеперечисленных процедур): Жемчужные ванны, Лечебные ванны, Циркулярный душ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Физиотерапия (одна из нижеперечисленных процедур):										
Д'Арсонваль	-	3	3	4	5	6	7	8	9	10
КУФ	3	3	3	3	4	4	5	5	5	5
Магнитотерапия	-	-	-	4	5	6	7	8	9	10
Электрофорез	-	-	-	4	5	6	7	8	9	10

Тренажерный зал	3	4	5	6	8	10	12	14	16	18
Бассейн(аквааэробика)	3	4	5	6	8	10	12	14	16	18
Климатотерапия	ежедневно									

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Повышение работоспособности. Нормализация сна.

Улучшение настроения.

Улучшение общего самочувствия.

Повышение толерантности к стрессу.

Противопоказания и ограничения

Определяются лечащим врачом. Возможна отмена лечебных процедур. Лечащий врач санатория имеет право на рекомендации (корректировку) по диете, режиму и количеству процедур в зависимости от состояния пациента (в пределах стоимости услуг, входящих в путевку).