

Общетеραπεвтическая путевка «Лайт»



Самое популярное предложение межсезонья — **программа «Лайт», снова действует!** Теперь каждый получит возможность узнать, что такое осень и зима в Сочи! Солнечные деньки и теплый свежий воздух за окном располагают к неспешным прогулкам среди вечнозеленых парков, реликтовых лесов и по берегу моря. Мы ответственно заявляем — это стоит попробовать! Ведь гостей в Сочи уже не так много, как в летний сезон, но погода отлично подходит для отдыха! Хит среди наших гостей — **программа «Лайт»** на основе «Общетеραπεвтической путевки» с сокращенным перечнем медицинских услуг по привлекательной цене — **от 1850 рублей!**

Лечебная программа (медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки):			
Процедуры	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	21 дней
Продолжительность путевки:	7 дней	14 дней	21 дней
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Прием врачей узких специалистов амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	2	2
Физиотерапия	2	4	7
Души: Шарко, восходящий, циркулярный	2	4	7
Ванны: бишофитные, йодобромные, жемчужные, хвойные, вихревые, сухие углекислые	2	4	7
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно		
Ингаляции лекарственные	4	8	12
Фитотерапия/кислородные коктейли	4	8	12
Массаж ручной классический	2	4	7
Аппликации (Сустанорм)	2	4	7
Лечебная физкультура	4	7	12
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ, регистрация в 12-ти отделениях с	1	1	2

врачебным анализом			
УЗИ (1 орган по специфике заболевания)	—	1	1

Медицинские процедуры предоставляются при бронировании путевки от 7 дней.

[УЗНАТЬ СТОИМОСТЬ](#)

Общетерапевтическая путевка с Мацестой



Перечень процедур, входящих в стоимость общетерапевтической путевки с мацестинским бальнеолечением

Наименование процедур	Количество процедур		
	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Прием врача узкого специалиста амбулаторный лечебно-диагностический первичный	3	3	3
Души	6	8	10

Ванна сероводородная или радоновая	6	8	10
Грязевая аппликация местная (или озокеритолечение)	6	8	10
Ингаляции лекарственные	6	8	10
Фитотерапия (фиточай) или кислородный коктейль	12	16	20
Питьевое лечение минеральной водой	42	54	63
ЛФК (групповое занятие)	6	8	10
Физиотерапия	6	8	10
Классический массаж 1,5 ед.	6	8	10
ЭКГ, регистрация в12-ти отведениях с врач. анализом	1	1	2
УЗИ (1 орган по специфике заболевания)	1	1	1
Оказание экстренной помощи	при необходимости		

- * Количество процедур может меняться в зависимости от срока путевки и наличия противопоказаний
- * В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.
- * Назначается 1 физиопроцедура при назначении грязелечения или 2 вида без грязелечения
- * Процедуры не заменяются

[УЗНАТЬ СТОИМОСТЬ](#)

Общетерапевтическая путевка



**Перечень процедур, входящих в стоимость
общетерапевтической путевки (лечение на базе санатория)**

Наименование процедур	Количество процедур			
	7 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	1	2
Прием врача узкого специалиста амбулаторный лечебно-диагностический первичный	3	3	3	3
Индивидуальная ванна	3	6	8	10
Грязевая аппликация местная (или озокеритолечение)	3	6	8	10
Души (циркулярный, восходящий, Шарко)	3	6	8	10
Ингаляции лекарственные	3	6	8	10
Фитотерапия (фиточай) или кислородный коктейль	7	12	16	20
Питьевое лечение минеральной водой	21	42	54	63
ЛФК (групповое занятие)	3	6	10	10
Физиотерапия	3	6	8	10
Классический массаж 1,5 ед.	3	6	8	10
ЭКГ, регистрация в12-ти отведениях с врач. анализом	1	1	1	2
УЗИ (1 орган по специфике заболевания)	—	1	1	1
Оказание экстренной помощи	при необходимости			

* Количество процедур может меняться в зависимости от срока путевки и наличия противопоказаний.

* В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

* Назначается 1 физиопроцедура при назначении грязелечения или 2 вида без

грязелечения

* Процедуры не заменяются

[УЗНАТЬ СТОИМОСТЬ](#)

Оздоровительная путевка



Перечень медицинских процедур, входящих в стоимость оздоровительной путевки

Наименование процедур	Количество процедур			
	7 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	1	1
Фитотерапия (фиточай) или кислородный коктейль	3	6	8	14
Питьевое лечение минеральной водой	21	42	54	63
ЭКГ, регистрация в 12-ти отведениях с врач. анализом	1	1	1	2
Оказание экстренной помощи	при необходимости			

* Количество процедур может меняться в зависимости от срока путевки и наличия противопоказаний.

* В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

[УЗНАТЬ СТОИМОСТЬ](#)

Послеожоговая терапия



В реабилитации детей и взрослых с послеожоговыми и послеоперационными келоидными рубцами важен комплексный подход. Именно поэтому санаторий «Металлург» предлагает широкий комплекс мер для борьбы с этим недугом и советует обратиться за помощью в ближайшие 3-4 месяца после травмы, чтобы получить максимальный эффект от лечения.

Лечение послеожоговых и послеоперационных келоидных рубцов особенно важно для детей. Ведь у маленьких пациентов послеожоговые рубцы проявляются не только косметическим недостатком, но и различными функциональными нарушениями со стороны отдельных органов и систем растущего организма. А радикальное хирургическое вмешательство у детей в возрасте 4-10 лет может быть нецелесообразным по причине роста костного скелета, а также вторичного появления келоидных рубцов по краям пересаженной кожи и на донорских участках.

Методика лечения

После изучения анамнеза и состояния больного, степени поражения кожи, конечностей, мышечных тканей и выявления противопоказаний, например, острой сердечной недостаточности, пациенту назначают лечение по предлагаемому способу, которое включает комплексное воздействие следующих приемов:

- струйное орошение под давлением обожженных участков природной сероводородной минеральной водой в сочетании с общими и/или камерными ваннами с той же водой; режим процедуры: температура воды 37°C, продолжительность 5-10 мин через день, курсом 6-10 процедур;

- индивидуальный целенаправленный лечебный массаж: при ожогах верхних конечностей массируют паравертебральные зоны иннервации верхнегрудных и шейных сегментов позвоночника, мышцы спины и грудной клетки, применяют сжатие, растяжение и сотрясение грудной клетки; при ожогах нижних конечностей массируют паравертебральные зоны иннервации поясничных и нижнегрудных сегментов позвоночника, зону поясничной области и тазобедренных суставов; по показаниям назначают массаж головы, шеи, лица, спины, конечностей; продолжительность процедуры 15-20 мин, через день, курсом 6-10 процедур;
- индивидуальная лечебная гимнастика, направленная на разработку контрактур, развитие подвижности суставов и улучшение кровообращения, включающая выполнение упражнений с инструктором — ежедневно по 20-30 мин, в сочетании с ежедневным самостоятельным выполнением упражнений по заданию инструктора по 5-10 мин с повторением 4-6 раз в день. Упражнения начинают с щадящего режима и постоянно увеличивают нагрузки по степени переносимости их пациентом.

Кроме того, по показаниям пациентам назначают:

- транскраниальную электростимуляцию импульсными токами с целью анальгезии однополярным импульсным током силой 0,2-0,25 мА и частотой 1500-3000 Гц в течение 30 мин, а целью седативного воздействия — импульсными токами силой 0,5 мА и частотой 150 Гц в течение 15-20 мин, ежедневно, курсом по показаниям;
- низкочастотную магнито-, лазеро-, УФО-терапию, медикаментозное воздействие.

Режимы процедур:

- низкочастотная магнитотерапия на раны, назначаемая в период грануляции и эпителизации — магнитное поле пульсирующее с частотой 50 Гц, индукции 30 мТл, продолжительность процедуры 15-20 мин, ежедневно, курсом по показаниям;
- лазеротерапия на раны: область неокрепших рубцов и на инфракрасный импульсный лазер, частота пульсирования 50-80 Гц, мощность излучения 3-5 Вт, методика сканирования, продолжительность процедуры 6-8 мин, причем за одну процедуру обрабатывают не более 5% поверхности тела;
- УФО-терапия ран с целью их санации: через 1-2 дня с захватом неповрежденной кожи шириной 3-5 см вокруг раны: всего проводят 3-4 облучения на курс лечения;
- грязевые аппликации на гипертрофированные рубцы: температура 50-55°C, продолжительность процедуры 15 мин, через день, курсом 6-10 процедур;
- электрофорез лидазы — сила тока 10-12 мА, продолжительность процедуры 20-30 мин, ежедневно, курсом 6-10 процедур;
- ультрафонофорез гидрокортизона или контрастубекса — интенсивность ультразвука 0,6-1,0 Вт/кв. см, продолжительность процедуры 10 мин, ежедневно, курсом 6-10 процедур;
- иммуномодуляция и витаминизация организма, местно-мазевые повязки.

При этом все перечисленные выше приемы предлагаемого способа назначают и осуществляют на фоне диетического питания — Д-10, обогащенного белками, микроэлементами и витаминами.

В предлагаемом способе наиболее важным приемом является струйное орошение под давлением обожженных участков тела природной сероводородной (гидросульфидной) минеральной водой. Сероводород, проникая в кожу, нормализует в ней обмен веществ, снимает воспалительные и аллергические реакции, улучшает трофику тканей. При келоидных и гипертрофических рубцах сероводород способствует нормализации нарушенного обмена веществ в соединительной ткани, усиливает процесс созревания фибробластов, распад и рассасывание коллагена, снижает гидрофильность рубцовой ткани, что способствует превращению рубца в зрелую соединительную ткань.

Транскраниальную электростимуляцию для общего обезболивающего и седативного воздействия осуществляют следующим образом:

- для анальгезии разведенный электрод, присоединенный к катоду, располагают над надбровными дугами, второй разведенный электрод присоединяют к аноду на сосцевидные отростки;
- для седативного воздействия расположение электродов — как в предыдущей методике.

Назначением лечебной физкультуры является устранение и/или уменьшение контрактуры и тугоподвижности суставов, улучшение эластичности рубцовой ткани, увеличение амплитуды движения суставных поверхностей.

Лечебная гимнастика при послеожоговых рубцах области кисти и лучезапястного сустава включает комплекс самостоятельных упражнений, выполняемых пациентом, направленных на разработку мышц и суставов.

Физкультура включает ежедневное выполнение упражнений с инструктором, по 20-30 мин — самостоятельное выполнение упражнений по 5-10 мин с повторением 4-6 раз в день.

Все комплексы упражнений дополняют по показаниям общеукрепляющими упражнениями (ходьба, тренажеры, механотерапия и др.).

По показаниям ряду пациентов назначают иммуномодуляторы (тималин, тактивин, гамма-глобулин), гормонотерапию при нервных расстройствах инъекции витаминов групп В, прозерина, по общепринятым методикам.

Диетическое питание пациентов с последствиями термической травмы проводят по диете №10.

Назначение диеты: повысить общее питание и активизировать иммунобиологическую защиту организма.

Химический состав: белка 120 г (из них животного происхождения 60%), жиров 100 г (из них 1/3 растительного масла), углеводов — 500 г.

Содержание витаминов: ретинол — 1,7 мг, каротин — 8,5 мг, тиамин — 2 мг, рибофлавин — 4 мг, никотиновая кислота — 20 мг, аскорбиновая кислота — 250 мг.

Минеральные вещества: натрий — 4 г, калий — 4 г, кальций — 14 г, магний — 0,6 г, фосфор — 2,5 г, железо — 55 мг.

Энергетическая ценность суточного рациона — 3500 к/кал.

После проведения курса лечения у пациентов отмечается улучшение состояния пораженных участков кожи, уменьшается чувство стягивания, рубцы становятся мягче, эластичнее, отмечается осветление пораженной кожи.

Лечебная программа:

	Медицинские услуги	14 дней	18 дней	21 день
1.	Консультация врача-терапевта - первичный и заключительный прием.	2	3	4
2.	Сухие углекислые ванны	6	8	10
3.	Транскраниальная электроанальгезия	6	8	10
4.	Аппаратная физиотерапия** инфитотерапия, УФО общее, фонофороз с контрактубексом	6	8	10
5.	Ручной массаж с озонированным маслом рассасывает рубцовые изменения, улучшает питание кожи.	6	8	10
6.	Сероводородные орошения Мацестой	6	8	10
7.	Озонотерапия (газация) восстанавливает и омолаживает кожные покровы	6	8	10
8.	Аутогенные тренировки или гипносуггестивная терапия	6	8	10

* Количество процедур может меняться в зависимости от срока лечения и наличия противопоказаний.

* В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

[УЗНАТЬ СТОИМОСТЬ](#)